

身体健康与心理健康——工程科技人员的基本条件

□顾国彪 / 讲授 学生记者 王颖慧 曹盘盘 / 整理



大家好，很高兴与在座的各位青年朋友交流。我觉得从事科技工作，最重要的是贵在创新，难在坚持，身心健康才能事业成功。创新是最难的，而坚持也很不容易，要想坚持下来就必须保证身体健康和心理健康。

年轻时我就响应时任清华大学校长蒋南翔的号召，和中国第一个百米冠军马约翰教授一起，立志为祖国健康工作五十年，现在我超额完成了目标。从工作至今五十多年来，我每天骑自行车上下班，现在，我每天还在公园内慢跑或者散步。年轻时，我喜欢打球、游泳和跑步，即使雨雪风霜烈日，也从不间断。60岁以后，我常去颐和园骑自行车或者去圆明园跑步。我每天都坚持体育锻炼，因为我知道没有好的身体，不可能把科研工作坚持下来。

通过体育活动，在体力上能增强毅力与耐久力；在精神上可以释放压力，提升挑战困难的勇气；在学习上会提升思维、活跃能力；在能力上使你学会手脚并用，增强解决实际问题的能力。所以，我希望你们能有一个好的身体，为国家做出更大的贡献。下面，我结合自己的亲身经历，谈谈科研人员应具备的基本条件。

年轻时的理想

我的人生理想其实很简单，也和我的家庭教育有关系。当时我父亲从美国回来，总是和我讲一件事，说许多人总是认为外国的月亮比中国的月亮圆和亮，这是缺乏自信的表现。因此，我从清华大学毕业之后，立志要做成一到两件外国人没有做或做不成功的事，证明中国人是具有创新能力的，树立我们的自信心。

以前，电气行业都是外国人领先，而现在我们中国人也在电气行业创下了不菲的成绩，连国际电气工程师学会主席都当面的我讲，你们中国人做的太好了，将来一定能创下这一行业的最高成就。就目前各个媒体的报道看，世界最大的发电机应用了我们的自主创新项目，在这个领域的技术方面，我们领先于国外最先进的技术水平。所以，只要努力，在创新方面我们并不落后于别人。

我们要有信心，我们国家技术的发展确实需要过程，刚开始跟着别人走无可厚非，但是我们跟着人家走一段之后，一定要绕过去，自己发展，这也就是古人所说的“志不坚者智不达”，坚持不下去，那么你的智慧就无法达到，所以要坚持走出自己的一条道

校园纵横

关注教学科研及校园文化建设

顾国彪

1936年6月生于上海市，中国工程院院士，首席科学家，博士生导师，中科院电工所研究员，学位评定委员会主任，电力设备新技术研究部主任，重庆大学电气工程学院、湖南大学电气与信息工程学院外聘院士，兼任中、日、韩国际电机及系统会议每年轮流举办常委委员会总负责人，目前主要从事包括永磁风力发电机在内的大型发电设备和包括超级计算机在内的电子信息蒸发冷却技术的研发和产业化。

从1958年起，顾国彪院士一直致力于大型电机的蒸发冷却研究与产业化工作，拥有蒸发冷却技术的自主知识产权，处于国际领先地位。1997年当选为中国工程院院士，曾获国家科学大会奖，国家科技进步二等奖，部委级一等奖、二等奖，“九五”攻关获国家科技部突出贡献表彰，何梁何利基金科学与技术进步奖等，发明专利36项，发表论文70余篇，为中国电机和电力工业的发展做出了重要贡献。

