



健美操——舞动韵律,绽放光彩

本次运动会中由外院老师和学生组成的健美操方阵使人眼前一亮,靓丽的服装和充满热情的表演让我们感受到外院的活力与朝气。笔者采访了参加方阵表演的大二学生许颖慧,她告诉我们说,这场表演从筹备到成形不到一个月的时间,但表演的质量丝毫没有下降。当问到排练的强度时,许颖慧同学这样告诉我们:“尽管排练时间不到一个月,但我们每周都需要排练2-3天,每天2个多小时,对于大多数没有跳过健美操的同学来说,挑战难度其实还是很大的。”而提到排练期间的小故事,她是这样告诉我们的:“排练虽然辛苦,但是老师和同学相处的特别开心,有些同学姿势不标准,老师会非常热心的给予指正,排练的间歇也会听到老师与同学们的谈笑声。”

健美操方阵不仅让全校师生看到外院的青春朝气,也让人感受到师生关系的和谐与融洽。一场运动会,不单是充斥拼搏与奋斗的热血,还有更多需要人细细品味的温情。

(吴雅丽)

引导员——运动场上的风景线

除了各学院的方阵表演和同学们精心准备的表演外,开幕式上各学院的引导员也是一道靓丽的风景线。她们自信美丽,优雅大方,在一个学院的方阵表演中起了关键作用。

建筑学院的引导员彭同学表示其实举学院牌并不轻松。因为院牌比较重,尤其是对女生而言,还没走到主席台前胳膊已经酸了。尽管如此,她却并没有表现出任何不适,反而更加昂首挺胸,面带微笑高高举起建筑学院牌从主席台前走过,走出了建筑学院的精气神。另外,彭同学告诉我们,方阵与方阵之间的距离控制也与引导员有密不可分的关系,引导员的步伐频率更是决定了方阵的行进快慢。彭同学说到,在走过主席台时感觉到自己走的有点快,与后方方阵拉的距离有些大,辛苦及时调整了步调才保证整个方阵行进和谐。各学院入场结束后,她才松了口气。笔者为这些运动会开幕式上美丽自信的姑娘们点赞,感谢她们给运动会开幕式增光添彩。

(武艳飞)



排舞——点燃交大激情

开幕式上,最令笔者难忘的表演便是排舞了。参加排舞表演的毛欢欢同学告诉我们舞蹈是她一项特别喜欢的爱好,做自己喜欢做的事情觉得再苦也是值得的。她们一周排练四次,每次从中午十二点四十五到两点十分,每次排练衣服都是湿透的,有时候如果下午第一节课有课,就只能小眯一会儿,再去上课。毛欢欢同学还告诉我们,其实排练是挺辛苦的,但是总会找到几个瞬间让自己自娱自乐,有时候大家舞步或者动作做错了,瞬间就把舞蹈的画风改变了,经常会把自己和大家都逗乐。

运动会开幕式哪天心态是怎样的,她说:“平常心,毕竟平常都练习了这么多次。现在只是把表演的地方从体育馆挪到了操场。当然,我觉得观众的反应是最好的检验方式,通过他们可以知道我们舞蹈的效果是如何。当时心情也是挺激动,能够有这样的机会展示自己。”

(廖亦涵)

摄影师们——拍有生命力的作品

运动会开幕式和比赛期间,各项工作都在有条不紊地进行着。在开幕式各方阵进场和运动健儿们努力拼搏奋斗的同时,徘徊在运动场边上的摄影师们,记录着他们的每个精彩瞬间。

每个镜头都有属于自己的韵味,而相机中保留最多的,莫过于开幕式中各方阵自信坚定的神情、让人看了很震撼的表演场面;运动员们站在起跑线上准备冲刺的认真表情;向着终点迈进时,疲惫神态中一丝激动的神情;站上领奖台时,溢于言表的喜悦神情。每次镜头的锁定和捕捉,摄影师们都深深地被感染。令人为之振奋的开幕式表演;运动员们对待比赛一丝不苟的态度和坚持不懈的精神;或是在精疲力竭时仍不放弃前进的步伐;亦或是为了不辜负观众们的声声呐喊而奋起直追的身影等。这些都吸引着摄影师们的目光。

在这些充满精气神的姿态中,感受到了同学们多才多艺,体会到了同学们团结一致,坚韧不拔,顽强拼搏,永不言弃的精神。摄影师们说:因为摄影,我们收获了如此多的精彩瞬间;因为这些表演者和运动员们,我们的摄影作品有了生命。

