

人的一生都在寻找自己心灵的故乡,找到了,便在安心处安身;没找到,便汲汲营营,任喧嚣躁动的心带着自己走向一个又一个远方。不是每个人都在路上,哪怕那些口口声声说自己身或心有一个在路上的人。

“在路上”已经成了一个流行词,而流行词注定只能风光一时,它注定被后来者居上。而那个毅然决然辞职的老师说:“世界那么大,我想去看看。”我担心的是她辞掉了职之后要怎么养活自己,要不要供养家人,我担心的是她会失望,到最后发现世界那么大,其实没什么好看的。

去青海的这一趟我没有去期待什么,这只是一趟旅程,用来安放我压抑已久的心情。就连我高中时期心心念念的青海湖,也没有蒙着神秘的面纱勾引我,我早知道这会是趟失望的旅程,就像跟网友见面,失望之后就再没有继续聊下去的欲望了。闻名不如见面的后面应该再加上一句:相见不如不见。但其实不是它的原因,原因在你,就好比 you 买了一双鞋,开始你觉得它独一无二,因此将它视若珍宝,但当你穿出去的时候才发现人

假期里,到姐姐的学校—特殊教育学院参观了一天。与其说是参观,倒不如说进行了一天的,心与心的碰撞!

姐姐说:“关于特教,不只一次的为自己离特教这么近而欣喜。一天,我们突然意识到总是把自己置身于特教之外,每天只是接受别人给的信息,看别人发布的新闻……会有一些触动内心的人和事,但我们并没有把那些情感传递出去!”

“爱是我们小小的心愿,希望你平安快乐……”,姐姐特别喜欢听这首歌,她说:“这首歌让我感到非常温暖,觉得世界是美好的。也许有些内心的简单已经不再轻易,但当身处现在的环境中,那情,那景,我想大多数人都会更留恋那个曾经的自己”。姐姐的话,我似乎并不能完全理解,但是这一天的相处,带着这些孩子们做游戏玩耍,他们那么开心,那细心的笑容是真正发自内心的。在他们

的世界,一切都是如此单纯!姐姐所说的,或许就是处在那个环境中,忘却了生活中的一切烦心事,彻底放空了的最真实的自己吧!

我曾问姐姐特殊教育对这些孩子帮助有多大,姐姐无奈地说:“有些孩子你教他很长的时间,生活还是不能自理;对他们投入很多的时间和精力,他依旧不会主动开口说一句话……你一定要耐心的教他,用爱去温暖他们。慢慢尝试着走进他们的生活,你会发现,每一个孩子都是一个天使,只是他们不幸折断了翅膀。”

特殊教育无疑是一个需要爱心的职业,但是这样一个机构,资金必不可少。我和姐姐谈到这个话题时,她问我:如果政府用 50 万元在一个特殊孩子身上值不

脚都有一双,于是你将它锁在柜子的最里面,甚至羞于谈起。这时你会发现其实你也不是多么珍视它,只不过是你的独占欲和虚荣心作祟而已。

我是一个缺乏信仰的人,我看不

※灯下漫笔 在路上

□文学院 肖泽惠

庙堂里高高在上的神佛看人的眼神是悲悯还是嘲讽,我看不懂五体投地,三跪九叩的信徒内心是虔诚还是执念,我看不懂玄奥的经文里写的是真理还是虚妄。如果我完全唯心,我会不假思索地全盘接受;如果我完全坚持物质主义,我会对这些不屑一顾;但是我都没有,我只是无所适从。

谁说旁观者清?当局者迷失在简单的虚妄里,何尝不是一种幸福?

一路上,我看见许多人往固定的方向流动,当然,我也是其中之一,但

值。我果断回答到“值”!但姐姐只是平静地说:“这和值不值没有关系,也不能用值或不值来衡量,这体现的是一个国家的人文关怀的程度,体现的是一种人文关怀精神。”是啊,姐姐的答案确实触动了我的心灵。毕淑敏曾在《预约死亡》中提到的国内外的临终关怀医院……后来又看《老有所依》我想在今天我内心已经有了答案。

我想这应该也是姐姐的答案——不论是普通的孩子还是特殊的孩子,他们都是慢慢成长的,只是普通的孩子一天一个样,人们会感受到他们的天真烂漫;而特殊

的孩子,他们也许要做一年,两年,五年……甚至更长时间的康复,才会看到那一点点的进步,有的家长在经过努力后看到孩子会上厕所而高兴,会自己吃饭而欣慰。只是他们难免也会灰心,会痛心。

在某个场合本可以保持沉默的却在听那陈述什么,在本可以快乐的时刻却是淡淡的一笑,

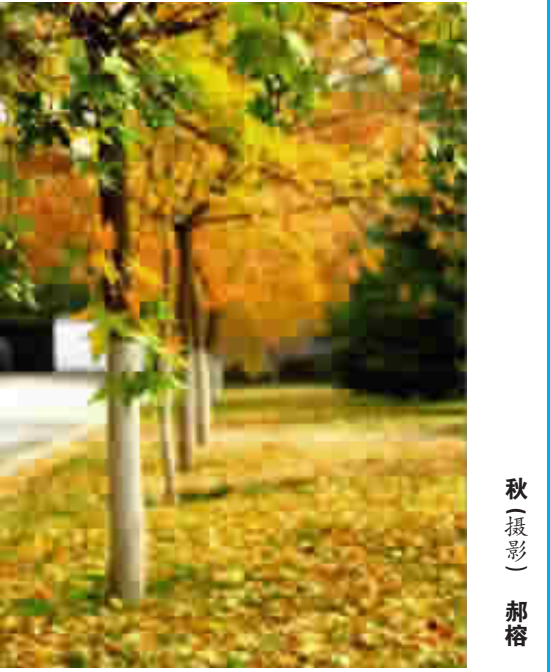
在本可以伤心的时刻依旧在笑,也没有刻意,姐姐说只是习惯成自然了。那个以为自己长大了其实还没有长大的年纪已经过去,似乎懂得的道理很多,其实什么也没有经历过,或者说那些自己认为是“经历”的经历,其实并不算什么经历。在真正的经历了之后本可以说点什么却又会觉得此时沉默是最好的表达。其实一颗平静的心里边不知道曾经有过多少次波澜。

其实每个人都是这样的,只是这个喧闹的社会,掩盖了原本应该有的人道主义关怀。行动起来,把爱传出去!姐姐期待,将来的某一天,她会收到来自自己的最美好的礼物,我也坚信,她会让这份爱,传出去!至少,已经传到了我这里!

我不认为这是我要去的旅行。偌大的青海,并非只有一个湖,一座寺,一块草原,一片沙漠,我想看的,不过是那片天,以及那片天下面坚守单纯的。人。如果天下处处一样,高楼大厦、钢筋混凝,还有笑着推销商品的人,我又何必跑这一趟?也许是我强求了,这世界时时刻刻处处在变,你在变,又凭什么要求别人一成不变呢?

