

佛家说：“一叶一菩提。”
农人说：“一花一世界。”
我说：“一悟一人生，一思一真谛。”
也许世间万物本就如此吧，无论何时，无论何地，总会给我们一些感动和启示。小到一粒沙子，大到一座高山，不经意间却透露着勇敢与智慧，或许这也是生活的奥妙之处吧，变幻莫测又充满惊喜。就像在阳光下翩然起舞的蝴蝶，你根本无法预测它会被哪一朵花的芬芳所吸引，它会到哪一朵花上驻足欣赏。

我唯爱百合，一直认为它是美的代表。阳光下那淡雅，纯美的姿态，让人一看便见我犹怜。仿佛一位出世脱尘的仙子，美丽得不可方物。那么柔美，那么脆弱，让人忍不住想要去保护，想要去疼惜。
然而，我却错了，百合并非一种

※青春悟语

路尽隐香处

□外国语学院 王蓉

只能在温室中生长的花朵。当一粒百合的种子飘落在一块荒芜贫瘠的山岗上的时候，所有的人都认为它不能够生存下来。是啊，没有阳光的眷恋，没有雨露的滋润，没有轻风的爱抚，没有软土的照料，它要如何生长？如何生存？

可是，事情的结果却总是出乎人们的意料之外。那株百合竟然奇迹般地活了下来，生根发芽，并且开出了娇艳欲滴的花朵，纯洁美丽，如梦如幻。花虽小巧十分醒目，仿佛茫茫大海中的一座灯塔，又如萧瑟寒凉中的一堆篝火，柔弱中透着坚强，渺小中显着勇敢。物犹如此，人何以堪？

那阵风吹过

□运输学院 陈建刚

那阵风吹过，记忆的深处又开始微波荡漾，是谁打翻了岁月的酒杯，辛辣的酒味弥漫窗扉？
那阵风，吹过童年的天空，支撑起最初的梦想。怕早已忘却了曾经，反复地将相册翻来翻去，也只是远远地望见一些往事的掠影，斑斑驳驳。
未来总是遥远的现在，而现在却只是客居于未来的回忆。每个人的童年都是一部讲不完的安徒生童话，谁也代替不了你做主角的地位。那只被打转在地而画出美丽弧线的陀螺，那只失手断线

随风远去的纸鸢，那只辛苦捉到又不舍放飞的小鸟……那段简单的没有谎言的时光，尘封着每个人最留恋的故事，好想找一根有魔法的绳子将那些美好串起来，永远带在身边，却即便不会失去。
年年大雁南归，那些美丽的一字或人字形，却也无迹可寻了；童年的伙伴也是各奔东西，自讨前程去了；而我和我的梦想一起在这座城市里跌跌撞撞，童年最终成了模糊的风景，只容我苦苦在记忆里寻觅。那阵风吹过，我已不再孤单。

苏醒（摄影）

凌毅力（土木学院）



清明习俗，你知多少？

清明是我国传统节日之一。按农历计算，上一年的冬至过 106 天就是清明；按阳历则在 4 月 4 日或 5 日，太阳到达了黄经 15 度时，清明就开始了。相传清明节要寒食禁火，为防止寒食冷餐伤身，所以会参加一些体育活动，以锻炼身体。因此，这个节日中既有祭扫墓生别死离的悲酸泪，又有踏青游玩的欢笑声，是一个富有特色的节日。

扫墓 清明扫墓，谓之对祖先的“思时之敬”。其实，扫墓在秦以前就有了，但不一定是在清明之际，清明扫墓则是秦以后的事，到唐朝才开始盛行，并相传至今。

荡秋千 是我国古代清明习俗。秋千，意即揪着皮绳而迁移。它的历史古老，最早叫千秋，后来为了避忌讳，改为秋千。古时的秋千多用树桠枝为架，再栓上彩带做成。后来逐步发展为用两根绳索加上踏板的秋千。

植树 清明前后，春阳照临，春雨飞洒，种植树苗成活率高，成长快。因此，自古以来，我国就有清明植树的习惯。有人还把清明节叫作“植树节”。这样，植树风俗一直流传至今。

拔河 拔河发明于春秋战国时代，当时叫做“牵钩”。目的是为了增强体质，最初在军队中盛行，后来流行于民间。唐玄宗时，曾在清明节举行大规模的拔河比赛，从此以后，清明拔河遂成习俗。

射柳 射柳是一种练习射箭技巧的游戏。据明朝记载，就是将鸽子放在葫芦里，然后将葫芦高挂于柳树上，弯弓射中葫芦，鸽子飞出，以飞鸽飞的高度来判定胜负。

挂纸 在台湾俗称“压墓纸”。挂纸时，先要将生长在祖先坟墓上的野草清除掉，再将墓纸压在坟上，表示这个坟是有后嗣的，否则很容易被误以为是无主的孤坟，而受到破坏。



想想如今的我们遇到困难与挫折时便垂头丧气，要么自我颓废，要么埋怨命运的不公，要么怯懦气馁。要知道，困难并不可怕，可怕的是我们没有战胜困难的勇气和信心。就像那株百合，虽然身处逆境，却依然能够经风沐雨，顽强生长。因为它知道它是一株百合，它要开花。而我们身处逆境时是否也曾想过我们的人生目标，我们的理想和信念呢？