(毛欢欢)



武术表演——以航拍的角度看表演

这里是一个8乘9的方阵,20位身着黑衣的武者被两排身着白衣的武者紧紧包围,正前方有一位手举红色大旗的黑衣指挥,红色的旗在风中深浅自摆的飘动。音乐响起,72个人手拿着银色的双截棍在这片绿茵场上散开,变换队形,他们的表演刚劲有力。连贯的动作,整齐的节奏,72个人如此归一的调调,想必苦练了很久。从他们的头顶望去,俨然如同当年穆桂英破法天门阵练兵的场景。

当我从正前方飞到右侧时,只见举旗指挥一声令下,将旗子有力地在正前方划了两下,最外圈的白衣战士开始向两边散去,黑衣战士凸显出来,他们是这个队伍的核心,被白衣战士们包裹着,一层又一层,当他们出现在观众面前时,展现的是另一套棍法,铿锵有力,节奏明快,给大家带来的不仅是洋溢着青春的活力气息与青年人的希望,更多的是给我们带来一种安全感。我想,假如我此时没电了,就算踉踉跄跄从空中来个360度托马斯全旋然后毫无防备地冲击在地上,也一定会被这些铮铮的汉子们接住,毫发无损。

(刘欢)

乐观心态
是比赛的诀窍

□学生记者 燕子跃

我校的第四十八届运动会迎来了第二天的角逐赛,运动员们的热情丝毫没有因为时间的拉长而退减,反而是越战越勇。在上午的比赛项目中,有据称是田径比赛中最累的400米的预赛,和最考验团结与默契的4*100米的接力比赛,可谓看点十足,比赛过程也引起了看台观众的阵阵喝彩。

在400米女子预赛的赛道上有这样一位身穿黑色运动衣的运动员,虽然起跑的时候出现了失误,但最终还是取得了预赛第二的好成绩。这是名副其实的输在了起跑线上,但是既然你选择了参加比赛,就不能在任何时候放弃,这样你就永远没有机会获胜,我

绩,她就是来自机电学院机械电子工程专业的李要珺。李要珺给人的第一印象就是特别爱笑,即使是刚刚跑完比赛,这与其他人跑完400米后气喘吁吁、表情痛苦的样子形成了鲜明的对比。当记者问道她:“起跑时有些失误但为什么最终还是取得了预赛的好成绩时,她含着的笑着回答:“起跑时失误确实是致命的问题,这是名副其实的输在了起跑线上,但是当问及这样会不会耽误自己的学习,她笑着说:“每天晚上的训练不但不会影响自己的学习,反而让自己每天变得

当时就在心里默默地反复地告诉自己不能放弃,把精力放在后面的冲刺上,不要去想刚刚的失误。”

在采访中,记者了解到,李要珺和她宿舍的几位室友都参加了运动会,而且还将一同参加马上开始的4*100米接力比赛。平时的李要珺也喜欢锻炼,尤其是临近运动的那几周,她每天晚上都会与室友一起去操场训练。当问及这样会不会耽误自己的学习,她笑着说:“每天晚上的训练不但不会影响自己的学习,反而让自己每天变得

更精神,提高了学习和工作的效率。而且更重要的是和室友一起参加活动,不仅增进了室友之间的和谐,让我们变得更加亲密,更收获了一份无价的友情。”

整个采访过程中,李要珺的乐观心态着实让我佩服,也感染着我。看来乐观的心态对于人生而言都是一个获得成功的诀窍。后来记者又联系到了李要珺,得知她们宿舍在后来的4*100米的预赛中取得了小组第一的好成绩,在这里由衷为她们感到高兴,也预祝她们明年还能再创佳绩!



尚德 励志 博学 笃行

国内统一刊号:CN62-0808/G

主办:中共兰州交通大学委员会

出版:兰州交通大学报编辑部

兰州交通大学报

LANZHOU JIAOTONG UNIVERSITY NEWSPAPER

2016年7月20日 星期三 总第486期 本期四版

地址:甘肃省兰州市安宁区安宁西路88号 投稿信箱:xiaob@mail.lzjtu.cn 电话:(0931)4938179 邮编:730070

本报讯 (记者 赵金平)6月28日下午,兰州交通大学第六次教职工代表大会暨第十一次工会会员代表大会在我校国际会展中心大报告厅隆重开幕。省科教文卫工会主席刘虎林,校领导王萍等出席会议。198名正式代表、17名特邀代表、24名列席代表参加会议。会议由校党委副书记、纪委书记买寿清主持。