如果身体在路上,心却在原地打转,固守着那块让自己感觉自在的领土,那“在路上”只不过又是一个附庸风雅哗众取宠的谎言罢了。如果心“在路上”,那么无论身在何处都是在修行,也不差那一双脚印。可笑的是现在随处有人拍照留念,然后迫不及待地发到朋友圈证明自己来过。那些景色虽已留在形形色色的游客的手机上,但每被拍一次,它们的灵魂就缺一角,你拍到的,只不过是美景的残肢断骸而已。既如此,你又何必一厢情愿地硬将它留在手机里呢?

如果有一天,我被问起是否去过某个地方,我希望我的回答是:哦,那里啊,那地方我虽没亲身去过,不过它在我的梦里出现过千千万万次。



秋(摄影) 郝榕

不知从何时开始,自己偏爱旧书。这是一种很莫名的情愫,这种情愫总会在不经意间,涌上心头,让你怦然心动。

一本书,承载的是一个灵魂。读一本书,你仿佛会看到作者的身影跃然纸上,而读一本旧书,你看到的不单是作者的喜怒哀乐,还有那些读者的欢喜或悲。当你静下心来融入其中时,你会发现不止你一个人在读它。泛黄的书页,又是多少人手心的汗将它浸湿;微卷的书角,又不知是多少人翻阅过的痕迹;而被晕开的油墨,又是谁的泪滴悄悄落下。我偏爱旧书是因为偏爱它的味

刚背起书包的年纪真是对学习向往得很,当然,向往的还有那一支稀罕的钢笔。刚开始,我连握笔都不会,只能学着拿铅笔写字,拿树棍儿在地上写字,拿手指头在另一只手上写字。

然而,始终没摸过钢笔,钢笔便成了神圣的了,钢的尖,镀了一层黄,金灿灿的,好一派直插云霄的气势。还有一个软和的大肚子,神气的很,能喝水,也能吐水,当孩子们用的玩具也未尝不是一件美事。外面还裹着一层衣服,那是钢笔的笔筒了,上身和下身都有,紧紧地套在一起,给人天衣无缝般的感觉。这就是心仪的钢笔啊,我太渴望拥有它了。两年后的一天,父亲突然给了

濮存昕的名字似乎已经成为了公益、责任的代名词,但在央视《面对面》节目播出之前,鲜有人知道这位温文尔雅的“爱心大使”曾是一位小儿麻痹症患者。虽然救治及时,但病痛还是在他的身上留下了后遗症。

濮存昕走路变得一瘸一拐,被同学嘲笑为“濮瘸子”,他开玩笑地说:“是地不平啊。”但他内心非常痛苦,强烈要求自己战胜缺陷。每天坚持体育锻炼,尽管样子很丑,时常绊倒,甚至疼痛不堪,但为了心中的梦一直咬牙坚持,后来终于

在手术的帮助下,他稳健的站了起来,并且在舞台上成就了风流倜傥的濮存昕!

濮存昕的故事不禁让人肃然起敬,有时成功就是这样,明明是命运弄人,却因祸得福。我们通过濮存昕的故事可以得出一些成功的秘诀。

要有一颗平淡的心。因为腿脚的缺陷,濮存昕常被人嘲笑,然而面对讥讽,他选择了积极的态度,用风趣地回答展示了自身的人格魅力,这种心境是一种真正的淡泊。

林清玄说:“我们被外境牵动就有如对空中撒网,必然是空手而回,只感到人间徒然,空叹人心不古,世态炎凉罢了。”濮存昕向我们展示的这种宁静是一种大智慧。这种人生智慧需要我

自然的味道。闭眼一嗅,神清气爽。我经常在这些旧书中找到一些“稀世珍宝”。有人用一片叶子作为书签证明他的足迹,还有人用一张一毛的纸币叠成一颗心形物藏于书中,或许有人,圈画下那些让他若有所思的句子,引发你的共鸣。当你翻开书籍时,这些东西又仿佛给了你突如其来的“惊喜”。

夕阳西下,捧上一本旧书,再又抿上一口清茶,微微一丝惬意。旧书,最适合在这黄昏时刻阅读,因为此时一切归于静寂,而你的心也最易与书交融。旧书,如同一杯美酒,越陈越香,越品越让人醉。

我两元钱说:“给自己买支钢笔吧。”我总算没听错,快速地出了家门,开心地往集市上走,一路上的心情就像喝过蜜一样,甚至比那还甜。商店

※往事如烟 那支钢笔

□禾苗

在集市的入口处,售货员是位阿姨,三十岁的样子,模样挺周正,我屏住了气,把紧攥在兜里的钱递上了柜台。那时的柜台比我还高半个头,阿姨递过来那支钢笔,笔身是墨绿色

们学习与应用。

要有一颗充满希望的坚毅之心。濮存昕每天的运动:摔倒,爬起……难道真能让他变成正常人吗?难能可贵的是濮存昕一直坚信自己的努力可以帮助自己战胜缺陷。他每天充满希望的坚持,一坚持就是好几年。试想,如果濮存昕只是每天对着镜子哀叹,后来的手术又怎会成功,又怎会有这位北京人艺的院长,又怎会有这个时代的符号?

苏轼曾说:“古之立大志者,不惟有超世之才,亦必有坚韧不拔之志。”放之今日,又怎不是这番道理,我们

每个人都能被打倒,但任何事情也阻止不了我们再次从地上爬起来,因为我们坚信自己。“丈夫贵不挠,成败何

足论。”如果我们都不坚持相信未来,又怎会“吹尽狂沙始到金”?前方飘来一缕花香,需要驻足的人前来欣赏,你需要的是前进、前进、前进,不折不扣走到人生的百花丛中,让自己的

人生不留遗憾。濮存昕的故事虽然简单,但给我们的启发却悠长,我们要看到他星光熠熠背后付出的那份艰辛,残疾是对演员梦的扼杀,但他却通过努力展示了空叹人心不古,世态炎凉罢了。”濮存昕向我们展示的这种宁静是一种大智慧。这种人生智慧需要我

足论。”如果我们都不坚持相信未来,又怎会“吹尽狂沙始到金”?前方飘来一缕花香,需要驻足的人前来欣赏,你需要的是前进、前进、前进,不折不扣走到人生的百花丛中,让自己的

人生不留遗憾。濮存昕的故事虽然简单,但给我们的启发却悠长,我们要看到他星光熠熠背后付出的那份艰辛,残疾是对演员梦的扼杀,但他却通过努力展示了空叹人心不古,世态炎凉罢了。”濮存昕向我们展示的这种宁静是一种大智慧。这种人生智慧需要我

自然的味道。闭眼一嗅,神清气爽。我经常在这些旧书中找到一些“稀世珍宝”。有人用一片叶子作为书签证明他的足迹,还有人用一张一毛的纸币叠成一颗心形物藏于书中,或许有人,圈画下那些让他若有所思的句子,引发你的共鸣。当你翻开书籍时,这些东西又仿佛给了你突如其来的“惊喜”。