每当春寒料峭时，总会感动于小草春风吹又生的坚强；每当登高望远时，总会感动于青松“咬定青山不放松”的执着；每当风雨来袭时，总会感动于海燕“让暴风雨来得更猛烈”的勇气；每当道路坎坷时，总会感动于蜗牛举步维艰的顽强……

谁敢把梦想植进冰封的土壤，谁才会拥有满园芬芳，不是吗？在看似绝望的境地中坚持，我们依然能够嗅到淡淡花香，不是吗？

《非诚勿扰 2》上映后，李香山的女儿在父亲临终前的告别会上念诵的那首诗《见与不见》成为这部影视作品的一大亮点。简洁的文字，执着中带着淡淡的忧伤，寂寞里隐藏着几分苦涩。这首诗在《非 2》上映之后迅速走红，与此同时，六世达赖喇嘛——仓央嘉措也得到了更多人的关注。前不久，我买了一本仓央嘉措诗集，也因此对他和他的诗歌有了更进一步的了解。

其实感动无数人的《见与不见》并非他的作品，而是女诗人扎西拉姆·多多的作品，她表示诗的灵感来自大师的一句名言：“我从未离弃信仰我的人，或甚至不信我的人，虽然他们看不见我，我的孩子们，将会永远永远受到我慈悲心的护卫。”扎西拉姆·多多说，她通过这首诗想表达的是大师对弟子不离不弃的关爱，与爱情并无关系。另一首流传甚广的伪作便是《那一世》了。这是目前流传较广的“六世达赖喇嘛情歌”。而这些文字原本最早出现的载体不是诗歌，而是朱哲琴 1997 年的专辑《央金玛》中的歌《信徒》。而从某种意义上，这也反映了这位青年早逝的六世达赖喇嘛在如今这个时代的处境——无数人视他为“情圣”，迷恋他的情诗，

最终却发现迷恋的往往是他的伪作。我们因为这些文字而沉醉，迷恋藏传佛教的神秘，痴迷于仓央嘉措身后传奇的故事。

让人感到奇怪的是，仓央嘉措仅仅是三百多年前的人物，然而这三百多年，却使他的身世更加神秘，死亡也更加离奇。在正史中记载，1706 年冬，时年 24 岁的仓央嘉措突然“死亡”，自此他的历史踪迹就在青海湖畔戛然而止，如故事就此结束，那么仓央嘉措的生平应是平淡无奇。那一世，他没有活佛，他没有伟大的宗教活动；作为领袖，他也没有了不起的政治贡献。人们不甘于这样一位政治领袖亦或风流浪子这样淡出我们的视线，更不想让们，将会永远永远受到我慈悲心的护卫。”扎西拉姆·多

那一世的追逐

——《仓央嘉措诗传》读后感

□运输学院 吕向茹

他的身影随着青海湖畔的寒风而逝。据说，1706 年冬，仓央嘉措从凄冷的青海湖畔逃了出来……民间传说神秘的演绎，再加上当时各方政治势力的隐晦和捏造，使他的身世更加扑朔迷离。

虽然因为一首伪诗，我们开始迷恋，开始追逐，但就仓央嘉措在文坛上的成就的确是我们无法忽视的。

经殿上，他是诵经超度的活佛，他是万众之上的领袖；经殿下，他是向往自由，追求爱情的浪子。因为一首伪诗开始迷恋，因为迷离的身世开始追逐。

※人生杂谈

书之美

□运输学院 王磊

里面的精神内涵与哲理震撼，顿时觉得一种精神力量在抚慰我，引导我，唤醒我，就如同一个在黑暗中失去光明的人，需要的不是金钱不是权贵，而是一盏明灯，让自己找一条出路，跳出生活的“枷锁”，放下所有

间的相互交流和沟通，现在我们成为了最好的朋友。有时在一起时还会笑着提起当时由于不了解而引起的误会。当时在交通大学没有多少留学生，学校的老师非常关心我们

※留学交大

异国情思

□韩国 朴多惠

的日常生活和学习，在老师和朋友的帮助下我慢慢地熟悉了中国话和生活环境，并不再孤独，感受到了家的温暖。

还有在留学期间让我印象最深的是在放假期间到各地去旅行，对于一直呆在兰州的我来说，去其他地方旅行是充满好奇和开心的事。

的包袱轻装前进。

习惯于读书的缘故，我珍爱它，如同父母看重孩子，如同女人珍视容颜，它就是心灵之泉流淌的声音，纯美而真切，这是世间难得的礼物。总在想，它应该是永不枯竭的，永不掺杂其他。它应该永远远远地清纯和坦荡，如孩子看世界的眼睛，如千年万年无人光顾的幽深湖泊。