会议听取了校长杨子江题为《聚焦内涵特色,科学谋划发展,全力推进高水平教学研究型大学建设》的学校行政工作报告。报告指出,自2007年11月第五届教代会召开以来,学校党建和思政工作全面提升,民主管理迈上新台阶,大学文化建设成果丰硕,人才培养质量稳步提高,学科专业建设成绩显著,科研创新成果令人瞩目,服务地方能力明显增强,师资队伍建设得以加强,对外交流内涵更加丰富,服务保障更加高效有力,各项事业发展取得了显著成绩。报告指出,未来五年,学校面临的形势,可以用“三看”来概括,即回头看,发展成效显著,冷静看,发展形势严峻,朝前看,需要深化改革。未来五年,就国家而言是全面建成小康社会的决胜阶段,就教育而言是我国基本实现教育现代化的决定性阶段,就我校而言是全面贯彻落实第十一次党代会提出的战略任务的关键阶段。

吴德刚部长强调,高等学校做好“两学一做”学习教育工作,要在四个方面下功夫:一是校党委和校级领导班子要有更高的标准,要在做表率上下功夫;二是院系级党组织要在完善工作机制、落实主体责任上下功夫,把两学一做落实落细落小;三是教师党员要在教育育人的主动性、示范性上下功夫;四是学生党员、党支部要在学以致用、学用结合上下功夫。

本报讯(记者赵金平)6月14日下午,甘肃省委常委、省委组织部部长吴德刚,省委组织部副部长陈卫中一行6人前来我校,就“两学一做”学习教育工作进行调研。

听取汇报后,吴德刚部长发表讲话。他指出,通过自己对甘肃中医药大学和我校的调研,以及四位同志的工作汇报来看,全省高校对“两学一做”工作做得很重视。省高校工委认真履行指导职责,及时制定工作方案,成立工作机构,既抓教育厅领导班子的学习教育,也抓全省教育战线的学习教育,各高校强化措施,细化责任,措施务实,目前来看,“两学一做”学习教育的成效是十分明显的。

吴德刚部长指出,在今后的工作中,各高校做好“两学一做”学习教育,要注意抓好三个结合,在四个方面下功夫。

吴德刚部长强调,高等学校的



陈卫中副校长在讲话中就高校

参观完自动化学院党建与思想政治工作后,吴德刚部长在我校国际会展中心三楼中型报告厅主持召开省属高校“两学一做”学习教育工作调研座谈会。省教育厅张晶书记、我校党委书记王萍、兰州财经大学党委书记梁亚民、甘肃中医药大学党委书记王海燕先后就全省教育系统及各自学校“两学一做”学习教育工作情况作了汇报,我校土木工程学院党委书记李爱春就学生公寓党员工作站工作作了简要汇报。

陈卫中副校长在讲话中就高校

“两学一做”要与全面贯彻党的教育方针相结合,尤其是要与学习习近平总书记对贺清华大学建校105周年贺信中要求的那样,把培养社会主义建设者接班人的任务完成好。要把“两学一做”与深化高等教育改革,全面履行大学的使命结合起来。要把“两学一做”与我们努力实现习近平总书记提出的甘肃要和全国一道全面实现小康的这个目标结合起来。

吴德刚部长强调,高等学校做好“两学一做”学习教育工作,要在四个方面下功夫:一是校党委和校级领导班子要有更高的标准,要在做表率上下功夫;二是院系级党组织要在完善工作机制、落实主体责任上下功夫,把两学一做落实落细落小;三是教师党员要在教育育人的主动性、示范性上下功夫;四是学生党员、党支部要在学以致用、学用结合上下功夫。

报告还对学校未来五年的主要工作进行了部署:一是要全面深化管理体制机

制改革;二是要继续把人才培养作为根本任务;三是要以学科建设为抓手,夯实教

学研究型大学的基础;四是大力推进“人才强校”战略;五是必须坚持走科研兴

校之路;六是必须坚定不移地推进国际

化战略;七是坚持推进优化资源配置战

略;八是坚持实施教职工生活品质提升

战略;九是大力加强校园文化建设。

会议还书面审议了学校“十三五”事业发展规划;听取了高虎同志所作的学校财务工作报告;听取了王阳春同志所作的工会工作报告;听取了王起才同志所作的提案工作报告;听取了侯伟同志所作的工会经费审查报告。