夕阳西下,捧上一本旧书,再又抿上一口清茶,微微一丝惬意。旧书,最适合在这黄昏时刻阅读,因为此时一切归于静寂,而你的心也最易与书交融。旧书,如同一杯美酒,越陈越香,越品越让人醉。

的,只是笔尖有点粗,没有我盼望得那么完美。在触到钢笔的那一刻,我感觉到世界上最美好的梦。

就是太高兴了吧,我惹下了一场祸。在集市上转了一圈,忽而想起,我的钢笔呢,左摸右摸,上摸下摸,就是不见一个影儿,焦渴的心驱使我气喘喘地跑向了商店,一问,没见着,我说:“刚买的,我可能拉落在台上了。”阿姨又一次无奈的回答,竟带出了我眼眶中的几圈泪。

后来,我用过各种各样的钢笔,英雄的,白金的,圆头的,扁头的,粗的,细细的……他们像时光的影子陪伴我走过了多少年,然而,唯独那只遗落在柜台的钢笔,至今在我的心里灿灿发光。



尚德 励志 博学 笃行

国内统一刊号:CN62-0808/G

主办:中共兰州交通大学委员会

出版:兰州交通大学报编辑部



LANZHOU JIAOTONG UNIVERSITY NEWSPAPER

2015年10月28日 星期三 总第482期 本期四版
地址:甘肃省兰州市安宁区安宁西路88号 投稿邮箱:xiaob@mail.lzjtu.cn 电话:(0931)4938179 邮编:730070

坚持党要管党 从严治党 夯实基层党组织建设

本报讯 10月21日下午,学校召开党建工作会议,就如何做好新形势下党的建设工作进行研讨,对我校第十一次党代会的有关工作进行部署。

党委书记王萍,副书记、纪委书记买寿清出席,会议由党委副书记、常务副校长李引珍主持。

王萍书记在会上发表讲话,从我校党建基本情况、夯实基层党组织建设、全力做好第十一次党代会召开前后的各项工作三个方面,对我校党的建设工作了

报告。

王萍书记指出,近年来,学校按照“围绕中心抓党建,抓好党建促发展”的总体思路,着眼发挥党组织的战斗堡垒作用和广大党员

我校加入“一带一路”高校战略联盟

本报讯 10月17日,文化传承创新高端学术研讨会在敦煌举行。

本次研讨会旨在解决贯通丝路的政治、经济、文化和人才短缺,教育资源共享度低等问题,推动丝路沿线大学在教育、科技、文化等领域的合作。本着自愿合作、互利共赢的原则,复旦大学、同济大学、天津大学、兰州大学、四川大学、俄罗斯乌拉尔国立经济大学、吉尔吉斯斯坦阿洪巴耶夫国立医学院、马来西亚吉隆坡建设大学及兰州交通大学等47所大学加盟。会议通过了《“一带一路”高校战略联盟章程》,发布了《“一带一路”高校战略联盟敦煌共识》。

根据《章程》内容和《共识》约定,加入战略联盟的各高校将秉承“互联互通、开放包容、协同创新、合作共赢”的理念,积极打造“一带一路”高等教育共同体,切实推动“一带一路”沿线国家和地区大学之间共享学术资源,择机组建协同创新共同体,促进文化交流,联合培养具有国际视野的人才,服务“一带一路”沿线国家和地区的社会发展。

铁路单位校园招聘会举行 我校 1500 余名学子签约

本报讯 9月17日至19日,由中国铁路总公司组织的铁路单位接收2016届毕业生校园专场招聘会在我校举行。

9月17日下午,副校长马军党、铁路总公司人事部员工管理处楚巍主任、来校招聘的各铁路局领导、我校招

生就业处负责人参加了预备会。

招生就业处负责人介绍了招聘会会务安排及铁路主专业课程建设情况。

9月18日上午,校长杨子江、甘肃省教育厅人事处处长余晓东亲临招聘会现场,看望了部分铁路局招聘代表,察看了学生应聘情况。

屠金仕副主任对我校依托培养工作给予充分肯定,他指出,兰州交通大学是一所历史悠久、学科特色鲜明、人才培养优势大,在国防生教育培养方面走在前列的知名院校。学校对国防生培养工作高度重视,始终坚持军事化管理,形成了一套有利于新型军事人才培养的国防生教育管理体系,军队特色明显,为国家国防建设做出了应有的贡献。他强调,当前正处于空军转型建设的新时期,空军建设和

人才培养的科技优势,为空军培养能用得上、留得住的后备力量,以更好地完成国家和军队赋予我校的神圣使命。

屠金仕副主任对我校依托培养工作给予充分肯定,他指出,兰州交通大学是一所历史悠久、学科特色鲜明、人才培养优势大,在国防生教育培养方面走在前列的知名院校。学校对国防生培养工作高度重视,始终坚持军事化管理,形成了一套有利于新型军事人才培养的国防生教育管理体系,军队特色明显,为国家国防建设做出了应有的贡献。他强调,当前正处于空军转型建设的新时期,空军建设和

任,在党言党,在党爱党,在党忧党,在党为党。

王萍书记指出,近年来,党中央先后修订、出台了《中国共产党普通高等学校基层组织工作条例》、《关于坚持和完善普通高等学校党委领导下的校长负责制》等重要文件,为高校党建指明了新的方向,提出了新的要求。各基层党组织负责人要进一步明确工作使命和职责,在实际工作中恪尽职守,守土有责,守土尽责,不盲目,不越界,不蛮干,不缺位,切实切实做好份内工作,发挥基层党组织的凝聚力、战斗力,推动学院及各单位工作的科学发展。

王萍书记强调,做好新形势

下的基层党建工作,各党组织负责人要勤于学习,要向书本学习、向实践学习、向他人学习;要勇于担责,投身教育教学改革的第一线,深入实际,深入师生,加强责任心意识,提高自己的思想认识和工作能力;要搭建民主的平台,充分发扬党的理论联系实际、密切联系群众、批评和自我批评的三大作风,集中解决师生关心的实际问题,提升党组织的战斗力。

王萍书记强调,目前,我校基层党组织要着力做好五个方面的工作:一是运用好党政联席会议制度,围绕中心工作抓党建,抓好党建促发展。二是加强实践探索,不断提高党组织建设的科学化水平。三是加强理论学习,做好阵地

下的基层党建工作,各党组织负责人要勤于学习,要向书本学习、向实践学习、向他人学习;要勇于担责,投身教育教学改革的第一线,深入实际,深入师生,加强责任心意识,提高自己的思想认识和工作能力;要搭建民主的平台,充分发扬党的理论联系实际、密切联系群众、批评和自我批评的三大作风,集中解决师生关心的实际问题,提升党组织的战斗力。

王萍书记强调,目前,我校基层党组织要着力做好五个方面的工作:一是运用好党政联席会议制度,围绕中心工作抓党建,抓好党建促发展。二是加强实践探索,不断提高党组织建设的科学化水平。三是加强理论学习,做好阵地