读书带来的美感，不仅有春风拂出的绿意，不仅有秋风叶落的诗意，往者不可谏，来者犹可追，而这才是人生中最为重要的真谛。

每个地区的语言、生活习惯都不相同，要想了解中国，学好中国文化，只有在中国的这片土地上才可以。每次旅行的时候我都会感觉到中国文化博大精深魅力。

现在我是二年级的学生了，到兰州也已三年了。让我可以打起精神，快快乐乐地度过这三年的是“来我们家玩吧”、“不管到什么时候只要你愿意都可以来”、“有困难的话打电话给我吧”这些真诚的话语。

在一个陌生的国家生活不是一件容易的事情。不光是对我自己，对所有留学生同样如此。来到这里我不光是学会了中国话，更学到了越过国境也会温暖别人，关心别人，而没有任何回报也会去帮助别人的美好品格。我希望将来我能我的祖国大韩民国和第二故乡中国的交流、发展贡献自己的力量。

（作者原名为 Park Da Hye，系我校外语学院硕士研究生）



尚德 励志 博学 笃行

国内统一刊号:CN62-0808/G

主办:中共兰州交通大学委员会

出版:兰州交通大学报编辑部

兰州交通大学报

LANZHOU JIAOTONG UNIVERSITY NEWSPAPER

2012 年 4 月 10 日

星期二

总第 432 期

本期四版

地址:甘肃省兰州市安宁区安宁西路 88 号 投稿邮箱:xiaob@mail.lzjtu.cn 电话:(0931)4938179 邮编:730070

铁道部党组成员、副部长卢春房在会见我校党委书记俞建宁校长任恩恩时表示 铁道部愿意携手甘肃省政府共建兰州交通大学

本报讯(通讯员 李红红)3 月 28 日，我校党委书记俞建宁、校长任恩恩专程赴北京拜会了铁道部党组成员、副部长卢春房。

卢春房副部长召集铁道部科技司司长周黎，铁道部人才办副主任郭宏，我校校友、铁道部鉴定中心常务副主任周孝文等领导，与俞建宁书记、任恩恩校长进行了亲切友好的座谈。

座谈会上，任恩恩校长首先代表学校，对铁道部长期以来给予的大力支持表示衷心感谢，并从历史沿革、人才培养、学科专业、人才队伍、平台建设、科学研究、对外交流和各界期待等八个方面简要介绍了我校的发展概

况，重点介绍了学校参与重大铁路建设项目、为铁路培养专门人才方面的情况。

俞建宁书记介绍了 2000 年实行体制转轨以来，我校在扩大办学规模、提升办学层次、拓展服务面向、抢抓重大机遇、打造发展亮点等方面所采取的重大举措和取得的主要成绩。他表示，关注铁路建设，参与铁路建设、服务铁路建设始终是兰州交大人的重要历史使命和始终不渝的追求。今后，学校将以更加积极主动的姿态，全面参与我国铁路建设，争取为我国铁路“货运重载化、客运快速化、装备现代化、管理信息化”发展目标的实现作出更大贡献。

在听取了我校发展情况的介绍后，卢春房副部长对俞建宁书记和任恩恩校长的拜访表示热烈欢迎，他说，由于历史上的渊源关系，每次见到兰州交大人都感到格外亲切，感觉就像一家人一样。他代表铁道部，也代表“娘家人”，对我校近年来取得的一系列重大改革发展成就表示由衷地祝贺，对学校给予各铁路单位的巨大支持表示诚挚感谢，对奋战在各铁路战线上的广大兰州交大校友表示亲切问候。

卢春房副部长指出，脱离铁道部管理后，兰州交大是为铁路培养输送人才最多的院校，是传统优势保持最好的院校，是参与

铁路建设最积极的院校之一，特别是学校研发的“全电子化计算机联锁系统”和“煤炭交通储运过程中扬尘覆盖剂及喷洒设备”，已广泛应用于铁路安全运营和生态环境保护建设，产生了良好的经济效益和社会效益，为我国铁路现代化建设做出了重要贡献。

卢春房副部长强调，铁道部非常欣赏兰州交大这种以“以成绩赢得支持，以发展谋取支持，以改革吸引支持”的理念，今后将一如既往地支持学校的建设和发展，并愿意携手甘肃省政府以及我校对铁路建设的重大贡献，并表示愿意尽其所能，支持和帮助学校的建设和发展。

铁道部的联系，继续为铁路建设提供强有力的智力和技术支撑；抓住西部地区铁路大发展的历史机遇，在西部铁路建设、运营和管理中承担更为重要的任务和责任；正确处理服务行业和服务区域经济社会发展的关系，在服务地方和服务行业中都发挥更加突出的作用；在教育部协同创新计划中有所作为，成为引领铁路技术改革和创新的重要力量。

周黎司长、郭宏副主任、周孝文副主任等先后作了会议发言，一致肯定了我校的改革发展成就以及我校对铁路建设的重大贡献，并表示愿意尽其所能，支持和帮助学校的建设和发展。

运输学院董晓军拾金不昧获赞誉

□通讯员 陈喜春

在全校上下掀起学雷锋精神热潮之际，近日，我校交通运输学院物流 2009 级董晓军同学拾金不昧，通过校园 110 将 1000 元现金和一张银行卡归还失主，赢得了广大师生的赞誉。