人文社会科学组和自然科学应用

学科组三等奖,其他教师获得优

秀奖,我校获得优秀组织奖。

◇7月3日,第四届管理案

例精英赛(2016)西部区晋级赛在

我校举行,我校奇点风暴队获

得冠军,我校夏礼斌老师获“最佳教

练奖”。

◇7月6日,第十一届中国

研究生电子设计竞赛西北赛区选

拔赛在西安石油大学举行,我校

2件作品获团体一等奖,1件作品

获团体二等奖,1件作品获团体

三等奖。迟遇、伍忠东、李强、王小

鹏等四位老师分别获得“优秀指

导教师奖”。获一等奖的两件作品

将参加2016年8月在上海举行

的全国总决赛。

◇在第五届全国水利类专业

青年教师讲课竞赛和第六届全国

基础力学青年教师讲课比赛中,

我校土木工程学院石喜老师和郭

春香老师分别获得水利类二等奖

和理论力学组二等奖。



◇由我校交通运输学院物流管理专业12级学生王艳霞、张煜民、孙喜文、张丽霞、叶培林组成,赵小柠为指导老师的“胡杨队”在“郑明杯”第五届全国大学生生物流设计大赛中获二等奖。

◇5月18日,首届甘肃省大学生机械创新设计大赛在兰州理工大学举行,我校代表队获集体项目一等奖,张正红获男子各式太极拳项目一等奖,李永刚获男子各式太极剑项目一等奖,李建国、刘钊分获男子各式太极拳项目二等奖和三等奖,何红彬获女子各式太极拳项目三等奖。

◇5月28日,甘肃省教科文卫系统武术健身展演赛在城市学院举行,我校代表队获集体项目一等奖,张正红获男子各式太极拳项目一等奖,李永刚获男子各式太极剑项目一等奖,李建国、刘钊分获男子各式太极拳项目二等奖和三等奖,何红彬获女子各式太极拳项目三等奖。

◇5月26日至28日,第二十届中国国际软件博览会在北京展览馆举行。我校艺术设计学院王永生教授带队研发的人体动作捕捉系统获得金奖。

◇6月5日,第七届全国高等院校学生“斯维尔杯”建筑信息模型(BIM)应用技能大赛总决赛在四川大学和山东建筑大学落下帷幕。我校代表队获国家级一等奖一项、二等奖两项、三等奖一项。由樊燕燕、鲍学英、王琳担任指导老师,木工程学院余超人、周明、曹东、陈冬杰和牛一凡五位同学组成的兰州交通大学“BOOM战队”获中国MBA领袖年会暨首届社群

“基于多源信息和GIS的危险品

诲人不倦 良师益友

——第五届“我最喜爱的教师”提名奖



陈洁

外国语学院



杜鹃

土木工程学院



李爱娇

机电工程学院



李兴田

土木工程学院



梁艳

艺术设计学院



主要讲授《大学物理》、《数学物理方法》、《复变函数与积分变换》等课程。

个人简介:近年参与完成省级教学成果项目一项,并获省级教学成果二等奖;独立主持完成科研项目四项;完成《为什么是凯恩斯?》等译著三部,在《电化教育研究》等期刊发表科研论文十余篇,获兰州交通大学“我最喜爱的教师”荣誉称号及多项奖励。

教师寄语:Our lives are not defined by the sum of our choices, but our commitment to them.

主要讲授《大学生职业生涯规划》、《大学生就业指导》等课程。

个人简介:现为土木工程学院团委书记兼任辅导员,讲师;GCDF职业规划师、BCC国际生涯教练、国家二级心理咨询师。曾获得甘肃省辅导员职业技能大赛一等奖;兰州交通大学辅导员职业技能大赛一等奖两次;获得兰州交通大学优秀辅导员称号、优秀团干称号等。

教师寄语:成长,长成为自己的样子。愿每一个人都可以突破自己的界限,抵达梦想彼岸。

主要讲授《机械原理》、《机械设计》、《精密机械设计》、《机械设计基础》等课程。

个人简介:从教以来,兢兢业业、快乐施教。凭着对机械制图教学的热情和执着,将枯燥的制图内容阐释得生动有趣,她倡导营造轻松的课堂氛围,注重师生间的平等。

教师寄语:大学阶段是形成人生观和价值观的关键时期,要根据自己的兴趣爱好、性格特点,做好自己的规划,并不一定完全根据自己所学的专业来设计自己的人生,要相信自己有自己的发展空间,适合自己的就是最好的。

