



健美操——舞动韵律,绽放光彩

本次运动会中由外院老师和学生组成的健美操方阵使人眼前一亮,靓丽的服装和充满热情的表演让我们感受到外院的活力与朝气。笔者采访了参加方阵表演的大二学生许颖慧,她告诉我说,这场表演从筹备到成形不到一个月的时间,但表演的质量丝毫没有下降。当问到排练的强度时,许颖慧同学这样告诉我们:“尽管排练时间不到一个月,但我们每周都需要排练 2—3 天,每天 2 个多小时,对于大多数没有跳过健美操的同学来说,挑战难度其实还是很大的。”而提到排练期间的小故事,她是这样告诉我们的:“排练虽然辛苦,但是老师和同学相处的特别开心,有些同学姿势不标准,老师会非常热心的给予指正,排练的间歇也会听到老师与同学们的谈笑声。”

健美操方阵不仅让全校师生看到外院的青春朝气,也让人感受到师生关系的和谐与融洽。一场运动会,不单是充斥拼搏与奋斗的热血,还有更多需要人细细品味的温情。(吴雅丽)

引导员——运动场上的风景线

除了各学院的方阵表演和同学们精心准备的表演外,开幕式上各学院的引导员也是一道靓丽的风景线。她们自信美丽,优雅大方,在一个学院的方阵表演中起了关键作用。

建筑学院的引导员彭同学表示其实举学院牌并不轻松。因为院牌比较重,尤其是对女生而言,还没走到主席台前胳膊已经酸了。尽管如此,她却并没有表现出任何不适,反而更加昂首挺胸,面带微笑高高举起建筑学院牌从主席台前走过,走出了建筑学院的精气神。另外,彭同学告诉我们,方阵与方阵之间的距离控制也与引导员有密不可分的关系,引导员的步伐频率更是决定了方阵的行进快慢。彭同学说到,在走过主席台时感觉到自己走的有点快,与后面方阵拉的距离有些大,幸亏及时调整了步调才保证整个方阵行进和谐。各学院入场结束后,她才松了口气。笔者为这些运动会开幕式上美丽自信的姑娘们点赞,感谢她们给运动会开幕式增光添彩。(武艳飞)

排舞——点燃交大激情

开幕式上,最令笔者难忘的表现便是排舞了。参加排舞表演的毛欢欢同学告诉我们舞蹈是她一项特别喜欢的爱好,做自己喜欢做的事情觉得再苦也是值得的。她们一周排练四次,每次从中午十二点四十五到两点十分,每次排练衣服都是湿透的,有时候如果下午第一节有课,就只能小眯一会儿,再去上课。毛欢欢同学还告诉我们,其实排练是挺辛苦的,但是总会找到几个瞬间让自己自娱自乐,有时候大家舞步或者动作做错了,瞬间就把舞蹈的画风改变了,经常会把自己和大家都逗乐。

运动会开幕式哪心态是怎样的,她说:“平常心,毕竟平常都练习了这么多次。现在只是把表演的地方从体育馆挪到了操场。当然,我觉得观众的反应是最好的检验方式,通过他们可以知道我们舞蹈的效果是如何。当时心情也是挺激动,能够有这样的机会展示自己。”(廖亦涵)

摄影师们——拍有生命力的作品

运动会开幕式和比赛期间,各项工作都在有条不紊地进行着。在开幕式各方阵进场和运动健儿们努力拼搏奋斗的同时,徘徊在运动场边上的摄影师们,记录着他们的每个精彩瞬间。

每个镜头都有属于自己的韵味,而相机中保留最多的,莫过于开幕式中各方阵自信坚定的神情,让人看了很震撼的表演场面;运动员们站在起跑线上准备冲刺的认真表情;向着终点迈进时,疲惫神态中一丝激动的神情;站上领奖台时,溢于言表的喜悦神情。每次镜头的锁定和捕捉,摄影师们都深深地被感染。令人为之振奋的开幕式表演;运动员们对待比赛一丝不苟的态度和坚持不懈的精神;或是在精疲力竭时仍不放弃前进的步伐;亦或是为了不辜负观众们的声声呐喊而奋起直追的身影等。这些都吸引着摄影师们的目光。