积极开展应用研究

虽然具体的实践锻炼能够训练我们的思维，但我们在实践中一定要注意应用研究。我还是结合自己的经历，来谈谈这个问题。

我们以前的电机，一般散热都使用风扇，叫做风冷散热。三峡工程引进国外的液冷技术，导线很粗，里面放几个空心导线注水。水是最好的冷却介质，但水是不绝缘的，碰到水之后就会短路，所以这个水要进行处理，把不绝缘的水处理到绝缘，相当于蒸馏水。当时有位老先生，他是搞冰箱出身的，他们想把低温蒸发冷却冰箱理论和电机结合起来，搞一个低温蒸发冷却。冰箱有压缩机，把蒸发的液体升高压力，再经过冷凝器，把压缩过的变成液体，再经过限流阀形成低温蒸发冷却，低温冷强度高。我们以前在三峡工程研究所不到一星期，就去搞三峡工程的发电机。虽然我学过这部分内容，但没有工程经验，我花了两三年的时间将这部分内容搞懂，最后成功转行。这个过程，充分训练了我的思维能力。从能力方面讲，如果你学习了很多书本知识，看到了很多资料，但是不能完成工程任务，能不能把书本上的知识转变成现实的东西，这需要思维的训练，也是最关键的。

很多人说，现在的大学生书本知识不少，但实践能力差，记得有一个在军工方面取得博士学位的车间主任，曾把我们设计错误的东西拿去加工，却没有看出错误来，结果出了丑。这说明我们的博士也是很缺乏实践经验的。还有一些企业，我们做的技术是新技术，可他们总是把旧的技术应用上去，比如说，制造发电机都是要包绝缘的，我们的新技术只用包很少的绝缘，可是有些同志不了解新的技术，也不主动学习，当即就说不行，结果最后出了问题。

我曾问了几个比较有名的企业是如何对待我们的研究生及大学生的。一个比较成功的企业说，他们不论招收的是大学生、硕士生还是博士生，都先要当几年技工，考上技师之后才有新的工作岗位，这说明，书本上的知识要及时跟上技术的发展，在实际工作中一定要加强动手能力的训练。一些技术较好的能手，手脚并用的能力也比较强，在实际工作中往往更容易上手。所以，我希望同学们都加强实践能力。在三峡工程进行基础安装的时候，我就让我的博士生和工人一起到现场工作，去细致检查，如果发现问题就及时解决，这样很好地训练了他们的实践技能，取得了良好效果。

在实践中训练思维

有了人生理想，我们还要在具体实践中经受锻炼。1958年中国科学院接受中央指示，对长江三峡工程进行论证预研，中科院也于同年筹建电工研究所，我是最早报到的一批人之一。经过这么几十年的风霜雪雨之后，我们自主研发了世界上最大的水轮发电机，也顺利完成了三峡工程，对我而言，我实现了自己的理想，也树立了民族自主创新的自信心，这是最让我自豪的事。

我以前是搞电力的，来到电工研究所不到一星期，就去搞三峡工程的发电机。虽然我学过这部分内容，但没有工程经验，我花了两三年的时间将这部分内容搞懂，最后成功转行。这个过程，充分训练了我的思维能力。从能力方面讲，如果你学习了很多书本知识，看到了很多资料，但是不能完成工程任务，能不能把书本上的知识转变成现实的东西，这需要思维的训练，也是最关键的。

际工作中要勤动手、勤动脑，冷静思考，积极创新。

保持身心健康迎接挑战

纵观我一生的经历，我觉得人不管从事什么工作，身心健康才是最重要的。人生会遇到很多困难，一定要乐观面对人生，要有责任心和使命感；要虚心学习，不崇洋媚外；要懂得国情，适应社会发展；要扬长避短，多交朋友助发展；要认真做事，意志坚强。

大跃进时期，我被打成“右派”，被下放到湖南去劳动改造。我在湖南当了一年的农民，接受工农再教育。当时我自己研究的项目不让我插手，直到后来发生技术问题，项目组的人请我回去，关键环节上，往往才体现出我们专业的长处。因此，我们一定要明白，技术要成熟到一定程度才能应用，如果没有大量的实践检验，盲目开展生产是非常不科学的。

在湖南劳动改造期间，一般人遇到这种情况都会很懊丧，可是我却觉得，已经到了这里了，就安心地干几件事，懊恼是没有用的。当时我们同去的很多人都逃走了，因为条件艰苦，吃不饱饭，每天干活要推独轮车走一百里地。我把这些当作是一种锻炼，因此很乐观地过着每一天。

