

为了丰富校园文化生活,培养大学生创新精神和实践能力,学校每年以“大学生文化艺术节”和“科技文化博览会”为依托,组织学生开展大量丰富多彩、积极向上、生动活泼的文艺、体育、科技创新和社团活动,营造出了浓郁、健康向上的校园文化氛围。

除了学生会外,学校还于2004年成立了社团联,现有注册社团57个,涵盖学术、文艺、美术、文学和体育等诸多门类及领域。根据不同性质,全校社团分为社会调研型、体育健身型、文学艺术型、学术科技型、知识拓展型与益智开拓型六大类。

学校建有塑胶运动场、网球场,有体育馆、健身房、篮球场、排球场、乒乓球室等体育运动场地,体育设施齐全,条件优越,曾多次承办省市各类体育竞技比赛。

学校学生宿舍实行公寓化管理,分四人间和六至七人间。宿舍内衣柜、书架等设施齐全,配备了电视、电话和校园计算机网络接口供学生使用。

学校食堂实行打卡售饭,食品丰富多样,南北风味齐全,设有民族食堂,可满足不同民族、不同层次学生的饮食要求。

校园内设有银行、邮局、医院、百货商店,并毗邻北京华联超市,有良好的生活条件和服务设施。



学生进行野外生存训练



我校春运志愿者



大学生艺术团合唱剪影



一年一度的学生社团纳新现场

步入大学的心理准备

大一新生往往沉浸在高考成功的喜悦之中,同时对大学生活、学习有着美好的憧憬。然而,前进的道路并非笔直,有一些大一新生会出现适应不良,因此,大学新生要做好下列心理准备:

克服“回归心理” “回归心理”的具体表现是迷恋过去,有一种希望回到过去的心态。如果长期处于一种怀旧的、留恋过去的心态中,会造成学习上的不安心,从而形成阻碍学习的心理压力。

克服“高原现象” 以健康的心态面对学习,克服“高原现象”,即在练习的过程中出现的练习成绩的暂时停顿现象。低年级大学

宿舍交往“三时期”

经历了大学生活的学长学姐们都会亲身体会地告诉新生,大学宿舍关系是一个先热后冷,最后再回温的变化过程。新生不要觉得不耐烦甚至恐惧,要了解宿舍交往的“三个时期”,学会与他人相处。

1. 初识期 几个人刚刚组合到一起,彼此的陌生感会让人行为谨慎,自觉收敛起坏习惯,意在给舍友留下好的第一印象。另外加上初入校园,社交网络还未打开,宿舍关系是唯一的社交关系,舍友是自己最重要的伙伴,会有相互依靠的心理需要,这段时间常常是宿舍集体行动,宿舍相处也是“相敬如宾”,是“蜜月期”。

2. 相熟期 俗话说“日久见人心”,随着时间的推移,宿舍成员交往的深入,最初的陌生感渐渐消失,一个个都慢慢“原形毕露”,不少宿舍开始出现分化,形成两人或三人的小团体,小团体内会互诉心事,互通有无,而对于小团体之外的宿舍成员态度就明显冷淡。

宿舍交往关键词

尊重 要想别人尊重自己,先要学会尊重别人。大家都是同学,是完全平等的个体,不能因为财富、籍贯等方面的差异而轻视任何一个宿舍成员。特别是宿舍内有家庭贫困的同学时更要注意,这些同学通常会比较敏感,同室舍友在言谈举止上要多留心,避免给别人造成不必要的负担。

宽容 宿舍成员来自五湖四海,有着不同的生活习惯,难免会发生一些磕磕碰碰,其实细究起来都不外乎一些鸡毛蒜皮的小事,你要理解对方并非有意为之,试问谁会故意惹人讨厌?你可以采取合适的方式处理,如

另外班级、社团、院系等的各项学习、工作的开展,大家会结识很多宿舍以外的同学、朋友,开始有各自的社交圈子,宿舍集体行动变得越来越少。相熟期是一个真正“坦诚相见”的过程,部分宿舍会出现关系紧张的情况,这些都很正常,其实也算一个适应调整期。

