

岳丽丽:用心教学是一种信念

□学生记者 刘 雪 丁天琪

“教师要给学生一碗水,自己必须要有一桶水。信息时代,知识更新的周期加快,昨天所学的知识到明天也许就会被淘汰,而我也只有不断地给自己充电,才能自信地走上讲台。”岳丽丽老师一直严格要求自己,不断提高自己,从而言传身教地影响学生对待学习的态度——不停止学习的步伐,不断进步。

我校学生中流传着这样一种说法:自动化学院课程难度系数大、平时成绩考核严、考试“挂科”率高,因而被大家诙谐地戏称为“自动挂”学院。作为该院核心专业之一的自动控制专业,其专业复杂性和课程难度不言而喻,那么任课老师是如何将该专业的知识融会贯通地传授给学生的呢?带着好奇,笔者采访了我校青年教师教学竞赛一等奖获得者、自动化学院自动控制系的岳丽丽老师。

以学促教 乐此不疲

岳丽丽老师 2009 年研究生毕业后到我校任教,初为人师,她的专业知识和储备主要依靠攻读研究生时的积淀。虽然过去了多年,岳丽丽老师对当年学习专业知识的情景仍然记忆犹新。

岳丽丽老师读研究生时的专业是信号工程,这对于本科是电子信息专业的她来说无疑是无疑一个巨大的挑战。研一时,她打开专业课本,连最基础的专业名词都不懂,极度茫然中,她决定跟着信号专业的本科生上课,找到所需课程的时间安排,一节不落地坚持听课,一年之后,她便熟练掌握了自动控制专业相关的基础知识。就这样不断努力,她终于掌握了信号专业的各门课程并以优异成绩顺利毕业。

虽然研究生毕业,但真正登上讲台讲课并不是一件容易的事。岳丽丽老师说,“还记得第一次上讲台,两个小时的课程被我一个小时就讲完了,到第二节课的时候已经没东西可讲了,当时尴尬极了。”自那以后,她除了认真备课,还会掐着时间一遍又一遍地试讲,直到自己满意为止。

岳丽丽老师认为在执教的道路上,除了认真之外没有什么捷径可言。她就是在不断的尝试中锻炼自己,在反复的教学中完善自己,一丝不苟,专心致志,才有了如今课堂上的游刃有余。

“教师要给学生一碗水,自己必须要有一桶水。信息时代,知识更新的速度加快,昨天所学的知识到明天也许就会被淘汰,而我也只有不断地给自己充电,才能自信地走上讲台。”岳丽丽老师一直严格要求自己,不断提高自己,从而言传身教地影响学生对待学习的态度——不停止



朝督暮责 诲人不倦

岳丽丽老师上课时总是面带微笑,语气和缓,但她对学生的要求却相当严格。“好的纪律是学习好的第一步,在我的课堂上,很少有人翘课。一个班级的人数和教室的座位数是确定的,如果空位太多,那一定要点名。因为工科专业不像文科专业,学生少来一节课,下节课可能就听不懂讲课内容了。”

曾有考研的学生在岳丽丽老师的课堂上偷偷地背英语单词,课间她就走到这名同学身边,问一节课能背几个单词、课堂讲授的知识点掌握了多少,看着学生语塞时的脸,岳丽丽老师和蔼地说,“在课堂上一心二用的最终结果肯定是‘鸡飞蛋打’,一无所获,所以课堂上要全神贯注地听课,不可心猿意马。”

严格要求出勤纪律的同时,岳丽丽老师从来没有停止完善自己的教学方式,而贯穿其中的一条原则就是让学生学有所得。岳老师所教授的《铁道信号基础设备》《6502 电气集中电路》是自动控制系的专业课程,其中《6502 电气集中电路》的课程难度系数非常高,让许多学生谈之色变,但岳丽丽老师却不以为然,一直鼓励学生