我是一个文艺积极分子，会吹口琴，会拉二胡。为了能有一个健康的身心，我常常通过吹口琴、拉二胡和体育锻炼来使自己保持健康的状态。2007年，中国工程院春节联欢会，我上台独奏，我还曾与二炮文工团一起进行过表演。文体活动给我很多启发，我慢慢体会到，一个人在团队里必须与大家协调一致，如果你不协调，这个团队肯定乱了，最后失败。

今天看到青年一代在学习生活等方面都拥有不错的条件，我感到欣慰，也有些建议想告诉你们，在这里，有几点与大家分享：首先，你们要有较高的目标和追求，家人对你们的期望很大，但是不能制定一些不切实际的目标，目标要有阶段性。我们现在社会发展很快，人才不少，我们应该要有就业准备，要从基层开始，不能一开始就自认为水平很高而对企业有过高的要求。一步一步往前，一个台阶一个台阶地计划实现不了及时修正。

其次，遇到困难失败要有点“阿Q精神”，把困难与失败当作经验与导师，不要怨天尤人。失败是成功之母，我们必然是从失败走向成功的。有些人因为目标过高达不到要求做出极端的行为，对社会、父母造成很大的伤害。当笔者问及她在刚刚结束的女子3000米比赛中的成绩时，盖诗丝丝羞赧地说：“我当时很紧张，但当笔者走近盖诗丝丝时，还未从3000米长跑中稳住气息的她便很热情地同我们打招呼，‘你们好！’简短的交流中，盖诗丝一口流利的汉语及标准的发音让我们惊叹，之前的顾虑顿消。

当笔者问及她在刚刚结束的女子3000米比赛中的成绩时，盖诗丝丝羞赧地说：“我当时很紧张，但当笔者走近盖诗丝丝时，还未从3000米长跑中稳住气息的她便很热情地同我们打招呼，‘你们好！’简短的交流中，盖诗丝一口流利的汉语及标准的发音让我们惊叹，之前的顾虑顿消。

当笔者问及她在刚刚结束的女子3000米比赛中的成绩时，盖诗丝丝羞赧地说：“我当时很紧张，但当笔者走近盖诗丝丝时，还未从3000米长跑中稳住气息的她便很热情地同我们打招呼，‘你们好！’简短的交流中，盖诗丝一口流利的汉语及标准的发音让我们惊叹，之前的顾虑顿消。

当笔者问及她在刚刚结束的女子3000米比赛中的成绩时，盖诗丝丝羞赧地说：“我当时很紧张，但当笔者走近盖诗丝丝时，还未从3000米长跑中稳住气息的她便很热情地同我们打招呼，‘你们好！’简短的交流中，盖诗丝一口流利的汉语及标准的发音让我们惊叹，之前的顾虑顿消。

当笔者问及她在刚刚结束的女子3000米比赛中的成绩时，盖诗丝丝羞赧地说：“我当时很紧张，但当笔者走近盖诗丝丝时，还未从3000米长跑中稳住气息的她便很热情地同我们打招呼，‘你们好！’简短的交流中，盖诗丝一口流利的汉语及标准的发音让我们惊叹，之前的顾虑顿消。

申铁山：“跑道是我永不搁浅的爱”

□学生记者 张一鸣

在交大，如果你有晨跑的习惯，就会发现每天清早从天空微蒙到太阳染红云朵，学校操场上都会准时出现一个身影，一圈又一圈地健步奔跑着。他就是被誉为我校“第一跑”的图书馆声像室退休教师申铁山。

申铁山大爷今年64岁，在操场上坚持跑步22年，期间，多次参加国际马拉松比赛。

水滴石穿，跑步健身品格壮

申铁山大爷开始跑步源于22年前，当时他得了萎缩性胃炎，一天只能吃半个馒头，生病一个月体重就降了20斤，这可急坏了全家人。当时42岁的他正当年，上有老下有小，是整个家庭的顶梁柱。为了康复，他最初积极接受药物治疗，但尝试了很多药品后，病情仍迟迟不见好转。多方寻医问药无果后，苦恼万分的申铁山大爷决心用体育锻炼“自救”，于是在跑道上迈开了脚步。