下的基层党建工作,各党组织负责人要勤于学习,要向书本学习、向实践学习、向他人学习;要勇于担责,投身教育教学改革的第一线,深入实际,深入师生,加强责任心意识,提高自己的思想认识和工作能力;要搭建民主的平台,充分发扬党的理论联系实际、密切联系群众、批评和自我批评的三大作风,集中解决师生关心的实际问题,提升党组织的战斗力。

王萍书记强调,目前,我校基层党组织要着力做好五个方面的工作:一是运用好党政联席会议制度,围绕中心工作抓党建,抓好党建促发展。二是加强实践探索,不断提高党组织建设的科学化水平。三是加强理论学习,做好阵地

下的基层党建工作,各党组织负责人要勤于学习,要向书本学习、向实践学习、向他人学习;要勇于担责,投身教育教学改革的第一线,深入实际,深入师生,加强责任心意识,提高自己的思想认识和工作能力;要搭建民主的平台,充分发扬党的理论联系实际、密切联系群众、批评和自我批评的三大作风,集中解决师生关心的实际问题,提升党组织的战斗力。

王萍书记强调,目前,我校基层党组织要着力做好五个方面的工作:一是运用好党政联席会议制度,围绕中心工作抓党建,抓好党建促发展。二是加强实践探索,不断提高党组织建设的科学化水平。三是加强理论学习,做好阵地

下的基层党建工作,各党组织负责人要勤于学习,要向书本学习、向实践学习、向他人学习;要勇于担责,投身教育教学改革的第一线,深入实际,深入师生,加强责任心意识,提高自己的思想认识和工作能力;要搭建民主的平台,充分发扬党的理论联系实际、密切联系群众、批评和自我批评的三大作风,集中解决师生关心的实际问题,提升党组织的战斗力。

王萍书记强调,目前,我校基层党组织要着力做好五个方面的工作:一是运用好党政联席会议制度,围绕中心工作抓党建,抓好党建促发展。二是加强实践探索,不断提高党组织建设的科学化水平。三是加强理论学习,做好阵地

下的基层党建工作,各党组织负责人要勤于学习,要向书本学习、向实践学习、向他人学习;要勇于担责,投身教育教学改革的第一线,深入实际,深入师生,加强责任心意识,提高自己的思想认识和工作能力;要搭建民主的平台,充分发扬党的理论联系实际、密切联系群众、批评和自我批评的三大作风,集中解决师生关心的实际问题,提升党组织的战斗力。

王萍书记强调,目前,我校基层党组织要着力做好五个方面的工作:一是运用好党政联席会议制度,围绕中心工作抓党建,抓好党建促发展。二是加强实践探索,不断提高党组织建设的科学化水平。三是加强理论学习,做好阵地

下的基层党建工作,各党组织负责人要勤于学习,要向书本学习、向实践学习、向他人学习;要勇于担责,投身教育教学改革的第一线,深入实际,深入师生,加强责任心意识,提高自己的思想认识和工作能力;要搭建民主的平台,充分发扬党的理论联系实际、密切联系群众、批评和自我批评的三大作风,集中解决师生关心的实际问题,提升党组织的战斗力。

王萍书记强调,目前,我校基层党组织要着力做好五个方面的工作:一是运用好党政联席会议制度,围绕中心工作抓党建,抓好党建促发展。二是加强实践探索,不断提高党组织建设的科学化水平。三是加强理论学习,做好阵地

下的基层党建工作,各党组织负责人要勤于学习,要向书本学习、向实践学习、向他人学习;要勇于担责,投身教育教学改革的第一线,深入实际,深入师生,加强责任心意识,提高自己的思想认识和工作能力;要搭建民主的平台,充分发扬党的理论联系实际、密切联系群众、批评和自我批评的三大作风,集中解决师生关心的实际问题,提升党组织的战斗力。

王萍书记强调,目前,我校基层党组织要着力做好五个方面的工作:一是运用好党政联席会议制度,围绕中心工作抓党建,抓好党建促发展。二是加强实践探索,不断提高党组织建设的科学化水平。三是加强理论学习,做好阵地

下的基层党建工作,各党组织负责人要勤于学习,要向书本学习、向实践学习、向他人学习;要勇于担责,投身教育教学改革的第一线,深入实际,深入师生,加强责任心意识,提高自己的思想认识和工作能力;要搭建民主的平台,充分发扬党的理论联系实际、密切联系群众、批评和自我批评的三大作风,集中解决师生关心的实际问题,提升党组织的战斗力。

王萍书记强调,目前,我校基层党组织要着力做好五个方面的工作:一是运用好党政联席会议制度,围绕中心工作抓党建,抓好党建促发展。二是加强实践探索,不断提高党组织建设的科学化水平。三是加强理论学习,做好阵地

下的基层党建工作,各党组织负责人要勤于学习,要向书本学习、向实践学习、向他人学习;要勇于担责,投身教育教学改革的第一线,深入实际,深入师生,加强责任心意识,提高自己的思想认识和工作能力;要搭建民主的平台,充分发扬党的理论联系实际、密切联系群众、批评和自我批评的三大作风,集中解决师生关心的实际问题,提升党组织的战斗力。

王萍书记强调,目前,我校基层党组织要着力做好五个方面的工作:一是运用好党政联席会议制度,围绕中心工作抓党建,抓好党建促发展。二是加强实践探索,不断提高党组织建设的科学化水平。三是加强理论学习,做好阵地

下的基层党建工作,各党组织负责人要勤于学习,要向书本学习、向实践学习、向他人学习;要勇于担责,投身教育教学改革的第一线,深入实际,深入师生,加强责任心意识,提高自己的思想认识和工作能力;要搭建民主的平台,充分发扬党的理论联系实际、密切联系群众、批评和自我批评的三大作风,集中解决师生关心的实际问题,提升党组织的战斗力。

王萍书记强调,目前,我校基层党组织要着力做好五个方面的工作:一是运用好党政联席会议制度,围绕中心工作抓党建,抓好党建促发展。二是加强实践探索,不断提高党组织建设的科学化水平。三是加强理论学习,做好阵地

下的基层党建工作,各党组织负责人要勤于学习,要向书本学习、向实践学习、向他人学习;要勇于担责,投身教育教学改革的第一线,深入实际,深入师生,加强责任心意识,提高自己的思想认识和工作能力;要搭建民主的平台,充分发扬党的理论联系实际、密切联系群众、批评和自我批评的三大作风,集中解决师生关心的实际问题,提升党组织的战斗力。

王萍书记强调,目前,我校基层党组织要着力做好五个方面的工作:一是运用好党政联席会议制度,围绕中心工作抓党建,抓好党建促发展。二是加强实践探索,不断提高党组织建设的科学化水平。三是加强理论学习,做好阵地