在这些充满精气神的姿态中,感受到了同学们多才多艺,体会到了同学们团结一致,坚韧不拔,顽强拼搏,永不言弃的精神。摄影师们说:因为摄影,我们收获了如此多的精彩瞬间;因为这些表演者和运动员们,我们的摄影作品有了生命。(毛欢欢)

武术表演——以航拍的角度看表演

这里是一个 8 乘 9 的方阵,20 位身着黑衣的武者被两排身着白衣的武者紧紧包围,正前方有一位手举红色大旗的黑衣指挥,红色的旗在风中深浅自摆的飘动。音乐响起,72 个人手拿着银色的双截棍在这片绿茵场上散开,变换队形,他们的表演刚劲有力。连贯的动作,整齐的节奏,72 个人如此归一的调调,想必苦练了很久。从他们的头顶望去,俨然如同当年穆桂英破法天门阵练兵的场景。

当我从正前方飞到右侧时,只见举旗指挥一声令下,将旗子有力地正在前方比划了两下,最外圈的白衣战士开始向两边散去,黑衣战士凸显出来,他们是这个队伍的核心,被白衣战士们包裹着,一层又一层,当他们出现在观众面前时,展现的是另一套棍法,铿锵有力,节奏明快,给大家带来的不仅是洋溢着青春的活力气息与青年人的希望,更多的是给我们带来一种安全感。我想,假如我此时没电了,就算踉踉跄跄从空中来个 360 度托马斯全旋然后毫无防备地冲击在地上,也一定会被这些铮铮的汉子们接住,毫发无损。(刘欢)

乐观心态
是比赛的诀窍

□学生记者 燕子跃

我校的第四十八届运动会迎来了第二天的角逐赛,运动员们的热情丝毫没有因为时间的拉长而退减,反而是越战越勇。在上午的比赛项目中,有据称是田径比赛中最累的 400 米的预赛,和最考验团结与默契的 4*100 的接力比赛,可谓看点十足,比赛过程也引起了看台观众的阵阵喝彩。

在 400 米女子预赛的赛道上有这样一位身穿黑色运动衣的运动员,虽然起跑的时候出现了失误,但最终还是取得了预赛第二的好成绩,她就是来自机电学院机械电子工程专业的李雯璐。

李雯璐给人的第一印象就是特别爱笑,即使是刚刚跑完比赛,这与其他人跑完 400 米后气喘吁吁,表情痛苦的样子形成了鲜明的对比。当记者问道她:起跑时有些失误但为什么最终还是取得了预赛的好成绩时,她含羞的笑着说“起跑时失误确实是致命的问题,这是名副其实的输在了起跑线上,但是既然你选择了参加比赛,就不能在任何时候放弃,这样你就永远没有机会获胜,我当时就在心里默默地反复地告诉自己不能放弃,把精力放在后面的冲刺上,不要去想刚跑的错误。”

在采访中,记者了解到,李雯璐和她宿舍的几位室友都参加了运动会,而且还将一同参加马上开始的 4*100 接力比赛。平时的李雯璐就喜欢锻炼,尤其是临近运动会的那几周,她每天晚上都会与室友一起去操场训练。当问及这样会不会耽误自己的学习,她笑着说“每天晚上的训练不但不会影响自己的学习,反而让自己每天变得

更精神,提高了学习和工作的效率。而且更重要的是和室友一起参加活动,不仅增进了室友之间的和谐,让我们变得更加亲密,更收获了一份无价的友情。”

整个采访过程中,李雯璐的乐观心态着实让我佩服,也感染着我。看来乐观的心态于比赛于人生而言都是一个获得成功的关键。后来记者又联系到了李雯璐,得知她们宿舍在后来的 4*100 的预赛中取得了小组第一的好成绩,在这里由衷为她们感到高兴,也预祝她们明年还能再创佳绩!