3. 平稳期 随着时间的流逝,当年的新生已经变成师弟师妹口中的“师兄师姐”,经过生活的洗礼,每个人都在成长和成熟,慢慢地悟出相处之道,不再那么事事较真。况且那么长时间的相处可以说彼此都是知根知底,也习惯并接受了。宿舍此时就进入到平稳期,真正懂得尊重和忍让,气氛有点像回到最初相识之时。此时宿舍聚餐,“卧谈会”等集体活动又重出江湖,只是大家谈话的内容会更感性,加入比如回忆、祝福之类的内容。

大学四年,匆匆而过,新生们好好学习与人相处之道,从最基本的宿舍开始。用心“经营”宿舍,让它成为你大学里温暖的家!

舌尖上的兰州

当一部《舌尖上的中国》风靡全国的时候,全国各地来到兰州交通大学求学的学子肯定也知道兰州的特色小吃了吧。我们这里就简单介绍一些兰州的风味小吃。

牛肉面 兰州牛肉面原为西北游牧民族招待高级宾客之风味食品,距今已有160余年历史。正宗的兰州牛肉面是回族人马保子于1915年始创的。兰州的牛肉面从面条的粗细上来分有大宽(二个指头宽),二宽(一指宽),韭叶子(韭菜叶的宽度),二细(直径四毫米左右),三细(直径三毫米左右),细的(铅笔芯粗细),毛细(细铁丝粗细)等若干品种。讲究的是“一清、二白、三红、四绿”,清的是汤清(用牛骨头炖出来的清汤),白的是白萝卜片,红的是辣椒油,绿的是香菜、蒜苗。

酿皮 酿(兰州话读rà ng)皮是兰州市著名的地方风味小吃,是用面粉制的食品,色泽晶莹黄亮,半透明如玉,切成筷子粗细的长条状食品,再加上酱油、香醋、蒜汁、辣椒油、精盐等调料即可食用。有两种,一种是水洗酿皮,一种是高担酿皮。

灰豆、甜醅子 这两种属于甜食。灰豆是由豌豆和大枣文火慢煮出来的,这种棕褐色食品口感极好,特别适合于冬天食用。甜醅子的制作原理和醪糟(南方叫酒酿)相似,但原料却是小麦,它保持了小麦的原样,却是既酸又甜还有点淡淡的酒味,真是难以言表的美味。

热冬果 相传1300多年前,唐朝宰相魏征之母因病咳嗽不止,欲求医,又畏药苦。魏征深知其母爱吃梨,便叫仆人把梨汁与研成粉末的草药熬成膏,味甘而醇,魏母服后不久康复。兰州热冬果源于魏母吃梨膏的传说,冬果梨是兰州所产的佳果,辅之以冰糖煮烂,饮汤食梨,甘中加甜,美上加美具有滋阴、润肺、止咳化痰之功效。

兰州特产

软儿梨 软儿梨也称“香水梨”,果实近圆形,立冬后成熟,若藏至冬季,则冻结成冰球,吃时撕破表皮,用嘴吸吮,一包如糖似蜜的果汁顿时溶入口中,饮之甜津津、凉丝丝,清香无比,沁入肺腑,余味久久不绝。