下的基层党建工作,各党组织负责人要勤于学习,要向书本学习、向实践学习、向他人学习;要勇于担责,投身教育教学改革的第一线,深入实际,深入师生,加强责任心意识,提高自己的思想认识和工作能力;要搭建民主的平台,充分发扬党的理论联系实际、密切联系群众、批评和自我批评的三大作风,集中解决师生关心的实际问题,提升党组织的战斗力。

王萍书记强调,目前,我校基层党组织要着力做好五个方面的工作:一是运用好党政联席会议制度,围绕中心工作抓党建,抓好党建促发展。二是加强实践探索,不断提高党组织建设的科学化水平。三是加强理论学习,做好阵地

下的基层党建工作,各党组织负责人要勤于学习,要向书本学习、向实践学习、向他人学习;要勇于担责,投身教育教学改革的第一线,深入实际,深入师生,加强责任心意识,提高自己的思想认识和工作能力;要搭建民主的平台,充分发扬党的理论联系实际、密切联系群众、批评和自我批评的三大作风,集中解决师生关心的实际问题,提升党组织的战斗力。

王萍书记强调,目前,我校基层党组织要着力做好五个方面的工作:一是运用好党政联席会议制度,围绕中心工作抓党建,抓好党建促发展。二是加强实践探索,不断提高党组织建设的科学化水平。三是加强理论学习,做好阵地

下的基层党建工作,各党组织负责人要勤于学习,要向书本学习、向实践学习、向他人学习;要勇于担责,投身教育教学改革的第一线,深入实际,深入师生,加强责任心意识,提高自己的思想认识和工作能力;要搭建民主的平台,充分发扬党的理论联系实际、密切联系群众、批评和自我批评的三大作风,集中解决师生关心的实际问题,提升党组织的战斗力。

王萍书记强调,目前,我校基层党组织要着力做好五个方面的工作:一是运用好党政联席会议制度,围绕中心工作抓党建,抓好党建促发展。二是加强实践探索,不断提高党组织建设的科学化水平。三是加强理论学习,做好阵地

下的基层党建工作,各党组织负责人要勤于学习,要向书本学习、向实践学习、向他人学习;要勇于担责,投身教育教学改革的第一线,深入实际,深入师生,加强责任心意识,提高自己的思想认识和工作能力;要搭建民主的平台,充分发扬党的理论联系实际、密切联系群众、批评和自我批评的三大作风,集中解决师生关心的实际问题,提升党组织的战斗力。

王萍书记强调,目前,我校基层党组织要着力做好五个方面的工作:一是运用好党政联席会议制度,围绕中心工作抓党建,抓好党建促发展。二是加强实践探索,不断提高党组织建设的科学化水平。三是加强理论学习,做好阵地

下的基层党建工作,各党组织负责人要勤于学习,要向书本学习、向实践学习、向他人学习;要勇于担责,投身教育教学改革的第一线,深入实际,深入师生,加强责任心意识,提高自己的思想认识和工作能力;要搭建民主的平台,充分发扬党的理论联系实际、密切联系群众、批评和自我批评的三大作风,集中解决师生关心的实际问题,提升党组织的战斗力。

王萍书记强调,目前,我校基层党组织要着力做好五个方面的工作:一是运用好党政联席会议制度,围绕中心工作抓党建,抓好党建促发展。二是加强实践探索,不断提高党组织建设的科学化水平。三是加强理论学习,做好阵地

下的基层党建工作,各党组织负责人要勤于学习,要向书本学习、向实践学习、向他人学习;要勇于担责,投身教育教学改革的第一线,深入实际,深入师生,加强责任心意识,提高自己的思想认识和工作能力;要搭建民主的平台,充分发扬党的理论联系实际、密切联系群众、批评和自我批评的三大作风,集中解决师生关心的实际问题,提升党组织的战斗力。

王萍书记强调,目前,我校基层党组织要着力做好五个方面的工作:一是运用好党政联席会议制度,围绕中心工作抓党建,抓好党建促发展。二是加强实践探索,不断提高党组织建设的科学化水平。三是加强理论学习,做好阵地

下的基层党建工作,各党组织负责人要勤于学习,要向书本学习、向实践学习、向他人学习;要勇于担责,投身教育教学改革的第一线,深入实际,深入师生,加强责任心意识,提高自己的思想认识和工作能力;要搭建民主的平台,充分发扬党的理论联系实际、密切联系群众、批评和自我批评的三大作风,集中解决师生关心的实际问题,提升党组织的战斗力。

王萍书记强调,目前,我校基层党组织要着力做好五个方面的工作:一是运用好党政联席会议制度,围绕中心工作抓党建,抓好党建促发展。二是加强实践探索,不断提高党组织建设的科学化水平。三是加强理论学习,做好阵地

下的基层党建工作,各党组织负责人要勤于学习,要向书本学习、向实践学习、向他人学习;要勇于担责,投身教育教学改革的第一线,深入实际,深入师生,加强责任心意识,提高自己的思想认识和工作能力;要搭建民主的平台,充分发扬党的理论联系实际、密切联系群众、批评和自我批评的三大作风,集中解决师生关心的实际问题,提升党组织的战斗力。

王萍书记强调,目前,我校基层党组织要着力做好五个方面的工作:一是运用好党政联席会议制度,围绕中心工作抓党建,抓好党建促发展。二是加强实践探索,不断提高党组织建设的科学化水平。三是加强理论学习,做好阵地

下的基层党建工作,各党组织负责人要勤于学习,要向书本学习、向实践学习、向他人学习;要勇于担责,投身教育教学改革的第一线,深入实际,深入师生,加强责任心意识,提高自己的思想认识和工作能力;要搭建民主的平台,充分发扬党的理论联系实际、密切联系群众、批评和自我批评的三大作风,集中解决师生关心的实际问题,提升党组织的战斗力。

王萍书记强调,目前,我校基层党组织要着力做好五个方面的工作:一是运用好党政联席会议制度,围绕中心工作抓党建,抓好党建促发展。二是加强实践探索,不断提高党组织建设的科学化水平。三是加强理论学习,做好阵地

下的基层党建工作,各党组织负责人要勤于学习,要向书本学习、向实践学习、向他人学习;要勇于担责,投身教育教学改革的第一线,深入实际,深入师生,加强责任心意识,提高自己的思想认识和工作能力;要搭建民主的平台,充分发扬党的理论联系实际、密切联系群众、批评和自我批评的三大作风,集中解决师生关心的实际问题,提升党组织的战斗力。

王萍书记强调,目前,我校基层党组织要着力做好五个方面的工作:一是运用好党政联席会议制度,围绕中心工作抓党建,抓好党建促发展。二是加强实践探索,不断提高党组织建设的科学化水平。三是加强理论学习,做好阵地

下的基层党建工作,各党组织负责人要勤于学习,要向书本学习、向实践学习、向他人学习;要勇于担责,投身教育教学改革的第一线,深入实际,深入师生,加强责任心意识,提高自己的思想认识和工作能力;要搭建民主的平台,充分发扬党的理论联系实际、密切联系群众、批评和自我批评的三大作风,集中解决师生关心的实际问题,提升党组织的战斗力。