今年 3 月 20 日晚，在我校建行 ATM 取款机前，董晓军同学排队准备查询一下随身携带的银行卡余额。快到他时，他前面的一个同学取完钱后就匆匆离开了。当他上前走向 ATM 机时，ATM 机未显示正常的插卡页面反而有一叠钱吐了出来。董晓军同学惊慌之余取出该现金，匆匆点数了一下，竟然是 1000 元整。此时，他匆忙回头找刚才取款的那位同学，可人早就不见踪影。董晓军同学这才意识到，肯定是刚才那位同学一时匆忙忘记取钱和银行卡了，他便取出银行卡在 ATM 机旁等待该同学返回。

二十多分钟后，董晓军同学仍不见失主返回找卡，无奈之下拨打了建行电话 95533，可电话那头的服务人员说晚上银行也无法办理此项业务，建议他将卡送到校园 110。董晓军同学闻听此话后长舒一口气，拿着银行卡与现金来到学校西门的校园 110，交与当班的保卫处工作人员。第二天，在保卫处老师的帮助下，该银行卡和现金顺利地交还给了失主。

直到我校保卫处老师向运输学院通报此情况时，董晓军同学拾金不昧的高尚行为才被广大师生所知晓，并被他的这种精神所感动，对他的行为给予高度赞扬。

日前，我校学生处下发了《关于给予董晓军同学通报表扬的决定》，并要求各学院(部)通过主题班会等形式，大力宣传董晓军同学拾金不昧的典型事迹和高尚品质，号召全校学生以董晓军同学为榜样，弘扬雷锋精神，做全面发展的一代新人，在全校范围内掀起新一轮学雷锋精神的热潮，为学校精神文明建设工作做出贡献。



3 月 29 日，我校党委书记俞建宁、校长任恩恩一行赴天津大学访问交流。天津大学党委书记刘建平、校长李家俊分别会见了我校代表团一行。

双方就两校在人才培养、学科建设、科研合作等方面协同创新，建立合作机制进行了深入友好的座谈。经过协商，两校决定首先在人才队伍建设、学科建设和科学研究三个方面进行试点合作，然后逐步扩展到其他领域。

期间，我校代表团一行参观了天津大学历史博物馆、冯骥才文学艺术研究院和天津大学新体育馆等。

(李红红)

科技园以良好成绩通过全国评价

本报讯(通讯员 陈永锡)3 月 26 日，科技部、教育部联合公布了 2011 年度国家大学科技园评价结果，我校大学科技园获得 B 类(良好)成绩，位列该类第 9 位，在全部参评科技园中总排名第 26 位。

此次评价是科技部、教育部根据《国家大学科技园认定和管理办法》和《国家大学科技园评价指导意见》的要求，对全国 86 家国家大学科技园进行的绩效评价，评价过程分为第一阶段基础条件复核和第二阶段发展绩效评价。经过评价，86 家国家大学科技园

中有 83 家满足各项认定条件并通过评价，其中，17 家评价结果为 A 类(优秀)，47 家评价结果为 B 类(良好)，19 家评价结果为 C 类(合格)，1 家评价结果为 D 类(不合格、摘牌)，另有 2 家继续整改。

此次评价工作中，我校高度重视并做了统一部署，在学校各相关职能部门、学院以及入园企业的大力支持和配合下，科技园精心组织迎评，经过历时半年的工作，最终取得了良好成绩，充分展示了我校科技园扎实的基础工作及蓬勃发展的良好风貌。

学校召开专业综合改革试点项目汇报交流会

本报讯(通讯员 莫俊文)4 月 6 日下午，我校“专业综合改革试点”项目汇报交流会召开。校长任恩恩、常务副校长杨子江以及甘肃省教育厅高教处负责人等出席会议。

会上，我校教务处负责人介绍了“专业综合改革试点”

项目的背景、目的、意义、试点的专业领域以及建设内容 and 要求。土木工程专业、交通运输、车辆工程、电气工程及其自动化、物联网工程等六个专业负责人汇报了“专业综合改革”项目的思路、目标和措施，并进行了交流研讨。

任恩恩校长在讲话中强调，我们在“专业综合改革试点”项目申报与建设过程中，要牢牢抓住专业建设、综合改革、试点这三个关键词，通过专业建设以提高人才培养质量，通过综合改革以全面提升专业建设水平，通过试点以形成经典的专业建设经验，在校内外示范推广。