主要讲授《画法几何》、《工程制图》、《计算机绘图》等课程。

个人简介:2009年获得兰州交通大学青年教师讲课比赛二等奖,同年获兰州交通大学青年教师教学奖;2012年获兰州交通大学土木工程学院教学先进个人;2014年获兰州交通大学教学优秀奖。

教师寄语:校园里,收集拼搏的语言。毕业了,给大地开一个眼。冒尖了,既虚心又委婉。做一次总结,继续向上伸展。一朵白色的云,和太阳把理想畅谈。

主要讲授《景观设计》、《公共艺术》、《传统文化与设计》等课程。

个人简介:主要从事艺术设计等方面的教学与研究工作;负责兰州交通大学艺术设计创新实践育人基地的各项工作。曾荣获兰州交通大学教学优秀奖、科研先进个人、实验先进个人、优秀共产党员等荣誉称号。

教师寄语:黎明即起,孜孜为善。



张磊

数理学院



殷红

机电工程学院



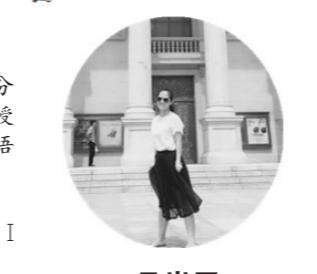
王莉

经济管理学院



王坚生

电子与信息工程学院



马苛原

外国语学院

运动 让生命充满阳光

□学生记者 张旺丽



是取得成功的关键。

记者:为了准备这次运动会,你做了哪些工作?在日常生活中又是怎样锻炼的?

周:大概坚持加强训练了一周多吧,基本每天早上六点半起床,然后到达体育场,跑上一个小时左右,然后再去上早课,多时候,中午也会去跑半个小时再吃饭。平时也是个比较热爱运动的人,一周至少打一次篮球,打一次羽毛球,晚上也会坚持跑步。

记者:有没有什么技巧可以让学弟学妹们借鉴的?

周:如果自己想报一个项目,首先得先了解这个项目。其次,当然要认真对待,坚持有规律的训练。最后,赛前可能会感到紧张,但真正比赛时一定要冷静,一定要有获胜的信心和决心,并且气势要强,拿出霸气,心中想着拿第一怎么就不会是我呢?

周(以下简称周):说实话,这个确实没想到,只是在训练准备期间比较刻苦,既然有意向并且报了,就必须严格要求自己,认真对待,对比赛的求胜心

记者:请问学长,有想到会得这次冠军吗,而且还是连摘两金?

周:那样可能会感到有些遗憾吧,毕竟付出了还是希望得到回报的,但绝不会有“做的努力是白费的”这种想法。运动本身

带给了我很多快乐,参加运动会的初衷是一种挑战自我的尝试,训练和比赛期间找好方法,认真对待,努力训练了,那时候结果也就不会那么重要了。说实话,获奖只是给我的人生旅途增添了一个意外的惊喜。

记者:你认为此次校运动会最大的收获是什么?(换句话说,你是如何认识运动的?)

周:运动真的会使人拥有年轻的心态,多运动很有必要。在生活中要时刻保持斗志,生活要有规律,运动还可以调节我们的生活,宁可多花点时间运动,也不要沉迷于游戏,总之,生活需要阳光。

记者:藉此,对学弟学妹们有什么寄语?

周:作为“老人”感受还是颇深的,大学四年转瞬即逝,希望大家珍惜还能握在自己手中的光阴,考虑好怎样度过这段大学时光,才不会让自己在未来留下太多的遗憾。

记者:能不能跟我们分享一下你在整个过程中印象深刻的事件呢?

周:我们自动化研一班长报了三级跳远,跳远时崴脚了,而

用激情挥洒跑道的逐梦者

— 李渊

□学生记者 黄莹莹 晏歌



马拉松式的跑步,在平常训练时没有明确的目的和时间控制,同时这次比赛忽略了加速的问题;另外还谈到当时她所在那一组实力比上一组偏弱,如果将她置身于前一组,她的成绩会好点。她决定明年的运动会自己还会参加,以弥补自己今年的遗憾;同时在最近的马拉松少年跑比赛中,自己会更加努力。

初见面时,她自然的笑容和奇奇怪怪的想法让人忍不住注意到她。热情、活泼、乐观好像都是她的代名词,站在领奖台上的她更是散发着一种积极向上的运动气息。深入交谈后,我们了解到,她是一个有故事、有想法的女孩。她,就是我校电子与信息工程学院2015级物联网专业的李渊。