尚德 励志 博学 笃行

国内统一刊号:CN62-0808/G

主办:中共兰州交通大学委员会

出版:兰州交通大学报编辑部

兰州交通大学

LANZHOU JIAOTONG UNIVERSITY NEWSPAPER

2016 年 7 月 20 日

星期三

总第 486 期

本期四版

地址:甘肃省兰州市安宁区安宁西路 88 号 投稿邮箱:xiaob@mail.lzjtu.cn 电话:(0931)4938179 邮编:730070

省委常委组织部长吴德刚视察 我校“两学一做”学习教育工作

本报讯(记者 赵金平)6 月 14 日下午,甘肃省委常委、省委组织部部长吴德刚,省委组织部副部长陈卫中一行 6 人前来我校,就“两学一做”学习教育工作进行调研。

在省教育厅纪检组长、高校纪工委书记张晶、我校党委书记王萍,我校党委副书记、校长杨子江等人的陪同下,吴德刚部长一行参观了我校自动化与电气工程学院党员活动室,查看了自动化学院党建与思想政治工作文档资料,观看了自动化学院党建与思想政治工作视频资料,听取了该院“两学一做”学习教育工作汇报,并召开现场座谈会,就基层党建工作进行调研指导。

吴德刚部长对自动化学院党建与思想政治工作的给予充分肯定,认为自动化学院重视党建与思想政治工作,工作扎实有力,富有特色,开创的“六位一体”全员育人工作模式有力有效,通过多种途径把大学生党建与思想政治工作抓实抓牢,取得了丰硕成绩。

参观完自动化学院党建与思想政治工作后,吴德刚部长在我校国际会展中心三楼中型报告厅主持召开了省属高校“两学一做”学习教育工作调研座谈会。省教育厅张晶书记、我校党委书记王萍、兰州财经大学党委书记梁亚民、甘肃中医药大学党委书记王海燕先后就全省教育系统及各自学校“两学一做”学习教育工作情况作了汇报,我校土木工程学院党委书记李爱春就学生公寓党员工作站工作进行了简要汇报。

陈卫中副部长在讲话中就高校

“两学一做”要与全面贯彻党的教育方针相结合,尤其是要与学习习近平总书记系列重要讲话精神相结合,把培养社会主义建设者接班人的任务完成好。要把“两学一做”与深化高等教育改革,全面履行大学的使命结合起来。要把“两学一做”与努力实践习近平总书记提出的甘肃要和全国一道全面实现小康的这个目标结合起来。

吴德刚部长强调,高等学校做好“两学一做”学习教育工作,要在四个方面下功夫:一是校党委和校级领导班子要有更高的标准,要在做表率上下功夫;二是院系级党组织要在完善工作机制、落实主体责任上下功夫;三是教师党员要在教育育人的主动性、示范性上下功夫;四是学生党员、党支部要在学以致用、学用结合上下功夫。

◇由我校交通运输学院物流管理专业 12 级学生王艳霞、张煜民、孙喜文、张丽霞、叶培林组成,赵小柠为指导老师的“胡杨队”在“郑明杯”第五届全国大学生物流设计大赛中获二等奖。

◇5 月 18 日,首届甘肃省大学生机械创新设计大赛在兰州理工大学举行,我校 10 件作品参赛,获特等奖 1 项,一等奖 1 项,二等奖 1 项。

◇在 2016 年全国大学生英语竞赛甘肃省省级决赛中,我校 7 人获特等奖(全省 14 名),其中英语专业 B 类 1 人(英语 1301 班刘兰馨),非英语专业 C 类 6 人(国贸 1401 班何苗、法语 1201 班王祎慈、水利水电 1302 班王一朗、汉语言 1401 班肖泽惠、物流 1501 班王文雅、汉语国际教育 1401 班刘博钰)。4 人获一等奖。