谈到多年来的教学心得,岳丽丽老师将其概括为——用心,投入与付出,这不仅是一种职业操守,还是一种信念,也正是这份信念,岳丽丽老师才在工作岗位上一直默默付出,无怨无悔。

良师益友 以情执教

“不计辛勤一砚寒,桃李流丹。李熟枝残,种花容易树人难。”作为一名教师,岳丽丽老师自然懂得教书育人的种种艰辛和不易。然而对她来说,教书育人作为一份职责,其中又蕴含着许多他人无法体味的幸福和满足。

因为年轻,岳丽丽老师能在与学生交流的过程中找到共同感兴趣的话题,把握住教育的契机,但这绝不是故作姿态的“平易近人”,也不是为了自身利益而做出的“感情投资”,而是像朋友一般平等而真诚的“情感投入”。

课余时间的岳丽丽老师,没了课堂上那种让所有学生都感觉“怕怕的”严肃,而是常常和学生打成一片。学生参加体育比赛时,她几乎每天都去操场,为班里的运动员呐喊,为班级加油打气。“我认为,老师不仅要有知识,更要有亲和力,这样才能对学生的成长成才产生积极影响。”

毋庸置疑,大学中不乏乖张叛逆的“问题生”和困惑焦虑的“后进生”。不过,在岳丽丽老师的眼中,没有教不好的学生,她一心扑在学生身上,不仅关心他们的学习,更关注他们的成长。岳丽丽老师经常去所带班级学生的寝室和大家谈心,询问学生的生活和学习状况。她用自己的真诚与坚持,走进学生的内心,让他们感受到自己的热忱。就是这种将心比心的付出,把她和学生的距离拉近了,在不少学生的心目中,岳丽丽老师就像他们的大姐姐一样。于是,学生们每每有了成功的喜悦、失败的沮丧或生活的困难,都愿意第一时间告诉她。

教师节那天,学生们偷偷买了一束鲜花,借口请教问题给岳丽丽老师“骗”到办公室,给了她一个意外的惊喜……回忆起这件事的时候,岳丽丽老师的脸上写满了开心和幸福。

泰戈尔曾说:“花的事业是甜蜜的,果的事业是珍贵的,让我来做叶的事业吧。因为叶总是谦逊地垂着她的绿荫。”岳丽丽老师正是从事着叶的事业,把青春化作片片绿叶,去搭建一方美丽的绿荫;她是幸福的,因为绿荫下从来不少赞美。

泰戈尔曾说:“花的事业是甜蜜的,果的事业是珍贵的,让我来做叶的事业吧。因为叶总是谦逊地垂着她的绿荫。”岳丽丽老师正是从事着叶的事业,把青春化作片片绿叶,去搭建一方美丽的绿荫;她是幸福的,因为绿荫下从来不少赞美。

除了关注学生的课堂学习状态,作业作为课堂知识掌握情况的反馈,也颇受岳丽丽老师的重视。平时,每上一小时课,她都会布置一道能体现本节课重点的大题,而每周一般会布置八道作业题。为了准确把握学生对知识的掌握状况,岳丽丽老师坚持自己批改作业。一个班一百二十多人,平均每每周她都要批改近千道习题,每道题都要花很长时间,尤其是复杂的电路图题,光数节点就要耗费很长时间,但她从来没有敷衍。有时,她索性让学生将作业写在纸上,这样,她就可以随身携带,方便随时批改。

岳丽丽老师认为在执教的道路上,除了认真之外没有什么捷径可言。她就是在不断的尝试中锻炼自己,在反复的教学中完善自己,一丝不苟,专心致志,才有了如今课堂上的游刃有余。

观察—反思—辨理—成长

小议“节后综合症”

不知从何时起,“节后综合症”这个词渐渐步入了大学校园中。每当假期,尤其是长假结束之后,许多大学生都会惊呼自己得了“节后综合症”。那么究竟什么是“节后综合症”呢?“节后综合症”就是人们在长假后生理及心理上的各种不适应表现。比如,在节后的两三天里感觉厌倦,提不起精神,工作效率低下等。