万事开头难。最初，才一圈跑下来，申铁山大爷就全身冒豆大的汗珠，累得心慌。家人担心他会在跑步中晕倒出意外，于是纷纷劝阻。但是申铁山大爷说，为了家人、工作和身体，自己不能就这样放弃。不过之前没有锻炼基础，再加上胃病体弱的困扰，坚持跑步需要更大的毅力。而申铁山大爷当时将康复的希望寄托在了跑步上，所以跟跑道卯上了劲儿，铁下心来要跨过这个槛儿。

我校第四十七届运动会圆满结束，但竞技场上那张张坚毅的面孔，那抹抹矫健的身影却在我们心中定格，刹那便是永恒。

她，金发碧眼，身材高挑，皮肤白皙，典型

的欧洲美女，她的美丽与坚持是女子3000米项目中一道亮丽的风景。她

叫盖诗丝，是一名来自俄罗斯的留学生，是我校经管学院主修经营管理的研三学生。

起初，我们担心没有翻译，采访会无法顺利地进

行，但当笔者走近盖诗丝丝时，还未从3000米长跑中稳住气息的她便很热情地同我们打招呼，‘你们好！’简短的交流中，盖诗丝一口流利的汉语及标准的发音让我们惊叹，之前的顾虑顿消。

当笔者问及她在刚刚结束的女子3000米比赛中的成绩时，盖诗丝丝羞赧地说：“我当时很紧张，但当笔者走近盖诗丝丝时，还未从3000米长跑中稳住气息的她便很热情地同我们打招呼，‘你们好！’简短的交流中，盖诗丝一口流利的汉语及标准的发音让我们惊叹，之前的顾虑顿消。

当笔者问及她在刚刚结束的女子3000米比赛中的成绩时，盖诗丝丝羞赧地说：“我当时很紧张，但当笔者走近盖诗丝丝时，还未从3000米长跑中稳住气息的她便很热情地同我们打招呼，‘你们好！’简短的交流中，盖诗丝一口流利的汉语及标准的发音让我们惊叹，之前的顾虑顿消。

当笔者问及她在刚刚结束的女子3000米比赛中的成绩时，盖诗丝丝羞赧地说：“我当时很紧张，但当笔者走近盖诗丝丝时，还未从3000米长跑中稳住气息的她便很热情地同我们打招呼，‘你们好！’简短的交流中，盖诗丝一口流利的汉语及标准的发音让我们惊叹，之前的顾虑顿消。

当笔者问及她在刚刚结束的女子3000米比赛中的成绩时，盖诗丝丝羞赧地说：“我当时很紧张，但当笔者走近盖诗丝丝时，还未从3000米长跑中稳住气息的她便很热情地同我们打招呼，‘你们好！’简短的交流中，盖诗丝一口流利的汉语及标准的发音让我们惊叹，之前的顾虑顿消。

从每天一圈的小目标开始，随着时间的推移，他不断给自己加码，圈数渐渐增加。一年后，一天可以跑十多圈时，申铁山大爷的身体素质明显提高，人精神了，饭量也慢慢大了起来。而今，跑步于申铁山大爷而言，已不仅仅是“康复工具”，长年累月的锻炼中，从需要到热爱，跑步成了他生命的一部分。

如今，申铁山大爷每次代表我校参加马拉松，都是扛着学校的大旗奔跑，跑得越快阻力就越大，但是申铁山大爷认为这是个沉甸甸的荣誉，骄傲和自豪因此而生。在跑步中获取信心的申铁山大爷，为了巩固锻炼成果，培养了更多的爱好，比如游泳、乒乓球、足球，年轻时，他还是校足球队主力队员。退休前，参加学校组织的教职工登山比赛，申铁山大爷一直蝉联冠军，在学校的一些资料上，都印着他登山比赛后在大青山顶上欢呼的照片，这让申铁山大爷自豪不已。