王萍书记强调,目前,我校基层党组织要着力做好五个方面的工作:一是运用好党政联席会议制度,围绕中心工作抓党建,抓好党建促发展。二是加强实践探索,不断提高党组织建设的科学化水平。三是加强理论学习,做好阵地

下的基层党建工作,各党组织负责人要勤于学习,要向书本学习、向实践学习、向他人学习;要勇于担责,投身教育教学改革的第一线,深入实际,深入师生,加强责任心意识,提高自己的思想认识和工作能力;要搭建民主的平台,充分发扬党的理论联系实际、密切联系群众、批评和自我批评的三大作风,集中解决师生关心的实际问题,提升党组织的战斗力。

王萍书记强调,目前,我校基层党组织要着力做好五个方面的工作:一是运用好党政联席会议制度,围绕中心工作抓党建,抓好党建促发展。二是加强实践探索,不断提高党组织建设的科学化水平。三是加强理论学习,做好阵地

下的基层党建工作,各党组织负责人要勤于学习,要向书本学习、向实践学习、向他人学习;要勇于担责,投身教育教学改革的第一线,深入实际,深入师生,加强责任心意识,提高自己的思想认识和工作能力;要搭建民主的平台,充分发扬党的理论联系实际、密切联系群众、批评和自我批评的三大作风,集中解决师生关心的实际问题,提升党组织的战斗力。

王萍书记强调,目前,我校基层党组织要着力做好五个方面的工作:一是运用好党政联席会议制度,围绕中心工作抓党建,抓好党建促发展。二是加强实践探索,不断提高党组织建设的科学化水平。三是加强理论学习,做好阵地

下的基层党建工作,各党组织负责人要勤于学习,要向书本学习、向实践学习、向他人学习;要勇于担责,投身教育教学改革的第一线,深入实际,深入师生,加强责任心意识,提高自己的思想认识和工作能力;要搭建民主的平台,充分发扬党的理论联系实际、密切联系群众、批评和自我批评的三大作风,集中解决师生关心的实际问题,提升党组织的战斗力。

王萍书记强调,目前,我校基层党组织要着力做好五个方面的工作:一是运用好党政联席会议制度,围绕中心工作抓党建,抓好党建促发展。二是加强实践探索,不断提高党组织建设的科学化水平。三是加强理论学习,做好阵地

下的基层党建工作,各党组织负责人要勤于学习,要向书本学习、向实践学习、向他人学习;要勇于担责,投身教育教学改革的第一线,深入实际,深入师生,加强责任心意识,提高自己的思想认识和工作能力;要搭建民主的平台,充分发扬党的理论联系实际、密切联系群众、批评和自我批评的三大作风,集中解决师生关心的实际问题,提升党组织的战斗力。

王萍书记强调,目前,我校基层党组织要着力做好五个方面的工作:一是运用好党政联席会议制度,围绕中心工作抓党建,抓好党建促发展。二是加强实践探索,不断提高党组织建设的科学化水平。三是加强理论学习,做好阵地

下的基层党建工作,各党组织负责人要勤于学习,要向书本学习、向实践学习、向他人学习;要勇于担责,投身教育教学改革的第一线,深入实际,深入师生,加强责任心意识,提高自己的思想认识和工作能力;要搭建民主的平台,充分发扬党的理论联系实际、密切联系群众、批评和自我批评的三大作风,集中解决师生关心的实际问题,提升党组织的战斗力。

王萍书记强调,目前,我校基层党组织要着力做好五个方面的工作:一是运用好党政联席会议制度,围绕中心工作抓党建,抓好党建促发展。二是加强实践探索,不断提高党组织建设的科学化水平。三是加强理论学习,做好阵地

下的基层党建工作,各党组织负责人要勤于学习,要向书本学习、向实践学习、向他人学习;要勇于担责,投身教育教学改革的第一线,深入实际,深入师生,加强责任心意识,提高自己的思想认识和工作能力;要搭建民主的平台,充分发扬党的理论联系实际、密切联系群众、批评和自我批评的三大作风,集中解决师生关心的实际问题,提升党组织的战斗力。

王萍书记强调,目前,我校基层党组织要着力做好五个方面的工作:一是运用好党政联席会议制度,围绕中心工作抓党建,



支教是一种体验，更是一种责任。它告诉我们：无论何时何地，无论什么艰难险阻，只要对自己充满信心，对他人充满爱心，对生活充满热情，对事业怀着崇敬，并且执着坚持，就一定会领略到成功的喜悦！付出辛勤的汗水，收获丰硕的果实。支教成州，圆梦我们的青春。

青春烙印 心灵蜕变

到陈院支教后，我接到了担任八年级两个班级英语课的教学任务，起初，并没有觉得这是一件难事。但当拿到学生的英语课考试成绩单时我惊讶了——两个班居然没有一个及格的，平均成绩还不到 30 分！忽然间我感受到了压力的沉重和猝不及防。

不久，这种沉重的压力又变成了深深的焦虑。第一节课上我就发现学生们的英语基础差得让人吃惊，不要说用英语做自我介绍了，大部分学生就连 26 个字母都很难写得全。更重要的是，他们完全没有学习英语的热情。上课自由散漫，小动作不断，长久以来英语课在他们的印象中就是“放弃课”。苦苦思索后，我意识到首先要改变孩子们的不良学习习惯，同时要让他们逐步培养他们学习英语的兴趣。

找到问题的根源是解决问题的第一步。经过调查了解，得知大



四教南侧的车道上“同学请走四教北侧”的警示牌孤零零的立在那里。然而，放眼望去这条车道上的同学依然络绎不绝。老师和保安们的“看守”好像变成了讽刺。这份尴尬多次出现在生活中，不得不引发我们的思考。

当我们坐在绿油油的草地上时，不远处的“别踩我，我怕疼”的警示牌早已被抛诸脑后；当我们在马路中间横冲直撞时，红绿灯和请走人行道的标语早已从视野里淡去……我们很少考虑忽略警示牌的后果，却在无形中为自己的“冷落”付出代价。忽略了“请勿随手扔垃圾”的警告，于是环境变得越来越差，忽略了“水深请勿游泳”的警告，溺水的人数不断增加；忽略了“请走人行道”的警告，车祸的概率不断攀升……一次次的教训摆在面前，反省已刻不容缓。

那么我们到底是因为什么变得越来越不重视警示牌了呢？笔者认为有如下原因：第一，同学们做事大多以效益优先，就像很多国家先污染后治理的经济发展规律。第二，人们的从众心理，试想一下，如果整个草坪没有一个人踩在上面，你一定不会忍心踏出你的脚去践踏它。如果放眼整个草坪上都是人，那么人们可能就会觉得就算踩上去也无关事而成为一个踏上草坪的人。第三，没有集体意识，很多人认为我这样做是我自己的事，不会影响到别人，殊不知，不管我们出现在哪儿，身上都是会有中国人的标签，我们的一举一动都代表着中国，这个时候你还会觉得你的行为和别人无关吗？