◇5 月 13 日至 15 日,第三届全国高校电工电子基础课程实验教学案例设计竞赛复赛在电子科技大学举行,我校 6 个案例参加复赛并获得一等奖 2 项,二等奖 2 项,三等奖 2 项。

◇5 月 21 日至 22 日第十届中国 MBA 领袖年会暨首届社群生态大会在北京国家会议中心隆重召开。我校被评为 2016 年度“中国最具影响力商学院”,2010 级校友李儒树、2012 级校友孙宏年、2014 级校友吴双智分别获评“中国 MBA 领军人物”。

◇5 月 28 日,甘肃省教科卫系统武术健身展演赛在城市学院举行,我校代表队获集体项目一等奖,张正红获男子各式太极拳项目一等奖,李永刚获男子各式太极剑项目一等奖,李建国、刘钊分获男子各式太极拳项目二等奖和三等奖,何红彬获女子各式太极拳项目三等奖。

运输路径优化系统”和袁霞副教授指导,刘婷、陈萍、付亚玲、张杰华、张周宵完成的“可折叠钢座架的设计”获三等奖。

◇6 月 4 日至 5 日第七届“外教社杯”全国高校外语教学大赛甘肃赛区复赛及决赛在西北民族大学举行。我校外国语学院大学英语教师张蓓蓓和杨坤晔括了本次大赛的两项特等奖。他们将代表甘肃赛区,参加 11 月份在上海举行的全国决赛和总决赛。

◇6 月 4 日,第二届全国高校物理基础课程青年教师讲课比赛西北区复赛在西安交通大学举行,我校数理学院张磊老师获得一等奖,将代表西北地区参加 7 月底在深圳举办的全国总决赛。

◇6 月 5 日,第七届全国高等院校学生“斯维尔杯”建筑信息模型(BIM)应用技能大赛总决赛在四川大学和山东建筑大学落下帷幕,我校代表队获国家级一等奖一项、二等奖两项、三等奖一项。由樊燕燕、鲍学英、王琳担任指导老师,木工程学院余超人、周喜、曹东、陈冬杰和牛一凡五位同学组成的兰州交通大学“BOOM 战队”荣获《工程造价专项》一等

本报讯(记者 赵金平)6 月 28 日下午,兰州交通大学第六次教职工代表大会暨第十一次工会会员代表大会在我校国际会展中心大报告厅隆重开幕。省科教文卫工会主席刘虎林,校领导王萍等出席会议。198 名正式代表、17 名特邀代表、24 名列席代表参加会议。会议由校党委副书记、纪委书记买寿清主持。

会议听取了校长杨子江题为《聚焦内涵特色,科学谋划发展,全力推进高水平教学研究型大学建设》的学校行政工作报告。报告指出,自 2007 年 11 月第五届教代会召开以来,学校党建和思政工作全面提升,民主管理迈上新台阶,大学文化建设成果丰硕,人才培养质量稳步提高,学科专业建设成绩显著,科研创新成果令人瞩目,服务能力明显增强,师资队伍队伍建设得以加强,对外交流内涵更加丰富,服务保障更加高效有力,各项事业发展取得了显著成绩。报告指出,未来五年,学校面临的形势,可以用“三看”来概括,即回头看,发展成效显著;冷静看,发展形势严峻;朝前看,需要深化改革。未来五年,就国家而言是全面建成小康社会的决胜阶段,就教育而言是我国基本实现教育现代化的决定性阶段,就我校而言是全面贯彻落实第十一次党代会提出的战略任务的关键阶段。

报告还对学校未来五年的主要工作进行了部署:一是要全面深化管理体制机制改革;二是要继续把人才培养作为根本任务;三是要以学科建设为抓手,夯实教学研究型大学的基础;四是要大力推进“人才强校”战略;五是必须坚持走科研兴校之路;六是必须坚定不移地推进国际化战略;七是要坚持推进优化资源配置战略;八是要坚持实施教职工生活品质提升战略;九是要大力加强校园文化建设。