贵在坚持，跑步学习同一理

痴迷于跑步的申铁山大爷曾两度赴北京参加国际马拉松比赛，迄今为止在兰州举办的五届马拉松赛，他更是一次也没有落下，最好的一次成绩是3小时50分钟。两年前，申铁山大爷多次参加马拉松比赛的事迹在校园传开时，他有了一批拥趸，并在校园中掀起了一股马拉松热潮。

从研究生一年级的时候就开始参加运动会，不过一直都是垫底，从未取得过名次。但这并没有打消她参赛的积极性，盖诗丝说：“3000米无论从体能还是意志上，对于女生都是一种很

赛道上的靓姐盖诗丝

□学生记者 王雪丽

大的挑战，能够坚持下来的确需要很大的毅力。”而她参赛的目的是为了挑战自己，她很享受跑完全程尤其是抵达终点的一刹那的感觉，“虽然当时的你会很痛苦，但当你平静下来之后就会感到很满足，因为你知

道你是有能力战胜这个项目的。你做到了，就比以前的自己成长了，会收获一份毅力，一份勇气，一份满满的成就感，这种感觉是美妙的，我想也只有坚持下来的人才会感受到。”

从研一到研三，盖诗丝先后参加了三届运动会的3000米长跑比赛，她说自己每年的成绩都在进步，这已让她很满足，“我参加这么多次比赛，就是因为我喜欢上了这种感觉，喜欢上了这个给予自己成就感的舞台。”笔者向她竖起大拇指，说：“虽然屡战屡败，但你‘屡败屡战’，一样是竞技场上的‘巾帼英雄’！”盖诗丝对我们的称赞心领神会，笑言：“中国话

盖诗丝告诉我们，她平时非常注重体育锻炼，每天晚上都会去体育场跑步。盖诗丝说，

盖诗丝告诉我们，她平时非常注重体育锻炼，每天晚上都会去体育场跑步。盖诗丝说，

经常有学生“慕名”到操场上跟着申铁山大爷跑步，但是一时兴起的多，能风雨无阻地坚持下来的寥寥无几，大多数学生不是跑几天，就是跑几周便坚持不下去了。申铁山大爷说，锻炼不能一曝十寒，坚持这件事情，最大的困难就是和自己作斗争，尤其在冬天谁都离不开那个热被窝。然而亲身体验到了跑步给自己带来好处的申铁山大爷，渴望学生们都能和他一样坚持下去。

申铁山大爷不仅在运动上是同学们的榜样，在生活上有时也会给同学们很多启示。申铁山大爷很喜欢和大学生在聊天，还会以自己的亲身经历对学生循循善诱。在不少学生眼里，他更像一位守望者，守望着莘莘学子的健康体魄和青春梦想。两年前，就有三名学生在申铁山大爷的感染下，不仅养成了晨跑的习惯，还将这股韧劲延伸到学习上，成功考取了北京交通大学的硕士研究生。申铁山大爷说，跑步有时候会连上生活的理儿，起初跑一圈，第二天跑一圈半，学习中也应该时时给自己定一个近期目标，然后不断递进，让自己的生活有规划一点。

某天早上，一位初次锻炼的小学老师在操场上因为跑得太急太猛，一下子跌坐在地上，心慌不已。申铁山大爷见状，急忙买了加糖的热豆浆，让他喝下去。过了一阵儿，这位老师就能站起来了，事

第四十七届运动会顺利举行

运动奏响青春旋律，盛会谱写校园华章。5月14日至16日，我校第47届运动会在田径场举行，谱写了校园阳光体育的华美乐章。

开幕式上，广大师生员工进行了大学生武术、教职工健身舞等表演。大家通过这种阳光体育运动方式的表演，生动诠释了学校贯彻落实全民健身计划以及全面提升素质教育的教育方针，充分展现了全校师生对生活的热爱、对生命的善待和对理想信念的追求。