我们是生活在社会中的个体，我们的做法也直接影响着社会。当我们做着违反公德的事情时，盲目效仿也会随之而来。警示牌似一种无形的约束，制约着我们的行为，让我们的世界更加和谐，而我们要想维护好这份和谐，就要严格约束自己的行为，正视警示牌的作用。

支教成州 圆梦青春

——兰州交通大学研究生支教团团员笔记

□学生记者 袁舒媚 / 整理

中国青年志愿者研究生支教团由共青团中央、教育部共同组织发起，1998 年开始组建，1999 年第一次派遣。支教团采取自愿报名、公开招聘、定期轮换的“志愿加接力”的参与方式，每年在全国部分重点高校中招募一定数量具备保送研究生资格、有奉献精神、身心健康的应届本科毕业生或在读研究生，前往国家中西部贫困地区中小学，开展为期一年的支教志愿服务，同时开展力所能及的扶贫服务。

兰州交通大学研究生支教团成立于 2013 年。2013 年第一届三位成员、2014 年第二届 6 位成员已经顺利在甘肃省陇南市成县圆满完成支教工作。今年第三届 10 位成员也已赴甘肃省平凉市泾川县、陇南市成县开展支教活动。为使更多志愿服务社会的青年了解并加入到支教团的队伍中来，我们从第二届研究生支教团成员的“大事记”中选取了三个篇目，以期从不同角度来展现他们的支教故事和在支教过程中的心路历程。

一班的陈芳同学获得了三等奖的好成绩，我也获得了“全国英语奥林匹克优秀指导教师奖”。当我拿到获奖证书的时候，心里是满满的幸福！

成绩不能作为衡量学生素质的唯一标准。在做好教学工作的同时，我积极开拓思路，因地制宜，帮助学校开展了一系列有意义的活动。为了提升班级凝聚力我组织策划了陈院初中纪念“12·9”文艺汇演暨冬季运动会；为提高学生的普通话水平，我举办了主持人培训班和普通话学习班；为提高学生的自我管理能力，我建议学校成立了学生会……这一系列工作的开展不但提高了学生们的综合素质，开阔了他们的眼界，同时也拉近了我与他们之间的距离。结束一年的支教生活，要离开陈院初中时，孩子们对我恋恋不舍，许多人拉着我的衣袖，一句话也不说，只是默默地流泪。那一刻，我的内心忽然沸腾起一股复杂的滋味，感动，是欣慰，也是一种强烈的责任感。

回顾我在成县工作和生活的点点滴滴，有太多的不舍，太多的留恋。千年小镇边奔流的东河，静谧校园里高大的核桃树，给我帮助和关怀的学校领导，默默坚守无私奉献的老师，天真烂漫活泼可爱的孩子们……我用一年的时间，做了一件终身难忘的事，它将在我的人生旅程中留下一份最美好的印记，它也将会指引着我在志愿服务社会的道路上不断前行。（电信学院 屈睿涛）

用心教学 走心沟通

仿佛还只是昨天，一行六人，经过七八个小时颠簸，背着各自的行李，拖着疲惫的身体和忐忑的心情下了长途汽车，就如同那时的那样下乡一般，抵达陇南的这个小县城——成县。

到达成县的那日傍晚，天有些阴沉，正好映衬了我内心激情荡漾后的徘徊和不安。我即将面对的是怎样的一批学生呢？我能给他们带来什么呢？我该如何去做呢？一连串的问号带来的是心头越来越大的压力。

开学前一天，当从校长手中接过了我的课时表时，着实有些诧异——“高一政治”！我是理科生，文科类的知识已有六七年的时间未曾接触过，对于政治也了解甚少，不免有些心虚……可是我是志愿者，既然学校缺政治老师，就应迎难而上，我鼓起勇气接下这个看似“简单”的教学任务，并为此在课后花大量的时间来恶补有关政治和经济方面的知识，通过一学期的边学边教，使我在不同

我自豪，能够跟随自己的心，做一些有意义的事情，不在乎物质和名利，这段经历足以让我怀念一生。（自动化学院 杨扬）

教师是我心底的梦想

初到成县，最让我吃惊的是孩子们恶劣的生活和学习环境。与孩子们相处不久，我就发现很多孩子每天都得走一个多小时的山路上学，部分住校生在学校提供的简陋厨房里自己劈柴生火、和面做饭。有些住校生为了省上几块钱的路费，步行三四个小时回家。冬天里，孩子们的宿舍冷得和冰窖一样。但是他们却没有丝毫的抱怨，不论严冬酷暑，不管刮风下雨，日复一日，他们就这样怀着心中的梦想坚持着、抗争着。反观自己，生活在比他们优越很多的环境中，却还总是嫌弃各种条件不好，实在惭愧啊！

我之所以报名参加支教，不止是想充实自己的青春年华，更是因为我对老师这个职业的特殊感情。在我生命里遇到的所有老师，他们都非常的和蔼可亲，对我的关怀也是无微不至。所以我一直梦想着做一回老师，这次终于给我圆梦的机会了。从站上讲台的那一刻，我就告诉自己要将老师对学生无私的爱传递下去，全身心地投入到每一节课中。课下我认真备课，课上我激情飞扬，在让学生感受到知识奥秘的同时，不断给他们讲授一些做人的道理。我经常给学生说：“不管未知的将来怎样，一定要学会做一个正直的人，做一个热爱学习的人，这样我们的梦想才会变为现实。”

由于学生的基础相对薄弱，我利用闲暇时间不断给他们查漏补缺，夯实基础；针对学生接受能力的不同，我采取了分层教学的方法；对于问题学生，我在对其进行思想教育的同时，经常与家长沟通，共同促进孩子的健康成长。通过我的努力，我所带的七年级数学和地理成绩也非常显著。在每次数学考试中都会有满分试卷出现，平均分也在同年级遥遥领先。地理成绩的及格率也从 3% 提高到了 50%。每次学生家长来到学校都会紧握着我的手说：“袁老师，谢谢您！”这给了我心灵莫大的宽慰和自信。其实是我应该谢谢学生们，一切的成绩都是属于他们的，是他们的纯真净化了我浮躁的心，是他们可爱的笑容唤起了我美好的童年记忆，是他们的无忧无虑告诉我生活的真谛——简单快乐。

回顾这段旅程，去时心情激动，过程充实快乐，走时收获颇丰。收获了成长和感动，并且实现了我的教师梦。虽然只有一年的时间，但它必将成为我终身难忘的经历。（自动化学院 袁锋）



初见湘妹子肖颖，她一身简单干练的运动装，带着亲切甜美的笑容走近，让我们眼前为之一亮。进一步接触后发现，她给人的感觉很舒服，全然不似我们对她想象中的那样高冷，而是如“清水出芙蓉”般清新自然。最初听说她的名字，是她参加兰州首届校花大赛夺得冠军，当时对于“校花”诞生在我们学校感到与有荣焉，便迫不及待想一睹“校花”真容。