现在的社会竞争激烈,每个人面对的压力都很大,大学生也不例外。在学校每天按部就班的上课学习,面对就业考研的种种压力,早已身心俱疲。所以一旦假期来临,便要好好地放松一下,疯狂地放纵自己,于是每天泡在网上,熬夜,直到中午才起床;整日呆在家里,吃零食、看电影等等。这生活过的可是惬意至极。

然而,在假期中我们尽情玩耍,作息时间毫无规律,可当假期结束后,从过节的快乐松散状态进入紧张的学习状态,一些同学就会出现不适应:白天睡不醒,晚上睡不着,学习没状态,心里没着落。

(外语学院 王 蓉)

校园观察

于渤:返母校忆青葱岁月 诫学子惜大学光阴

□学生记者 李 鑫 李 楠

记者:很高兴能看到你们毕业 20 年后重返母校聚会,您能给我们介绍一下您自己吗?

于渤(以下简称于):我是咱们学校工 89 级的学生,89 年入校,93 年毕业后一直在兰州铁路局工务机械段工作,到现在已经 20 年了。参加工作后从最基层的工作干起,历任技术员、队长、车间主任、技术科主任等,现在是工务机械段段长。

也许你们对我的工作性质不是太了解。全国的铁路局有 18 个,我们工务机械段也刚好有 18 个,主要是以大型养路机械为主,其主要的核心部件都是国外进口的,我们只负责对线路的养护维修,我们也可以说,我们单位代表了我国国家最高水平的养路技术。

记者:这次重返母校您有什么打算呢?

于:我们班此次共有三十多人重返母校聚会,主要目的有三个。首先,看看母校和昔日的老师,同学们互相交流;其次,是大家一起找回青春时的那种感觉,做一些那时一起做的事情,打篮球,打排球,去图书馆看看曾经看过的书,走一走曾经一起走过的路;再次,是看看母校的变化。

这些年,母校的变化天翻地覆,好多旧楼都拆了,当年的一些记忆不知从哪儿追寻,这多少有点遗憾。当年我们在校时,学校还叫兰州铁道学院,没有这么多建筑,印象最深的就是我们现在坐的这个地方(育英宾馆),当年是一片树林,我们闲暇时会来这里散步,还有后面的好多楼房以前都没有。现在的感觉是母校的变



化真是很大,几乎没有我们记忆中的样子了。学校天翻地覆的变化,也让我这个交大的学子倍感自豪和骄傲。

记者:能谈谈您对大学生活的回忆吗?特别是给您留下深刻印象的事情。

于:光阴如梭,但那青葱岁月里我们一起走过的日子仍历历在目,犹似昨日。大学期间我最难忘的事情莫过于实习。那时候,我们的实习很多而且都是到生产一线去,那时候懵懵懂懂,对生产技术也没有太多研究,印象最深的有两件事:一是在工厂里吃饭,我们老师特别关心我们,待我们就像自己孩子一样,担心我们吃不饱饭,每次都是提前给我们饭盒里盛满满的饭菜,每天晚上看到我们每个学生都睡下后他才睡觉。二是同学们之间的友情,互帮互助,就像一家人一样。还记得那时社会治安并不是特别好,我们有的同学被当地人欺负,我们就一起去打架讨公道,也不知道自己有多“愣”,后来虽然受批评了,但是心里还是很欣慰。

还有一件特别有趣的事至今难忘,当时我们班八个女生和八个男生拔河,女生把我们男生赢了,别人打趣说:“真不愧是工科专业的女生啊!”现在她们打电话还常说有事再来一次啊。