会议还书面审议了学校“十三五”事业发展规划;听取了高虎同志所作的学校财务工作报告;听取了王阳春同志所作的工会工作报告;听取了王起才同志所作的提案工作报告;听取了侯伟同志所作的工会经费审查报告。

人文社会科学组和自然科学应用学科组三等奖,其他教师获得优秀奖,我校获得优秀组织奖。

◇7 月 3 日,第四届管理案例精英赛(2016)西部区晋级赛在我校举行,我校奇点风暴队获得冠军,我校夏礼斌老师获“最佳教练奖”。

◇7 月 6 日,第十一届中国研究生电子设计竞赛西北赛区选拔赛在西安石油大学举行,我校 2 件作品获团体一等奖,1 件作品获团体二等奖,1 件作品获团体三等奖。凌迈、伍忠东、李强、王小鹏等四位老师分别获得“优秀指导教师奖”。获一等奖的两件作品将参加 2016 年 8 月在上海举行的全国总决赛。

◇在第五届全国水利类专业青年教师讲课竞赛和第六届全国基础力学青年教师讲课比赛中,我校土木工程学院石喜老师和郭春香老师分别获得水利类二等奖和理论力学组二等奖。

◇7 月 1 日至 2 日,甘肃省第三届高校青年教师教学大赛在甘肃中医药大学举行。我校土木工程学院李兴田获自然科学基础学科组二等奖,艺术设计学院钱媛园、土木工程学院李海莲分获

学校隆重召开第六次教职工代表大会暨第十一次工会会员代表大会

诲人不倦 良师益友

——第五届“我最喜爱的教师”提名奖



陈洁

外国语学院

主要讲授英语专业本科生、专业研究生及博士研究生的十余门课程。

个人简介:近年参与完成省级教学成果项目一项,并获省级教学成果二等奖;独立主持完成科研项目四项;完成《为什么是凯恩斯?》等译著三部,在《电化教育研究》等期刊发表科研论文十余篇,获得兰州交通大学“我最喜爱的教师”等荣誉称号及多项奖励。

教师寄语:Our lives are not defined by the sum of our choices, but our commitment to them.



杜靛

土木工程学院

主要讲授《大学生职业生涯规划》、《大学生就业指导》等课程。

个人简介:现为土木工程学院团委书记兼任辅导员,讲师;GCDF 职业规划师、BCC 国际生涯教练、国家二级心理咨询师。曾获得甘肃省辅导员职业技能大赛一等奖;兰州交通大学辅导员职业技能大赛一等奖两次;获得兰州交通大学优秀辅导员称号、优秀团干称号等。

教师寄语:成长,长成为自己的样子。愿每一个人都可以突破自己的界限,抵达梦想彼岸。

主要讲授《机械原理》、《机械设计》、《精密机械设计》、《机械设计基础》等课程。

个人简介:从教以来,兢兢业业、快乐施教。凭着对机械制图教学的热情和执着,将枯燥的制图内容阐释得生动有趣,她倡导营造轻松的课堂氛围,注重师生间的平等。

教师寄语:大学阶段是形成人生观和价值观的关键时期,要根据自己的兴趣爱好、性格特点,做好自己的规划,并不一定完全根据自己所学的专业来设计自己的人生,要相信自己有自己的发展空间,合适自己的就是最好的。

主要讲授《画法几何》、《工程制图》、《计算机绘图》等课程。

个人简介:2009 年获得兰州交通大学青年教师讲课比赛二等奖,同年获兰州交通大学青年教师教学奖;2012 年获兰州交通大学土木工程学院教学先进个人;2014 年获兰州交通大学教学优秀奖。