省教育厅高教处负责人在会上发表讲话，对我校专业建设及改革给予高度评价，认为我校本次申报的“专业综合改革试点”项目思路明确，重点突出，预期效果令人振奋。

外语学院携手企业“订单式”培训外语人才

本报讯(记者 王立宗)近日,中铁二十一局集团公司第三期海外工程专业英语培训班在我校外语学院开班,42名具有外语专长的职工将在该校进行为期3个月的强化培训。

开办培训班是我校携手企业“订单式”培训专业人才的主要举措之一。本次培训班除开设国际工程英语等课程外,还将开设管理概论与实务、国际工程管

校园简讯

- 设计研究院有限公司第一次股东大会召开 3月30日,在我校资产经营有限责任公司主持下,兰州交大设计研究院有限公司召开了第一次股东大会,选举马文祥、于清高、文继卿、王华、廖志江同志为董事,选举李仲彩、何邦军、陈金红同志为监事。在随后召开的董事会、监事会上,选举马文祥担任董事长兼总经理,选举李仲彩担任监事会主席。(王萍)
- 铁道技术学院青协荣获城关区优秀青年志愿者服务队 兰州市城关区团委近日下发通知,授予我校铁道技术学院青年志愿者协会“优秀青年志愿者服务队”荣誉称号。(刘锋)
- 第二届家乡风采展示大赛成功举办 3月28日,由校团委主办,自动化学院团委承办的主题为“家乡文化,伴我成长”的第二届中国文化艺术节之家乡风采展示大赛在萃英厅成功举办。(吴建萍)
- 第六届英文金曲大赛成功举办 4月7日晚,由校团委主办,外国语学院团委、学生会承办的第六届英文金曲大赛在大学生活动中心成功举办,来自9个学院的17名选手参加了比赛。(王一君)

我们在人际交往中存在哪些问题?这些问题的症结到底在什么地方?

《鸟的故事》(奥斯卡最佳动画片)反映的就是人际关系。在短片中,一群小鸟陆续落在一根电线上,叽叽喳喳吵个不停,随着一只大鸟的到来,它们将矛头指向了这只并无恶意的大鸟,并试图将其从电线上赶下去。结果大鸟掉下去后,小鸟们也“全军覆没”。对于我们人类而言,生活中的各种冲突与不和谐也随时随地发生着,那么,如何才能达到理想中那种对我们成长或者走上成功之路有益的和諧呢?

在这里,我结合实际案例,列举几点同学们在上大学期间容易遇到的困扰,希望大家能引以为鉴。

第一,期望值过高引发的自卑心理。同学们在上学期间,很容易出现与期望值过高而引发失望情绪。曾经有个学生,在上大学之前,一直都是班里的第一名,但进入大学之后他不是了,并且他发现不管怎样努力,依然考不上第一名,这时他开始自卑、失望……我跟他交流时告诉他:你曾经一直是第一名,你的心一直在第一名的位置上放着,但是山外有山,人外有人,你考不了第一名,心却还在那里放着,那怎么办呢?办法只有两个,或者把你的身子提上去和你的心吻合;或者把你的心降下来,安在你身上该放的地方。

第二,环境诱惑导致的防备心理。去年有个外地男孩考取了兰州的一所大学,全新的环境中,他发现自己无法和同学打交道,无法和老师交流,对学习上的问题也没有办法解决,即使他妈妈专门到兰州租房陪读,也无济于事。他是个特别内向的男孩,就连和我说话声音都很低,而且低着头。他说“我干什么都害怕,没有办法”。他害怕进教室

上课,害怕进考场考试,尤其是上他学得不太好的那些课程时,他感觉特别恐惧。正是由于这种对陌生环境的恐惧产生的防备心理,导致他和同班同学没有办法交往。

第三,没有目标导致的困惑心理。从幼儿园到高中,我们一直有个明确的目标,就是考上一所好的大学。然而上大学上了,目标没有了,我们开始变得迷茫不知所措。对于大学生来说,人生的目标在哪里?现在有一个常见的说法是大学生的目

标有四个:“红、黄、蓝、黑”;“红”指戴官帽,考公务员;“黄”指进经济领域,经商办企业;“蓝”指漂洋过海,出国留学;“黑”指读博,考取博士学位。所有大学生几乎都超脱不了这四个方向,那么我们为什么不现在就给自己选定一个目标,并且朝着这个目标去奋斗呢?

第四,地位变化产生的自卑心理。这个与期望值过高其实很相似,很多学生都是独生子女,进大学前一直被家长捧在手心,饭来张口,衣来伸手。如今离开父母,要独立生活了,却突然感觉自己与社会格格不入。我接待过一个26岁的兰州男孩,学习成绩特别好,由于家境很好,生活上的事都是父母帮他置办,他读研时到德国进行交流学习,期间交了个女朋友,并与其一起做课题,由于女朋友很懒惰,他就一个人完成了本该由两个人完成的学习任务。等到学习任务完成快要毕业时,女孩却提出和他分手,并恶语相加,说他除了

学习什么也不会干。这个男孩一气之下就从德国跑回来了,抱怨父母没有培养自己独立生活的能力,并把自己锁在房间里,不肯和父母说话,动不动就大发雷霆,乱摔东西,以致父母都觉得他可能得了“精神病”。其实这倒不是“精神病”,只是人格缺陷比较严重,最后通过我们的介入治疗,他重返学校完成了学业。

第五,怀旧、依赖带来的孤独心理。进大学前,尤其青春期的,我们都渴望独立,渴望能摆脱父母的束缚,做自己喜欢做的

学子风采

硕士研究生寇帆荣获“李政道奖学金”