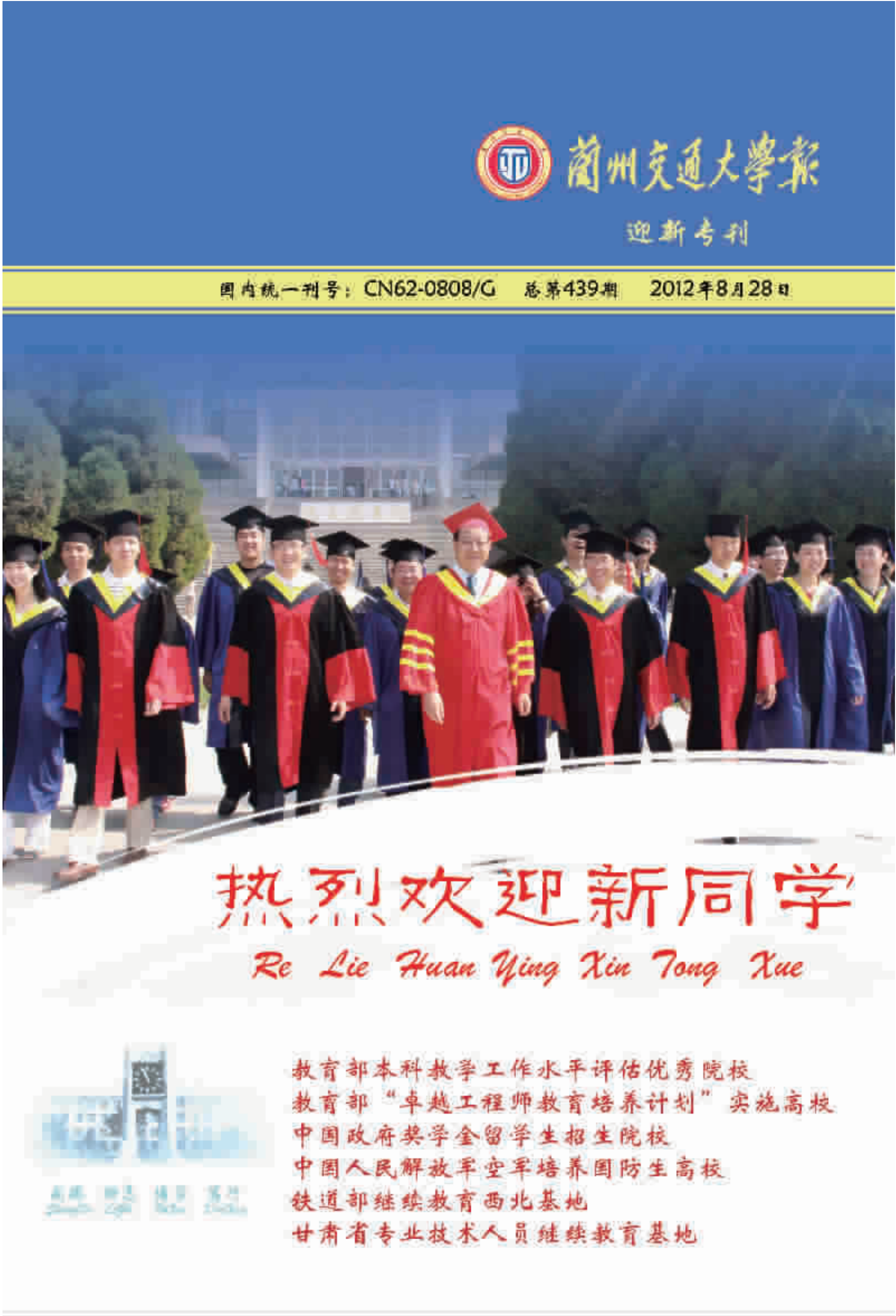
黑瓜子 兰州黑瓜子被誉为“兰州大片”,以其片大、皮薄、板平、口松、肉厚、乌黑发亮、味香隽永、品质优异等特点而著称,是我国传统的出口商品之一。

白兰瓜 在兰州众多的瓜品种中,白兰瓜出类拔萃,最负盛名,是甘肃传统出口产品之一。白兰瓜含有丰富的维生素、蛋白酶、钙、磷、铁等,富有营养,具有消暑解热,利尿解渴,开胃进食的功能。

兰州百合 甘肃省的名优特产,色泽洁白如玉、肉质肥厚香甜,素有“兰州百合甲天下”美誉。

兰州玫瑰 清乾隆《甘肃通志》载:“玫瑰花出兰州”,而以永登县苦水镇所产为最优。兰州苦水玫瑰花和精油产量均居全国首位,成为畅销全国的花中奇葩为兰州市的市花。

策划:赵跃利
总编:柳德玉
责编:王立宗
编辑:张秋燕
设计:彭晓峰



亲！快来看看学长眼中的交大——

母校是一支永恒的歌



空旷的蓝天下，广垠的沙漠远到天际，一队队骆驼踏着不规律的驼铃声缓缓走来，粗犷的信天游直唱得人涕泗横流……

好似一幅珍藏画的图景，这一直是上大学之前我对祖国西部的想象，揣着向往，在高考成绩公布后填报志愿时，我毫不犹豫地选择了位于西北“圣地”的兰州交通大学，我知道她坐落于甘肃省会兰州，而兰州位于中国陆域版图的几何中心，是中国西北地区中心城市，也是古代丝绸之路上的重镇。