教师寄语:校园里,收集拼搏的语言。毕业了,给大地开一个眼。冒失了,既虚心又委婉。做一次总结,继续向上伸展。一朵白色的云,和太阳把理想畅谈。

主要讲授《景观设计》、《公共艺术》、《传统文化与设计》等课程。

个人简介:主要从事艺术设计等方面的教学与研究工作;负责兰州交通大学艺术设计创新实践育人基地的各项工。曾荣获兰州交通大学教学优秀奖、科研先进个人、实验先进个人、优秀共产党员等荣誉称号。

教师寄语:黎明即起,孜孜为善。



梁艳

艺术设计学院

主要讲授《大学物理》、《数学物理方法》、《复变函数与积分变换》等课程。

个人简介:主要研究方向为:非线性物理、强场物理。2005 年进入兰州交通大学数理学院,现为物理系讲师,主要从事应用物理专业和全校公共课的教学工作,2007 年和 2013 年分别获得校级和院级优秀班主任称号;2010 年获得兰州交通大学青年教师教学奖。

教师寄语:同学们,请相信自然界普遍存在的能量守恒吧——任何一种能量的获得都必须以另一种形式的能量的减少为代价,没有付出就没有收获!

主要讲授《控制工程基础》、《测试技术》、《专业英语》、《传感器与检测技术》、《微机测控系统软件设计》等课程。

个人简介:主要从事测控专业和机电专业的教学与实验室建设与研究。历获兰州交通大学青年教师教学奖、教学优秀奖、教书育人奖,甘肃省教育厅教学成果奖,首届全国高校微课教学比赛甘肃省优秀奖,第三届高等学校自制实验教学仪器设备评展优秀奖,甘肃省高校科技进步一等奖等。

教师寄语:把简单的事做好便不简单,把平凡的事做好便不平凡。

主要讲授《人力资源管理》、《管理学》等课程。

个人简介:经济管理学院教师,工商系系主任。2003 年进入兰州交通大学工作,主要讲授人力资源管理、管理学等课程。曾获得兰州交通大学青年教师教学奖、教学优秀奖、教书育人奖,荣获兰州交通大学第二届、第三届、第四届“我最喜爱的教师”荣誉称号。

教师寄语:一分耕耘,一分收获;没有最好,只有更好。

主要讲授《C 语言》。

个人简介:教师是 u-boot,引导着学生这一个庞大系统;教师是 C 语言中的 main 函数,从第一堂课起就成为了学生学习中的唯一的入口;教师是默默的无线传感网络,无数的结点感知着每一位学生;教师是 CS 和 IP 寄存器,每个学生下一步要去的地址,教师就是唯一的指引。

教师寄语:教师的真正本领,不在于他是否会讲述知识,而在于是否能激发学生的学习动机,唤起学生的求知欲望,让他们兴趣盎然地参与到教学过程中来。

主要讲授《美国文学》。

个人简介:在教学中注重互动式教学方法,充分尊重学生,激发学生学习英语的兴趣和热情。在教授语言知识的同时,帮助他们提高应试能力,以求英语能在求职路上助他们一臂之力,并成为终身益友。

教师寄语:Victory won't come to me unless I go to it!



张磊

数理学院



殷红

机电工程学院



王莉

经济管理学院



王坚生

电子与信息工程学院



马奇原

外国语学院

LANZHOU JIAOTONG UNIVERSITY NEWSPAPER

2016 年 7 月 20 日



是取得成功的关键。

记者: 为了准备这次运动会,你做了哪些工作?在日常生活 中又是怎样锻炼的?

周:大概坚持加强训练了一周多吧,基本每天早上六点半起床,然后到达体育场,跑上一个小时左右,然后再去上早课,多数时候,中午也会去跑半个小时再吃饭。平时也是个比较热爱运动的人,一周至少打一次篮球,打一次羽毛球,晚上也会坚持跑步。

记者:有没有什么技巧可以让学弟学妹们借鉴的?