大学最感动的事情莫过于分别。毕业了,大家要各奔东西,心里莫名难过,那时拍毕业照、吃散伙饭,无论男生女生开始都是尽

力去做。毕业后,大家各自走上了不同的道路,但那份情谊始终在心中。这次聚会,不仅是一次简单的聚会,更是一次心灵的交流。我们聊起了当年的点点滴滴,聊起了各自的生活和事业,聊起了对母校的思念。在欢声笑语中,我们仿佛回到了那个充满青春和梦想的年代。这次聚会,让我们重新找回了那份久违的友谊,也让我们更加珍惜现在的时光。

于渤:返母校忆青葱岁月 诫学子惜大学光阴

于渤:返母校忆青葱岁月 诫学子惜大学光阴

□学生记者 李 鑫 李 楠

情地笑,笑到最后就放声地哭,哭得死去活来。那场面每每回忆起来都感觉很是心酸。人这一辈子,聚少离多,但大学的友情真的会在脑子里留下不可磨灭的烙印。

记者:母校给您影响最深远的的是什么?对您的工作产生过什么的影响?

于:大学学习给我们记忆最深的不是老师讲的某个理论,而是敬业、负责的精神。现在我还告诉我的同事们,无论做什么都要敬业,耐得住孤独,忍得住寂寞,如果领导交待的任务你马虎应付,一次两次领导可能会原谅你,但是绝对不会再超过三次,这样你在领导的眼里就已经是一个没有责任心的人了,那你的职场生涯也就名存实亡了。

也许我是比较幸运的,一路走来都比较顺利,但我想说,20 年对一个单位不离不弃,感情是一方面,努力工作才是前提,“机会永远是留给有准备的人”这句话一点也不错。也许刚毕业时大家看起来都差不多,但两年后,你就会发现差距很大,社会生存能力决定你的生存空间。所以,要树立正确的人生观、价值观,学会学习,学会敬业,学会生存。

学校应尽可能的给学生提供一些实践平台,让他们多锻炼。再者,要培养学生的人文素养,我们虽然是工科院校,但是知识的积累和眼界的拓宽非常重要,人与人之间交流就是体现你自身素质的方式。建议学校应该鼓励学

生多使用图书馆,多充实自身,这样才能文武兼备,德才双收。

记者:您能给学弟学妹提一些建议吗?

于:我想告诉学弟学妹们,认清现实与理想的差距是你们走出校门时首先要面对的。现在的大多数学生摆不正自己的位置,过高估计自己的价值,以为拥有大学学历就应当享受舒适的工作环境,拿到不菲的工资待遇,但在这现实却是不可全部实现的。

在又从事机械工作,所以说理论知识是工作的“敲门砖”。如果你聚少离多,但大学的友情真的会在脑子里留下不可磨灭的烙印。

记者:母校给您影响最深远的的是什么?对您的工作产生过什么的影响?

于:大学学习给我们记忆最深的不是老师讲的某个理论,而是敬业、负责的精神。现在我还告诉我的同事们,无论做什么都要敬业,耐得住孤独,忍得住寂寞,如果领导交待的任务你马虎应付,一次两次领导可能会原谅你,但是绝对不会再超过三次,这样你在领导的眼里就已经是一个没有责任心的人了,那你的职场生涯也就名存实亡了。

也许我是比较幸运的,一路走来都比较顺利,但我想说,20 年对一个单位不离不弃,感情是一方面,努力工作才是前提,“机会永远是留给有准备的人”这句话一点也不错。也许刚毕业时大家看起来都差不多,但两年后,你就会发现差距很大,社会生存能力决定你的生存空间。所以,要树立正确的人生观、价值观,学会学习,学会敬业,学会生存。

学校应尽可能的给学生提供一些实践平台,让他们多锻炼。再者,要培养学生的人文素养,我们虽然是工科院校,但是知识的积累和眼界的拓宽非常重要,人与人之间交流就是体现你自身素质的方式。建议学校应该鼓励学

生多使用图书馆,多充实自身,这样才能文武兼备,德才双收。

记者:您能给学弟学妹提一些建议吗?