近日,甘肃省教育厅、李政道奖学金管理委员会表彰奖励“第十二届李政道奖学金”获得者,我校化学与生物工程学院09级硕士研究生寇帆同学榜上有名。

寇帆,男,汉族,1987年5月出生,陕西大荔人。2009年9月考入我校攻读无机化学硕士学位,主要从事小分子配合物与DNA作用的研究,先后参加多项科研项目,发表多篇学术论文,其中SCI收录十余篇。(李海龙)

张龙获全国大学生数学竞赛三等奖

近日,第三届全国大学生数学竞赛在上海同济大学落下帷幕。我校机电学院车辆086班同学张龙获得非数学类全国三等奖。本次竞赛由中国数学会主办,分数学类和非数学类,共评出非数学类一等奖38名、二等奖54名、三等奖85名;数学类一等奖18名、二等奖27名、三等奖42名。(高德勇)

三名学子获全国口译大赛三等奖

3月24日,由中国翻译协会主办、甘肃翻译协会及西北民族大学承办的“中译杯”第二届全国口译大赛甘、青、宁、新四省(区)复赛落下帷幕。我校外语学院袁翠、运输学院王力皓、研究生关小兴三名同学在外语学院教师的辛勤指导下,分别获得了三等奖的优异成绩。袁翠同学跻身前8名,并将参加4月22日在西安举行的西北大区决赛。(王一君)

要去的地方,而不是在不满和抱怨中虚度每一天。当我们发现周围的人不能帮助我们成功或者会影响我们的时候,要学会远离他们;只要你每天都想着怎样做才能成功并为之不懈努力奋斗,你周围的人便也会随你发生改变。

每个人的成功都需要良好的人际关系,那么这样的人际关系我们该怎样获得呢?每个人都渴望得到别人的赞扬与肯定。现实生活中,面对同一事物却与别人观点相反时,我们都认为自己是对的,其实很多时候换位思考一下,可能会发现对方也没错。但如果没有做到换位思考,而是带着情绪去处理问题,就会导致矛盾激化;尤其是在背后议论对方的做法,只会恶化自己的人际关系。因此,当我们和别人的意见发生冲突时,最好的办法,就是处理好自己的情绪后,再去与其沟通直至问题解决。当彼此敞开心扉把问题摆在面前的时候,或许这个问题已经得到解决了。

要切记背后议论人不谈其缺点;当然,谈论别人优点的时候不管其在场与否,我们都可以说,这样我们的人际关系会更加融洽。

只有我们的人际关系改变了,我们的心态才会更加积极,我们才能够为自己的人生梦想竭尽全力并取得成功。

(该文系支忠老师3月29日在我校电信学院与“方舟心理”校园行联合举办的健康心理讲座内容,根据录音整理,未经本人审阅。)

在校园经常可以听到一个流行的词——“经济危机”,这指的是每到月末或学期末,很多同学要靠借钱来做生活费或其它日常花销。出现这一现象的原因或许是多方面的,但主要还是因为我们大学生理财能力欠缺。因此,如何引导大学生正确合理消费是一个值得深思的问题。

谁动了我的钱包?

目前,我校大学生的消费主要包括:基本生活消费、学习消费、休闲消费、人际交往消费等。在这些消费中,数额较大的当属基本生活消费,这一消费以伙食费为主。如今,校内食堂早已无法满足部分学生的就餐需求,校外聚餐与日俱增,且名目繁多;过生日是理所当然,老乡来访、发了奖学金不必说,就连偶像出了新专辑都成了“撮一顿”的借口,其开销则数十元,多则数百元。

大学生的学习消费主要包括学费、教材费、考试费用、电脑消费等。目前,许多大学生立志考研、考博,而买参考书和参加培训成了学费和教材费之外的必要开支。采访中,一位女生告诉笔者,为了考研,她参加了两个辅导班,买了600多元的参考书,“几乎每本书都说自己的押题命中率有多高,即使明知看不完,依然想买,避免漏题。”花钱买心安是绝大多数考研者的心理,即便钱包大幅缩水也在所不惜。此外,网费也成为很多大学生日常固定消费的一部分。

大学生娱乐休闲消费不容忽视,看电影、旅游等,颇受青睐,当然,“追星”与“金钱”无法兼得。同时,煲“电话粥”导致的高额话费支出,也会让大学生捉襟见肘;为了赶潮流,不少同学频频更换手机,这更是一笔不小的开销。

在校园里经常可以听到一个流行的词——“经济危机”,这指的是每到月末或学期末,很多同学要靠借钱来做生活费或其它日常花销。出现这一现象的原因或许是多方面的,但主要还是因为我们大学生理财能力欠缺。因此,如何引导大学生正确合理消费是一个值得深思的问题。