经历了漫长的等待后，我在金秋九月踏上了西去兰州的列车，奔赴即将求学四年的兰州交通大学。

见面礼：
原来“交通大学”是有“嫡系”的

与一路西来感受到从“开闢地”驶入“大山深处”的一丝失落相比，兰州交通大学的校园还略使人感到宽慰和舒适：学校坐落于兰州市科教文化中心——安宁区，北面群山环绕，南面黄河滔滔，校门前就是贯通东西的交通主干道，可谓依山滨河，开阡通达。

一进校门，迎面便见高大的图书馆，厚重典雅。主干道两旁的松树翠绿欲滴，更有小块草坪上挺拔的白杨和造型各异的奇石，让人心旷神怡。

我进校的2008年正好是兰州交通大学建校50周年，至今仍难忘入学后的开学典礼及其后举行的入学教育，因为在那时我才真正知道了兰州交通大学的历史。

开学典礼上，校长满怀豪情地告诉我们，兰州交通大学原名兰州铁道学院，1958年由久负盛名的唐山铁道学院（现西南交通大学）和北京铁道学院（现北京交通大学）部分系科建成建制迁兰组建，是我国第三所铁路高校，2003年经教育部批准，更名为兰州交通大学。

我们都知道，随着新世纪初我国高等教育事业的改革，一批冠名为“交通大学”的高校风起云涌，目前全国就有10余所叫交通大学的高校，但从历史渊源来讲，这些学校并不都是从最早的“交通大学”发展而来的。

我国“正统”的交通大学，成立于1896年，是一所历史悠久，以工科，管理科见长的综合性高等学府。前身是上海工业专门学校，唐山工业专门学校、北京交通管理传习所。

“交通”一词，来源于1921年学校划归“交通部”主管，改名为“交通部专门工业学校”。作为沿用名称，存在于1921年至1959年。此后演变成上海交通大学、西安交通大学、北京交通大学、西南交通大学、台湾新竹交通大学等高校。

明白了这些，我们就会知道，由于西南交通大学和北京交通大学部分系科建成建制组建的兰州交通大学，从诞生之日起就流淌着“正统的血液”，算是“交通大学”的“嫡系”啦。

初体验：
大学是有大师之谓也

仍然记得刚入学的情景：漫步兰州交通大学校园，道路两旁伫立着一人高的指示牌，牌子上除了道路的名称，还有对道路名称的解释。原来学校每条道路都是用建校之初著名教授的名字命名的。

仔细一看，不由得使人对兰州交通大学肃然起敬，想不到全国通界赫赫有名的专家学者很多都曾在这里执教并扎根；我国铁道运输学科奠基人林达美教授（留英学者），桥梁专家胡春农教授（留英学者），英国皇家学会会员、博士），铁路轨道专家沈智扬教授、有线通信专家孙祺荫教授、机械专家张殿执教授、无线电专家班冀超教授、数学教育专家赵桢教授等一批著名专家学者，都是兰州交通大学部分学科的奠基者与创办者。这或许就是为什么在铁路运输行业，兰州交通大学具有较高声誉的原因吧。

其实，兰州交通大学师资力量之雄厚，远不止这些。建校之初，学校是由铁道部教育局局长孟华兼任首任院长和党委书记的，并于当年从唐山铁道学院与北京铁道学院抽调了340多名教职工，划拨了相应的仪器设备和图书资料，在兰州的黄河之滨，北山脚下组建起“兰州铁道学院”。直到2000年，学校才由铁道部转交甘肃省管理，实行“中央与地方共建，以地方政府管理为主”的管理体制。