周: 如果自己想报一个项目,首先得先了解这个项目。其次,当然要认真对待,坚持有规律的训练。最后,赛前可能会感到紧张,但真正比赛时一定要冷静,一定要有获胜的信心和决心,并且气势要强,拿出霸气,心中想着拿第一怎么就不会是我呢? 全心全意的投入到比赛中。我们都知道运动员之间的较量就是那几秒或者是零点零几秒。

记者: 你说赛前会紧张,那

大学时代

记录学校教育活动和文化生活

运动 让生命充满阳光

□学生记者 张旺丽

这有没有影响到你的正常发挥,为什么会有这样的情绪呢?

周:这个倒是没有。总的来说对结果我还是比较满意的,紧张主要是因为对成绩比较看重,也可以说是一种求胜心理吧。除此之外,内心更多的是感到激动和兴奋。

记者:比赛结束之后,你的感受如何?

周:刚跑完比较累,但觉得努力过就问心无愧。而且大家对我的赛后服务让我觉得非常温暖,而且集体荣誉感让我感觉自己不是一个人在战斗而是整个研究生院在并肩作战。当得知成绩时,仿佛瞬间所有的疲倦都烟消云散,也使我的精神得到了极大的振奋。

记者:那退一步讲,假如没能获得这次运动双冠的话,你会不会感到之前所做的努力是白费的?

周:那样可能会感到有些遗憾吧,毕竟付出了还是希望得到回报的,但绝不会有“做的努力是白费的”这种想法。运动本身

带给了我很多快乐,参加运动会的初衷是一种挑战自我的尝试,训练和比赛期间找好方法,认真对待,努力训练了,那时候结果也就不会那么重要了。说实话,获奖只是给我的人生旅途增添了一个意外的惊喜。

记者: 那对于明年的运动会,你还会考虑参加吗?有没有信心再夺双冠?

周:这个得看情况(研二时间可能会比较紧张),个人觉得还是把更多的机会留给后辈,相信学弟学妹们更优秀。

记者: 取得这么好的成绩,有没有想特别感谢的人?

周:有! 特别想感谢我们研一的小伙伴们,还有研会的师兄师姐,他们的工作特别细致到位,比如赛前通知我去检录,询问我喝不喝葡萄糖,提醒我换运动服等等。

记者:能不能跟我们分享一下你在整个过程中印象深刻的事呢?

周:我们自动化研一班长报了三级跳远,跳远时崴脚了,而

且他还有 4×100 接力,但他仍然坚持完成了比赛,并且还取得两项第四的成绩,这种运动精神让我非常感动。

记者: 你认为此次校运动会最大的收获是什么?(换句话说,你是如何认识运动的?)

周:运动真的会使人拥有年轻的心态,多运动很有必要。在生活中要时刻保持斗志,生活要有规律。运动还可以调节我们的生活,宁可多花点时间运动,也不要沉迷于游戏,总之,生活需要阳光。

记者:藉此,对学弟学妹们有什么寄语?

周:作为“老人”感受还是颇深的,大学四年转瞬即逝,希望大家珍惜还能握在自己手中的光明,考虑好怎样度过这段大学时光,才不会让自己在未来留下太多的遗憾。

对待运动的认真,源于他对生活的热爱。这运动场上的闪电和对待生活的一丝不苟者,值得作为激励我们学习和生活上前进的动力源。

用激情挥洒跑道的逐梦者

— 李渊

□学生记者 黄莹莹 晁歌

马拉松式的跑步,在平常训练时没有明确的目的和时间控制,同时这次比赛忽略了加速的问题;另外还谈到当时她所在那一组实力比上一组偏弱,如果将她置身于前一组,她自己的成绩会好点。她决定明年的运动会自己还会参加,以弥补自己今年的遗憾;同时在最近的马拉松少年跑比赛中,自己会更加努力。