本届运动会共设学生男子组比赛项目20项，学生女子组比赛项目19项；教职工比赛项目35项等，参赛运动员人数达2000余人。经过三天激烈的角逐，机电学院夺得大学生团体总分第一名，自动化学院、土木学院分别夺得第二

名和第三名，其中大学生男子团体的前三名分别为土木学院、机电学院、自动化学院；大学生女子团体的前三名分别为机电学院、自动化学院、运输学院。

在举行的大学生男子拔河比赛中，土木学院夺冠，机电学院、自动化学院分别位列亚军和季军；大学生女子拔河比赛中，机电学院夺冠，环境学院、外语学院分别夺得亚军和季军。

除了大学生比赛项目，在教工项目的各项比赛中，机电学院也夺得了团体总分第一名，土木学院、自动化学院分别夺得第二名和第三名。在教工男子团体总分中，前三名依次是土木学院、机电学院、产业处；教工女子团体的前三名分别是机电学院、自动化学院、附中。

向全省研究生的体育盛会。截至目前，已来自兰州大学、西北师范大学本部体育馆顺利闭幕。经过一周的激烈角逐，由我校体育部杜霄老师带领的研究生代表队勇夺季军。

比赛中，我校篮球队员不畏强手，顽强拼搏，充分展现了我校研究生良好的精神面貌和青春风采，加强了与省内其他各校研究生之间的沟通与交流。

甘肃省高校研究生男子篮球邀请赛是由甘肃省学位委员会办公室倡议和组织，兰州大学、西北师范大学、兰州理工大学及我校四所高校的研究生会共同发起的，面

后他向申铁山大爷道谢。申铁山大爷说，跑步不能太急太猛，不能急功近利。举一反三，生活中很多事情也是如此，贵在坚持。

矢志不渝，潇洒奔跑获初心

申铁山大爷说，跑步对身体的影响特别大，甚至会改变人的性格。当然很多时候，这种影响都是在潜移默化中实现的。

兰州开始举办马拉松赛事后，“兰州跑吧”应运而生。“跑吧”里有很多“跑神”，年龄从40到80岁，跨度相当大，申铁山大爷是其中之一。因爱好跑步结缘，申铁山大爷在这里找到了志趣相投的朋友，大家经常一起锻炼，联络感情，退休后的生活从不孤单。

跑步之外，申铁山大爷的生活忙碌而充实，家中的木活、电活、刷墙、装修都是身体硬朗的他一手完成的。在他的工作间里有一张大桌子，上面什么零件都有，万能表、汽车零件、灯泡、电脑主板……桌子的旁边停着一辆“飞机自行车”，这辆自行车的骑行姿势像开飞机，由左右手柄控制，车架底还有篷布，拉伸车座后靠背，还能变成一个帐篷！申铁山大爷为自己改造的这辆自行车申请了专利，“跑步改变了我太多，发

第四十七届运动会顺利举行

运动奏响青春旋律，盛会谱写校园华章。5月14日至16日，我校第47届运动会在田径场举行，谱写了校园阳光体育的华美乐章。

开幕式上，广大师生员工进行了大学生武术、教职工健身舞等表演。大家通过这种阳光体育运动方式的表演，生动诠释了学校贯彻落实全民健身计划以及全面提升素质教育的教育方针，充分展现了全校师生对生活的热爱、对生命的善待和对理想信念的追求。

本届运动会共设学生男子组比赛项目20项，学生女子组比赛项目19项；教职工比赛项目35项等，参赛运动员人数达2000余人。经过三天激烈的角逐，机电学院夺得大学生团体总分第一名，自动化学院、土木学院分别夺得第二

名和第三名，其中大学生男子团体的前三名分别为土木学院、机电学院、自动化学院；大学生女子团体的前三名分别为机电学院、自动化学院、运输学院。

在举行的大学生男子拔河比赛中，土木学院夺冠，机电学院、自动化学院分别位列亚军和季军；大学生女子拔河比赛中，机电学院夺冠，环境学院、外语学院分别夺得亚军和季军。

除了大学生比赛项目，在教工项目的各项比赛中，机电学院也夺得了团体总分第一名，土木学院、自动化学院分别夺得第二名和第三名。在教工男子团体总分中，前三名依次是土木学院、机电学院、产业处；教工女子团体的前三名分别是机电学院、自动化学院、附中。