深了解：
大学声誉不仅靠校友还靠特色

一所大学的社会声誉很大比重来自于她所培养的学生。我的母校兰州交通大学培养出来的学生有好多也是“出了名”的。

万科公司董事长王石，现在基

本上可以说是中国家喻户晓的人物，他就毕业于兰州交通大学给排水专业。北京桑德环保集团董事长、总裁文一波；铁道部副总工程师、铁路重载运输专家耿志修；中国中铁股份有限公司总裁白中仁……

对兰州交通大学来说，除了校友，更多的还是具有鲜明铁路特色的教学科研工作。土木工程、交通运输、机械工程、信息与通信工程、环境工程、计算机科学与技术、应用数学等，都是兰州交通大学的优势与特色学科，其中桥梁与隧道工程、交通信息工程及控制、环境工程、交通运输规划与管理、车辆工程等学科在西北乃至全国都具有较强实力。

兰州交通大学是全国最早参与青藏铁路建设的高校，也是承担此工程研究项目最多的高校。在承担的30余项科研项目中，其中主持研究的“冻土地区混凝土的研究”课题，成功解决了青藏铁路冻土路基稳定性等世界性难题，获得2008年国家科技进步特等奖。不光青藏铁路建设，在京津城际高速铁路、京沪高速铁路等重大工程项目中，也都留下了兰州交通大学人的足迹。我们可以自豪地说：哪里有铁路，哪里就有兰州交通大学人；哪里有铁路建设，哪里就有兰州交通大学的校友。

勤求学：
给梦想插上幸福的翅膀

只讲学校的历史和现状，大家肯定都会说我在“吹牛”，那现在就谈谈我自己的大学生活，让我们从平实的学生生活中来感悟兰州交通大学。

我学的是动漫设计专业。慢，大家别纳闷，刚才忘了说，兰州交通大学现在不光是一所以工科为主的大大学，她还是工、理、经、管、文、法、农等学科协调发展的多科性大学。她不光拥有男生为主的工科专业，还拥有以女生为主的文科类专业，比如英语、法语、西班牙语、葡萄牙语、

中文、艺术等等，听说培养的小语种毕业生很受用人单位欢迎。此外，学校的留学生、国防生也不落后。

话头转回来，上大学后，我除了努力学习专业知识外，还加入了校报记者团和摄影协会，通过参加社团活动丰富自己的大学生活，可没想到，正是这些学生社团，使我的大学生生活格外的丰富与多彩。

从大一一开始，我就喜好上了摄影与摄像。从一个画面到一个镜头，我自己“折腾”拍摄了关于大学生支教故事的视频短片《归》，也作为制片人拍摄了原创电影《幸福别迷路》，用切切实实的行动，给大学生生活描绘了幸福的翅膀。

事实上，这些短片都是以我在学校的学习、生活为蓝本的，片中纯美的画面、唯美的镜头，都是校园生活的点点滴滴。

再回首：
母校是一支永远的乐曲

今年6月，我就要完成大学学业毕业了。回首在兰州交通大学度过的每一天，我都觉得那样的亲切而美好。四年的大学生活，我已迷恋上了西部兰州；尽管我在这里没有看到大漠，没有看到骆驼；尽管兰州已经是人们常说的“兰州与广州的潮流只差一夜”的现代都市；但这里冬不太冷夏不太热的气候，一日三餐都吃不厌的牛肉面、沿街烤羊肉串、新鲜的水果……都让我流连忘返。

四月，学校后山的千里桃林正值百花争妍。此时，最能代表我心情的是那首经典老歌：在那桃花盛开的地方，有我可爱的故乡……

是啊，在那桃花盛开的地方，有我终生引以自豪的母校——兰州交通大学！

（该文发表于《求学》杂志2012年第6/7期，作者魏郁军系我校艺术设计学院动漫专业2012届毕业生，现在北京创业成立瓷人工作室从事文化传媒工作。）



2012年5月24日，中共中央政治局委员、国务委员刘延东在甘肃省委书记、省人大常委会主任王三运，省委副书记、省长刘伟平的陪同下，深入位于兰州新区的我校产学研结合“典范”——兰州大成科技股份有限公司考察，充分肯定了我校产学研用取得的成绩，勉励大家再接再厉，积极开展协同创新，进一步加强自主创新能力，为经济社会建设作出更大贡献。