于:我想告诉学弟学妹们,认清现实与理想的差距是你们走出校门时首先要面对的。现在的大多数学生摆不正自己的位置,过高估计自己的价值,以为拥有大学学历就应当享受舒适的工作环境,拿到不菲的工资待遇,但在这现实却是不可全部实现的。

于渤:返母校忆青葱岁月 诫学子惜大学光阴

于渤:返母校忆青葱岁月 诫学子惜大学光阴

□学生记者 李 鑫 李 楠

情地笑,笑到最后就放声地哭,哭得死去活来。那场面每每回忆起来都感觉很是心酸。人这一辈子,聚少离多,但大学的友情真的会在脑子里留下不可磨灭的烙印。

记者:母校给您影响最深远的的是什么?对您的工作产生过什么的影响?

于:大学学习给我们记忆最深的不是老师讲的某个理论,而是敬业、负责的精神。现在我还告诉我的同事们,无论做什么都要敬业,耐得住孤独,忍得住寂寞,如果领导交待的任务你马虎应付,一次两次领导可能会原谅你,但是绝对不会再超过三次,这样你在领导的眼里就已经是一个没有责任心的人了,那你的职场生涯也就名存实亡了。

也许我是比较幸运的,一路走来都比较顺利,但我想说,20 年对一个单位不离不弃,感情是一方面,努力工作才是前提,“机会永远是留给有准备的人”这句话一点也不错。也许刚毕业时大家看起来都差不多,但两年后,你就会发现差距很大,社会生存能力决定你的生存空间。所以,要树立正确的人生观、价值观,学会学习,学会敬业,学会生存。

学校应尽可能的给学生提供一些实践平台,让他们多锻炼。再者,要培养学生的人文素养,我们虽然是工科院校,但是知识的积累和眼界的拓宽非常重要,人与人之间交流就是体现你自身素质的方式。建议学校应该鼓励学

生多使用图书馆,多充实自身,这样才能文武兼备,德才双收。

记者:您能给学弟学妹提一些建议吗?

于:我想告诉学弟学妹们,认清现实与理想的差距是你们走出校门时首先要面对的。现在的大多数学生摆不正自己的位置,过高估计自己的价值,以为拥有大学学历就应当享受舒适的工作环境,拿到不菲的工资待遇,但在这现实却是不可全部实现的。

在又从事机械工作,所以说理论知识是工作的“敲门砖”。如果你聚少离多,但大学的友情真的会在脑子里留下不可磨灭的烙印。

记者:母校给您影响最深远的的是什么?对您的工作产生过什么的影响?

于:大学学习给我们记忆最深的不是老师讲的某个理论,而是敬业、负责的精神。现在我还告诉我的同事们,无论做什么都要敬业,耐得住孤独,忍得住寂寞,如果领导交待的任务你马虎应付,一次两次领导可能会原谅你,但是绝对不会再超过三次,这样你在领导的眼里就已经是一个没有责任心的人了,那你的职场生涯也就名存实亡了。

也许我是比较幸运的,一路走来都比较顺利,但我想说,20 年对一个单位不离不弃,感情是一方面,努力工作才是前提,“机会永远是留给有准备的人”这句话一点也不错。也许刚毕业时大家看起来都差不多,但两年后,你就会发现差距很大,社会生存能力决定你的生存空间。所以,要树立正确的人生观、价值观,学会学习,学会敬业,学会生存。

学校应尽可能的给学生提供一些实践平台,让他们多锻炼。再者,要培养学生的人文素养,我们虽然是工科院校,但是知识的积累和眼界的拓宽非常重要,人与人之间交流就是体现你自身素质的方式。建议学校应该鼓励学

于渤:返母校忆青葱岁月 诫学子惜大学光阴

于渤:返母校忆青葱岁月 诫学子惜大学光阴