向全省研究生的体育盛会。截至目前，已来自兰州大学、西北师范大学本部体育馆顺利闭幕。经过一周的激烈角逐，由我校体育部杜霄老师带领的研究生代表队勇夺季军。

比赛中，我校篮球队员不畏强手，顽强拼搏，充分展现了我校研究生良好的精神面貌和青春风采，加强了与省内其他各校研究生之间的沟通与交流。

甘肃省高校研究生男子篮球邀请赛是由甘肃省学位委员会办公室倡议和组织，兰州大学、西北师范大学、兰州理工大学及我校四所高校的研究生会共同发起的，面



这个车子，也正是奔跑给了我‘飞机自行车’的灵感”。一颗星星可以划破黑夜，绚烂夺目，给人们带来遐想，光明，温暖。而跑步就是申铁山大爷生命中最璀璨的那颗星，22年的灿烂闪耀，给他的人生镀上了别样的光辉。申铁山大爷说，自己的路在自己的脑中，只要有那颗在黑夜闪着光芒的星，就会闯出一片天地来。

申铁山大爷的跑步历程并不荡气回肠，却实实在在的。申大爷像生活中的战士，不断磨练自己的意志，用强健的体魄支撑文明的精神，用文明的精神感受和创造美好的生活。仰望校园的天空，旋转于岁月的指尖。相信那些受过申铁山大爷鞭策和影响的学生，即使离开校园再久，也不会忘记在母校有一位可敬的长者，曾经用自己对奔跑和生活的热爱，带动着他们潇洒奔跑，挥舞青春。

第四十七届运动会顺利举行

运动奏响青春旋律，盛会谱写校园华章。5月14日至16日，我校第47届运动会在田径场举行，谱写了校园阳光体育的华美乐章。

开幕式上，广大师生员工进行了大学生武术、教职工健身舞等表演。大家通过这种阳光体育运动方式的表演，生动诠释了学校贯彻落实全民健身计划以及全面提升素质教育的教育方针，充分展现了全校师生对生活的热爱、对生命的善待和对理想信念的追求。

本届运动会共设学生男子组比赛项目20项，学生女子组比赛项目19项；教职工比赛项目35项等，参赛运动员人数达2000余人。经过三天激烈的角逐，机电学院夺得大学生团体总分第一名，自动化学院、土木学院分别夺得第二

名和第三名，其中大学生男子团体的前三名分别为土木学院、机电学院、自动化学院；大学生女子团体的前三名分别为机电学院、自动化学院、运输学院。

在举行的大学生男子拔河比赛中，土木学院夺冠，机电学院、自动化学院分别位列亚军和季军；大学生女子拔河比赛中，机电学院夺冠，环境学院、外语学院分别夺得亚军和季军。

除了大学生比赛项目，在教工项目的各项比赛中，机电学院也夺得了团体总分第一名，土木学院、自动化学院分别夺得第二名和第三名。在教工男子团体总分中，前三名依次是土木学院、机电学院、产业处；教工女子团体的前三名分别是机电学院、自动化学院、附中。

向全省研究生的体育盛会。截至目前，已来自兰州大学、西北师范大学本部体育馆顺利闭幕。经过一周的激烈角逐，由我校体育部杜霄老师带领的研究生代表队勇夺季军。

比赛中，我校篮球队员不畏强手，顽强拼搏，充分展现了我校研究生良好的精神面貌和青春风采，加强了与省内其他各校研究生之间的沟通与交流。

甘肃省高校研究生男子篮球邀请赛是由甘肃省学位委员会办公室倡议和组织，兰州大学、西北师范大学、兰州理工大学及我校四所高校的研究生会共同发起的，面