相约跑道,微笑终点

校运动会伴着灿烂的阳光拉开帷幕,田径场上我们可以看到一位充满朝气的女孩多次出现在领奖台上,3000米第三名,1500米第二名,又相继参加了4*100米、4*400米预决赛,并获得优秀运动员的称号。李渊在跑道上激情挥洒的身影,令人着迷。

我们找到李渊,问道她获奖感受时,本以为她会说,自己表现不错,然而我们听到的回答却是这样的:“我对自己没有拿1500m和3000m的冠军抱有小小的遗憾”,她总结自己不完善的想法;提高自己的身体素质;同时养成自己坚韧不拔的毅力和耐力。这些宝贵财富,将伴她一

生。除过跑步,她还热爱跳远运动,平时没事会在操场上练习。学思结合,活出精彩

作为一名独生女,但成长中并没有家人的过多干涉,这让她自己在摸索中不断成长,正因为如此,她才有了现在的有追求的自己。李渊说,许多人可能都会这样“我要尽最大的努力去为自己的梦想拼搏,有一个不后悔的昨天。”而她却不赞成这句话,“我觉得最大的努力究竟是多少,什么又是拼搏,什么又算不后悔,没有一个确定的标准”。在她看来,“就应该把每一天当作自己的最后一天去生活,把自己手中的事情做到极致,做到高效完成任务”。每天按照自己的计划和规划高效生活,更多的思考自己每天生活的意义才是最好的。

课堂上,她总会坐在前排,跟着老师的思路,开动脑筋,思考一些让自己困惑的问题,会主动提出一些奇怪的问题,有的问题可以得到老师及时的回答,有的会让老师措手不及。她说自己不是一个听话的学生,作为一名理科生并不是只记住老师所讲的公式,而是想知道更多为什么,想知道前因后果,这意味着她会花费更多的时间,但是她喜欢,她不会刻意去追求成绩,而更加注重去做自己喜欢的。

她说跑步对她的作用是积极而深远的。在跑道上,可以释放自己学业上的压力;丢掉自己理想与现实相冲突时产生的不满;抛却一些平时不切实际的想法;提高自己的身体素质;同时养成自己坚韧不拔的毅力和耐力。这些宝贵财富,将伴她一

她来到这里,但她并没有忘记她的梦想,也并没有像其他人一样抱怨学校不是自己最理想的学校,而是潜心于自己目前的所学的物联网专业,想学到更多的知识,用所学到的知识去武装自己,用所学到的东西给自己充电,让自己强大,为整个社会做更多的贡献。在和闺蜜聊天的时候,闺蜜也曾告诉过她梦想的不可能性,劝她放弃,执著的她在心里告诉她未来是未知的;安静的时候,她也会去思考自己的梦想,甚至有时候她自己也会认为自己的梦想很渺茫,离自己很远很远,伸开双臂好像很难到达,或许她自己努力一生都没有办法达到那个自己心中最真实的梦想,但是她依旧没有放弃,一直将步伐迈在属于她自己的人生跑道上,未曾远离。虽然她没有明说她具体的梦想,只谈到不做白领,因为她不想为别人打工,更想去用自己的思考创造价值,但笔者知道,那份梦想不是工作而是一份职业,一份服务于社会,服务于人民的职业。

激情逐梦,无畏孤独

“大学与高中不同,在大学里没有人会一直陪着你,无论学习还是跑步,我也有想放弃的时候,但放弃之后,内心会更加难受,空虚。”她每天的忙忙碌碌让周围的同学都不能理解,但面对大家的不理解,她依然坚持自我。她每天六点起床离开宿舍,晚上11点回宿舍,这样的习惯一直保持,雷打不动。她从未将孤独作为敌人,而是朋友,将精力投入到自己所喜欢的事中,享受过程,她觉得很快乐。

有人说,世界上最廉价的就是梦想,无论是富人、贫者,无论是管理者、打工者,任何人都可以拥有。但是梦想又是不容易达到和拥有的,不是每个人都能最终赢得那个是自己最热爱的、最想为之付出和拼搏的梦。李渊就拥有这样一个梦想。采访结束,李渊又要投入到她自己的生活中去,激情逐梦的跑道无疑是孤独的,但是笔者相信她一定会坚持跑下去。看着运动会上纵情奔跑、生活中执着追求的李渊,笔者很欣赏她,也很羡慕她,愿她这朵含苞待放的花朵会在最美好的季节,以最好的姿态绽放出最灿烂的笑容。