学思结合,活出精彩

作为一名独生女,但成长中并没有家人的过多干涉,这让她自己在摸索中不断成长,正因为如此,她才有了现在的有追求的自己。李渊说,许多人可能都会这样说“我要尽最大的努力去为自己的梦想拼搏,有一个不后悔的昨天。”而她却不赞成这句话,“我觉得最大的努力究竟是多少,什么又是拼搏,什么又算不后悔,没有一个确定的标准”。在她看来,“就应该把每一天当作自己的最后一天去生活,把自己手中的事情做到极致,做到高效完成任务”。每天按照自己的计划和规划高效生活,更多的思考曾因为高中繁重的课程、学习成绩上的落差想过放弃,但为了让自己的父亲放心,不让一直支持自己的老师失望,她一直坚持着,直到现在。也正是因为这一份宝贵的习惯,每天操场上依旧可见到她的身影。

课堂上,她总会坐在前排,跟着老师的思路,开动脑筋,思考一些让自己困惑的问题,会主动提出一些奇怪的问题,有的问题可以得到老师及时的回答,有的会让老师措手不及。她说自己不是一个听话的学生,作为一名理科生并不是只记住老师所讲的公式,而是总想知道更多的为什么,想知道前因后果,这意味着她会花费更多的时间,但是她不会刻意去追求成绩,而更加注重去做自己喜欢的事。和其他同学一样,她也喜欢

看一些电影、书籍,但是她会广泛涉猎,从中收获一些东西。她喜欢张国荣,他能把一件事做的极致。喜欢看《三傻大闹宝莱坞》,因为她喜欢剧中的主人公,需要的是受教育的过程,而不是最后的那一张证书,最终申请多项专利,服务社会。她喜欢看哲学,中国的名著及一些外国小说和散文,比如《悲惨世界》、《简·爱》等,她说:“通过阅读,锻炼自己思考的能力,让自己更成熟”。

激情逐梦,无畏孤独

“大学与高中不同,在大学里没有人会一直陪着你,无论学习还是跑步,我也有想放弃的时候,但放弃之后,心里会更加难受、空虚。”她每天的忙忙碌碌让周围的同学都不能理解,但面对大家的不理解,她依然坚持自我。她每天六点半起床离开宿舍,晚上 11 点回宿舍,这样的习惯一直保持,雷打不动。她从未将孤独作为敌人,而是朋友,将精力投入到自己所喜欢的事中,享受过程,她觉得很快乐。

有人说,世界上最廉价的就是梦想,无论是富人、贫者,无论是管理者、打工者,任何人都可以拥有。但是梦想又是最不容易达到和拥有的,不是每个人都能最终赢有那个是自己最热爱的、最美好之付出和拼搏的梦。李渊就拥有这样一个梦想。

她来到这里,但她并没有忘记她的梦想,也并没有像其他人一样抱怨学校不是自己最理想的学校,而是潜心于自己目前的所学的物联网专业,想学到更多的知识,用所学到的知识去武装自己,用所学到的东西给自己充电,让自己强大,为整个社会做更多的贡献。在和闺蜜聊天的时候,闺蜜也曾告诉过她梦想的不可能性,劝她放弃,执著的她在心里告诉自己未来是未知的;安静的时,她也会去思考自己的梦想,甚至有时候她自己也会认为自己的梦想很渺茫,离自己很远很远,伸开双臂好像很难到达,或许她自己努力一生都没有办法达到那个自己心中最真实的梦想,但是她依旧没有放弃,一直将步伐迈在属于她自己的人生跑道上,未曾远离。虽然她没有明说她具体的梦想,只谈到不做白领,因为她不想为别人打工,更想去用自己的思考创造价值,但笔者知道,那份梦想不是工作而是一份职业,一份服务于社会,服务于人民的职业。

采访结束,李渊又要投入到她自己的生活中去,激情逐梦的跑道无疑是孤独的,但是笔者相信她一定会坚持下去。看着运动会上纵情奔跑,生活中执着追求的李渊,笔者很欣赏她,也很羡慕她,愿她这朵含苞待放的花朵会在最美好的季节,以最好的姿态绽放出最灿烂的笑容。