谢绍东:雅思—高雅的思考

□学生记者 魏振鑫 丁天琪/整理

今天,我就雅思的有关知识、我国学生的雅思考试现状和针对雅思考试的应对策略这三个方面的内容,和大家共同探讨一下。

雅思的有关知识

雅思,英语全称 International English Language Testing System,简称 IELTS,中文名为国际英语语言测试系统,是由英国文化协会、剑桥大学考试委员会和澳大利亚教育国际开发署共同举办的国际英语水平测试。此项考试是为申请赴美国、英国、澳大利亚、加拿大、新西兰等英语国家留学、移民的非英语国家学生而设,用来评定考生运用英语的能力。

雅思考试包括四个部分:听力、阅读、写作和口语。考试时间共计2小时45分钟,每个部分都独立评定,四个部分得分的平均分作为考生的综合得分。成绩单上会列出考生的详细成绩和总成绩,成绩满分为9分,一般在考试结束十个工作日后通知考生,成绩的有效期为两年。

雅思考试一般需要进行两天。第一天上午,所有考生都要参加相继进行的听力、阅读和写作

学会理财,告别“负翁”一族

□学生记者 刘雪

可掉面子”的虚荣心,让不少学生陷入了非理性消费的恶性循环。也有一些家境拮据的学生,因盲目攀比消费,迫使父母节衣缩食,甚至靠借度日。还有个别靠助学贷款上大学的学生,也不甘落后地买手机、买电脑、穿名牌,只为“面上好看”。殊不知,失去理性的虚荣心去迎合充满诱惑的奢华享受,只会得到短暂的欢娱,之后会是无尽的失落与空虚。

此外,爱情也会让消费变得盲目。在采访中,很多同学承认维系情感需要物质投入,且难以理性把握适度消费的原则。

我的消费我做主

面对这个浮躁的时代,大学生应该树立正确、科学的消费观。了解理财观念,学习理财知识,能让大学生对消费有一个清醒的认识。诺贝尔经济学奖得主罗伯特·清崎说过:“理财与你挣了多少钱没关系,它是测算你能留住多少钱以及能让这些钱为你工作多久能力的。”可见,理财

谢绍东:雅思—高雅的思考

□学生记者 魏振鑫 丁天琪/整理

三个部分的考试:第一天下午和第二天上午进行口语考试,考生需按照特定次序入场。

考试期间,最先进行的是听力考试,时间为40分钟,分四部分:日常生活对话、生活相关独白、学术性对话和学术论文演讲,难度依次递增。然后是阅读考试,时间为60分钟,一般由3篇文章组成,每篇约1200到1500字,约有13道14道题。接下来写作考试时间是60分钟,分为250字的大作文和150字的小作文。最后的口语考试最为惊心动魄,它是一对一进行的,考官一般会对考生的一些个人问题进行提问,要求考生进行论述,时间一般为14分钟。至于雅思的考试地点,全球约有300多个考试中心,我国大陆有35个考点,分布于32个城市。雅思日期每年则多达48个。

雅思考试的公平、公正、权威性,使它的国际认可度相当高。英国、爱尔兰、澳大利亚、新西兰、美国、加拿大、德国、瑞典、芬兰、丹麦、新加坡、中国香港等国家和地区中有2500多所大学优先认可雅思成绩,其中美国排名前130的大学中有95%认可雅思成绩,前50所大学中有49所认可雅思

我国学生的雅思考试现状

据调查,我国学生在雅思考试中的阅读和写作成绩普遍较好,但听力成绩却相当落后,口语成绩更是世界排名倒数第一。

导致此现状的原因主要有三点:其一,受地方语言习惯的影响,我国学生普遍在语调 and 发音上存在着根深蒂固的问题,例如南方部分地区学生/l/和/n/、/l/和/n/等音混淆等;其二,部分地区学校受经济条件等因素的影响,在中学阶段难以推广听力训练,导致一些学生几乎没有听力基础,听力反应迟钝;其三,由于一些地方教育观念过于陈旧,教师在英语语学过程中只重视学生对英语词汇和语法知识的掌握,而淡化了学生运用知识能力的培养,导致学生英语实践能力普遍较低。

雅思考试的应对策略

根据我国学生雅思考试现状,可以知道主要原因是我国学生英语学习很大程度上还停留在

谢绍东:雅思—高雅的思考

□学生记者 魏振鑫 丁天琪/整理

“聋哑”阶段,然而在雅思考试中,听力和口语又占有相当大的比例,我国学生的雅思之路障碍重重。但是只要是考试,就有技巧和方法可循。关于如何应对雅思考试,我有以下几点建议,希望对大家有所帮助:

以强带弱,以易带难,通过突破擅长的阅读和写作,弥补不太擅长的听力和口语,可实现综合成绩的提高。雅思听力的考查注重细节,应该养成精听的习惯,同时正确的单词拼写是雅思听力的生命;雅思阅读除了对文章内容的考查外,也经常掺入对语法的考查,平时应该注意语法知识的积累;雅思写作,不同于国家四六级级别的写作,需要对所写的主题有所升华,应尽早培养自身的逻辑推理和论述思辨能力。成功贵在坚持,语言学习是一个不断积累的过程,更需要坚持,只要多运用、多思考,它就不再那么神秘。