规章制度早知道

◆什么是弹性学习机制？

我校从2003年开始实行学分制，制定有《兰州交通大学学分制实施细则》。学生入校后，根据自己的情况，按照本专业指导性的教学计划，在教师的帮助下，选学有关课程。

弹性学习机制就是学生在培养计划框架内可以自主安排学习计划，提前修完规定学分者，允许提前毕业。允许学生休创业业。学生有较大的选课自主权和我选择教师的权利。

◆入学后是否可以转专业？

我校从2005年起，对品学兼优的学生在第二学期结束时，提供一次重新选择专业的机会。

想转专业的一年级学生，在取得第一学年教学计划规定的全部课程的学分外，学年平均学分在自然班排名前5%以内，经导师推荐，本人提出申请，学校考核批准后可以转入自己申请的专业；文科类招生专业学生，不得转入理工类专业；理科类招生专业学生，不得转入文科类专业；按艺术类招生专业学生，不得转入非艺术类专业。

◆什么是“詹天佑班”和“茅以升班”？

经詹天佑科学技术发展基金会审议通过，我校从2007年开始选拔招收“詹天佑班”学生；同时经茅以升科技教育基金会审议通过，我校拟从2012年开始选拔招收“茅以升班”。对2012级本科生而言，具体为：

1.面向车辆工程和土木工程两个专业各招收一个“詹天佑班”（60人）；面向交通运输、给水排水工程和土木工程三个专业各招收一个“茅以升班”（60人）。相关专业的学生进校后可报名参加数学、英语两科选拔测试，以测试成绩为主确定最终录取名单。

2.“詹天佑班”、“茅以升班”学生在校期间实行滚动淘汰制，每学年（第一学年为每学期）结束后动态调整一次，对达不到要求的学生将从该班调出，转入所在学院相同专业的普通班学习。

3.“詹天佑班”、“茅以升班”学生单独组班，享受学校优质教学资源，詹天佑基金会和茅以升基金会分别设立专项奖（班级奖和优秀个人奖）；学校在奖学金评定比例、优秀本科生推荐免试攻读硕士研究生的名额等方面均予以政策倾斜。

◆什么是“卓越工程师教育培养计划”试点班

我校是教育部批准的全国第二批实施“卓越工程师教育培养计划”的高校之一。学校拟从2012年开始选拔招收“卓越工程师教育培养计划”试点班学生，具体为：

1.该班学制四年，原则上按照“3+1”模式实施，即第1-6学期在校学习，第7-8学期与企业联合培养并在企业完成毕业设计。

2.“卓越计划”班采用高校和企业联合培养模式，注重培养学生的工程实践能力和创新能力，就业前景好。学校已与中国南车股份有限公司、中国中铁股份有限公司等大型知名企业合作联合培养本试点班学生，在同等条件下，企业将优先录用本试点班的学生就业。

3.在“卓越计划”专业学习期间实行滚动淘汰制，学生主观不想继续接受“卓越计划”培养的或出现不适合继续参加“卓越计划”学习的学生，可以根据实际情况按照学校相关规定分流到相应专业继续学习。

4.“卓越计划”班学生单独组班，享受学校优质教学资源，学校在奖学金评定比例、优秀本科生推荐免试攻读专业型硕士研究生名额等方面均予以政策倾斜。

发展现状

兰州交通大学现有3个博士后科研流动站，24个博士点，94个硕士点，57个本科专业，6个国家特色专业建设点，2个国家级实验教学示范中心，5个省级实验教学示范中心，86个各类研究所。

学校现有教职工2239人，其中教师1411人。有双聘院士4人，博士生导师52人，教授197人，副教授458人；教师中具有博士学位的192人，硕士学位809人，有151人正在攻读博士学位，63人在读硕士学位，以上人员约占教师总数的86.1%。