所谓雅思,不过是一种高雅的思考,经过长期的坚持后,也就不再那么难了。

(该文系谢绍东3月22日在我校“北京新东方VIP名师讲座”所讲内容,根据录音整理,未经本人审阅。)

学会理财,告别“负翁”一族

理财,即管理钱财。理财不是简单的收支平衡,它需要长期的理性积淀。在此,笔者为大家提出了一些理财建议。

1.通过银行关注理财。不要以为去银行仅仅是取生活费那么简单。通过和银行打交道,你会发现,即便是简单的存款,也能从中学到不少理财知识,获得对理财的感性认识。

2.能自己做的绝不花钱。比如心灵手巧的女生,与其去买价

学会理财,告别“负翁”一族

够花”的问题,最积极的办法就是设法增加收入。勤工俭学、做家教等,都是既锻炼人又能增加收入的不错选择。节流方面,建议大家从每天记账开始。

5.小尝“投资”。大家可以将富余的钱小试投资,譬如小额投资到股票、基金等领域,并不是为了挣钱,更重要的是通过“实战”,为步入社会积累投资经验。

6.专注学习。不少学生过度热衷社会实践,导致多门功课不及格,甚至被劝退,严重违背了求学宗旨。其实,努力学习赢取奖学金也是个不错的“增收”途径,“名利双收”的同时,还会因忙于学习无暇消费,而为自己省下巨大开销。一举多得,不亦快哉!

7.培养风险意识,以备不时之需。我们无法预知自己何时会感冒发烧,也不知道何时会急需某样东西。为了那些可能突然出现的而又不便向父母开口的需求,我们还要培养风险意识,掌握理财之道,为未来储备。

合理理财,我的消费我做主,大学生生活才会有条不紊。因此,我们要提倡计划用钱,反对盲目花钱;提倡高尚的精神消费,反对低级的挥霍享受,反对讲排场、摆阔气、盲目攀比,要把精力放在比学习、比品德、比进步上,抵制错误消费观念的影响。

学会理财,告别“负翁”一族

□学生记者 刘雪

可掉面子”的虚荣心,让不少学生陷入了非理性消费的恶性循环。也有一些家境拮据的学生,因盲目攀比消费,迫使父母节衣缩食,甚至靠借度日。还有个别靠助学贷款上大学的学生,也不甘落后地买手机、买电脑、穿名牌,只为“面上好看”。殊不知,失去理性的虚荣心去迎合充满诱惑的奢华享受,只会得到短暂的欢娱,之后会是无尽的失落与空虚。

此外,爱情也会让消费变得盲目。在采访中,很多同学承认维系情感需要物质投入,且难以理性把握适度消费的原则。

我的消费我做主

面对这个浮躁的时代,大学生应该树立正确、科学的消费观。了解理财观念,学习理财知识,能让大学生对消费有一个清醒的认识。诺贝尔经济学奖得主罗伯特·清崎说过:“理财与你挣了多少钱没关系,它是测算你能留住多少钱以及能让这些钱为你工作多久能力的。”可见,理财

学会理财,告别“负翁”一族

可掉面子”的虚荣心,让不少学生陷入了非理性消费的恶性循环。也有一些家境拮据的学生,因盲目攀比消费,迫使父母节衣缩食,甚至靠借度日。还有个别靠助学贷款上大学的学生,也不甘落后地买手机、买电脑、穿名牌,只为“面上好看”。殊不知,失去理性的虚荣心去迎合充满诱惑的奢华享受,只会得到短暂的欢娱,之后会是无尽的失落与空虚。

此外,爱情也会让消费变得盲目。在采访中,很多同学承认维系情感需要物质投入,且难以理性把握适度消费的原则。

我的消费我做主

面对这个浮躁的时代,大学生应该树立正确、科学的消费观。了解理财观念,学习理财知识,能让大学生对消费有一个清醒的认识。诺贝尔经济学奖得主罗伯特·清崎说过:“理财与你挣了多少钱没关系,它是测算你能留住多少钱以及能让这些钱为你工作多久能力的。”可见,理财

学会理财,告别“负翁”一族

可掉面子”的虚荣心,让不少学生陷入了非理性消费的恶性循环。也有一些家境拮据的学生,因盲目攀比消费,迫使父母节衣缩食,甚至靠借度日。还有个别靠助学贷款上大学的学生,也不甘落后地买手机、买电脑、穿名牌,只为“面上好看”。殊不知,失去理性的虚荣心去迎合充满诱惑的奢华享受,只会得到短暂的欢娱,之后会是无尽的失落与空虚。

此外,爱情也会让消费变得盲目。在采访中,很多同学承认维系情感需要物质投入,且难以理性把握适度消费的原则。

我的消费我做主

面对这个浮躁的时代,大学生应该树立正确、科学的消费观。了解理财观念,学习理财知识,能让大学生对消费有一个清醒的认识。诺贝尔经济学奖得主罗伯特·清崎说过:“理财与你挣了多少钱没关系,它是测算你能留住多少钱以及能让这些钱为你工作多久能力的。”可见,理财