目前，学校建立了1个国家级工程技术研究中心，1个国家级大学科技园，13个省、部级工程技术研究中心，10个省、部级重点实验室。

学校坚持产学研用相结合，在绿色镀膜技术及装备、宽幅铜（铝）带材真空镀膜装备、全电子化计算机联锁系统、无线频谱监测和管理、工矿用系列电机车、新型环保防扬尘产品设备、太阳能中高温聚光集热关键组件、植物源农药等方面研发出了成套及系列产品，取得了突出成绩。

学校与美国依阿华州立大学等20余所国外知名大学建立了稳定的合作关系，在联合培养学生、联合开展科学研究等方面取得了优异成绩；与常州市等15家地方政府签订了战略合作协议，与中国中铁、中国铁建、美国 Altera 公司、日本兼子集团公司等30余家国内外大型企业开展了实质性的产学研合作。

自己仍理解不透，要及时向老师寻解，不要把问题拖后，否则会被遗忘或不了了之。

第四，正确看待考试。很多人觉得，大学学习只是在期末考试前复习复习就行，平时用不着学。其实不然，每一个学科，都有自己的理论体系，一本教材只是一个小小的缩影。也许，一些记忆力好的同学能够在期末通过“临时抱佛脚”获得满意的分数，可是知识不是“快餐”，不是讲“临时记住”，而是讲“理解运用”。大学考试60分过关不难，但要真正学好，学有所成，则非下功夫不可。

轻松学习小窍门

第五，学习不限于所学专业。大学的课堂是开放的，各专业学生可以去旁听其它院系的课。经济学专业学生听听数学专业的课能提高对经济理论模型的理解能力；计算机软件专业学生听听艺术设计专业的课有助于增强软件界面的设计美感等等。有的同学对其他专业感兴趣，应充分利用大学这一便利，发展自己的另一特长。学问藏之身，身则有无穷。

第六，充分利用图书馆资源。我校图书馆建有达到国际先进水平的国际联机情报检索工作站，是甘肃省五大文献收藏单位之一，是广大师生获取信息、丰富知识、互动交流的重要渠道。我们新生一定要充分利用图书馆资源，增加我们的知识，广博我们的学问，提高我们的修养，培养和提高我们的创新能力。

学校始终将高质量的就业作为促进学校发展的重要环节。近年来，学校就业工作通过多种渠道，加强就业指导，拓宽就业市场，完善就业服务，毕业生就业工作成绩显著，毕业生一次性就业率均保持在95%左右。

近五年来，学校先后被甘肃省评为“非师范类普通高校就业工作先进单位”2009年被教育部评为“全国普通高校就业工作先进集体”，2012年荣获“全国毕业生就业典型经验高校”荣誉称号。

目前，学校毕业生就业渠道主要面向铁路、地铁、轻轨、公路、航运、IT、钢铁、机械、建筑、电力、石油化工、教育、部队等行业，就业单位有国有事业、国有企业、合资企业、科研院所、高校、部队等。

学校投入大量的财力、人力积极为用人单位和毕业生搭建交流平台，常年不间断召开专场招聘会，每年参会单位460多家，提供就业岗位20000多个。

学校还通过多种校企合作模式，促进

毕业生就业工作可持续发展，这些合作模式主要有：

1.学校依靠行业优势，在铁路、城市轨道交通、公路、水利水电、IT、电力、钢铁、煤炭、石油化工等20多个行业建立了稳定的就业基地企业群。

2.“3+1”模式：2009-2011届毕业生，有18家单位与189名大学生签约，资助金额达134.6万元。实施“3+1”培养的企业有中铁九局、中铁二十一局、昆明铁路局、中交一航局等共70家。

3.就业见习模式：通过与企业洽谈，毕业生与用人单位签订就业见习协议，提前到单位实习，提高毕业生就业满意度和招聘单位用人满意度。目前与我校合作的单位有4家铁道勘察设计院、深圳市政设计院、深圳地铁、重庆轨道等12家单位。

4.订单班模式：近年来，我校高职生培养实施“订单班”模式，合作企业有宁波地铁、西安地铁、广铁集团、南昌铁路局、三一重工等。