“校花”诞生记

2014 年 12 月，兰州首届校花大赛开启，这是一项由兰州晨报全媒体平台打造的高校盛事。而届时每天忙于各种训练的肖颖“两耳不闻校外事”，若不是学校礼仪队的老师推荐报名，她肯定就与这场赛事擦肩而过了。

对于这次的偶然参赛，肖颖的初衷是到更广阔的舞台上锻炼一下自己。在随后的一系列比赛流程中，她并未抱很高的期望，只是认真地参与其中：第一环节是上传照片接受网络投票，第二环节是在兰州皇冠假日酒店进行的拉票会。经过前两个环节，肖颖为自己在网上集聚了超强的人气，凭借 5290 张得票从 59 名参赛选手中顺利晋级十强，拿到了决赛

的通行证。

决赛是才艺和人气的双重比拼，选手们要进行才艺展示、知识竞答和现场拉票三个环节。肖颖坦言自己从未想过能拿名次，对手都很优秀，多数是特长生，多才多艺，她只是在赛前告诉自己，“就算输也要输得漂亮，要不辜负自己这么久的参与”。面对众多强劲对手的肖颖在决赛的舞台上淡定自若、张弛有度，不仅将刘若英的那首《后来》演绎得温婉动听，而且答对了全部知识问答题目，再次为自己聚拢了超强人气，最终一举夺冠，成为兰州晨报全媒体平台形象代言人和公益大使。

当我们问及她得奖后的心情时，肖颖很坦诚地告诉我们：“没想到！因为只是唱了一首歌而已，没有别的什么”。也许，正是因为她积极坦然、不刻意追求结果的心态，才给了她如此的惊喜吧。

校花大赛，让肖颖收获了惊喜，却也曾给她的生活带来过一些困扰和烦恼。大赛的前两轮晋级投票是在网上进行的，15 张有效投票和千余条评论凸显了该赛事的受关注度之高，但是在虚拟网络空间的评论中总是“鲜花与砖头齐飞”，不少参赛选手都遭受礼仪队的老师推荐报名，她肯定就与这场赛事擦肩而过了。

对于这次的偶然参赛，肖颖的初衷是到更广阔的舞台上锻炼一下自己。在随后的一系列比赛流程中，她并未抱很高的期望，只是认真地参与其中：第一环节是上传照片接受网络投票，第二环节是在兰州皇冠假日酒店进行的拉票会。经过前两个环节，肖颖为自己在网上集聚了超强的人气，凭借 5290 张得票从 59 名参赛选手中顺利晋级十强，拿到了决赛

骄阳不惧，挥汗如雨

清晨的唐臣广场上，响彻着洪亮的口号，回荡着嘹亮的军歌，掌声不断奏和着，足见新生们的飞扬风采。

把自己“逼”向强大

听完肖颖轻描淡写的夺冠经历，笔者对这个率性、大方的湘妹子顿时好感倍增。随着交谈的深入，笔者发现，她不是千娇百媚黑，花带雨型的甜腻小女生，也不是耽于容貌而好高骛远的自恋清高女，这个步入大学不久的小学妹，纯真、可爱，温婉清秀的外表下又有着一颗坚强、执着的进取心。

和很多外出务工者家庭的孩子一样，肖颖早在初中时期就离开了父母的怀抱，独自求学、生活。小小年纪就脱离了父母的监管，她曾无心学习、叛逆轻狂过，可是妈妈用耐心和包容将她的乖张给驯服了。在妈妈的鼓励下，她不仅开始努力学习，还在高中时期养成了每天跑步的习惯，并做到了风雨无阻。肖颖告诉我们，正是在这样的成长经历下，她才更深刻地体悟到父母的不易，学会了独立与坚强。

初到交大，肖颖迅速适应了环境，她没有选择闲散安逸的生活节奏，而是参加了不少社团，如校礼仪队、学生会等，并曾在奶茶店打工赚取生活费，每天的日程被各种训练、活动安排得满满的。最让笔者诧异的是，肖颖居然还参加了校篮球队的训练，要将眼前这个纤弱白净的湘妹子和篮球队练到一起，还真需要一点想象空间。在西北干燥的气候条件下，顶着炎炎烈日甚至是漫漫沙尘进行篮球训练可不是轻松的娱乐，这得拿出“女汉子”的韧劲和魄力才能拿下。而肖颖却在那种会“常常训练得大汗淋漓、累

得打报告，但大多数同学还是会咬紧牙关，努力坚持。尽管军训强度相对国防生训练强度较小，但学员们还是会因身体不适而出现各种问题，比如站军姿姿势不对可能会导致致昏厥等状况的发生，饮食上不注意就会出现拉肚子的情况。可是同学们并没有知难而退，而是积极参与到如火如荼的军训中。

站军姿、跨立、停止间转法、原地踏步、齐步走、跑步走、正步走”等等一系列军训项目。

在新生们休息时间，我们采访了他们，了解到：大学军训相较于中学军训难度更大，强度更强，项目更多，内容更具体力，学校对教官们的要求也是“严抓、狠抓”。从早上八点到晚上九点半，学员除去吃饭和休息时间，其余时间都在训练场；军训期间也有学员禁止带手机，军容严整等等一系列的严格规定。

当被问到“军训累不累”时，四营十二连五排的王某强同学略有羞涩地笑笑说：“累，很累。”“在所有的项目中，男兵排和女兵排都觉得站军姿最难最苦，基本上大部分时间都在站军姿，一站就是三十到四十分钟，站得

四肢酸痛，部分同学坚持不住了就会打报告，但大多数同学还是会咬紧牙关，努力坚持。尽管军训强度相对国防生训练强度较小，但学员们还是会因身体不适而出现各种问题，比如站军姿姿势不对可能会导致致昏厥等状况的发生，饮食上不注意就会出现拉肚子的情况。可是同学们并没有知难而退，而是积极参与到如火如荼的军训中。

站军姿、跨立、停止间转法、原地踏步、齐步走、跑步走、正步走”等等一系列军训项目。

肖颖：行走在交大的“女神”

□学生记者 张芳 肖译惠 翟怡文

‘美美哒’，只是我不喜欢别人称呼我‘校花’，我也不是什么‘女神’，更不会因为参加比赛顶了个‘校花’的头衔而有什么不同。”

把自己“逼”向强大

听完肖颖轻描淡写的夺冠经历，笔者对这个率性、大方的湘妹子顿时好感倍增。随着交谈的深入，笔者发现，她不是千娇百媚黑，花带雨型的甜腻小女生，也不是耽于容貌而好高骛远的自恋清高女，这个步入大学不久的小学妹，纯真、可爱，温婉清秀的外表下又有着一颗坚强、执着的进取心。

和很多外出务工者家庭的孩子一样，肖颖早在初中时期就离开了父母的怀抱，独自求学、生活。小小年纪就脱离了父母的监管，她曾无心学习、叛逆轻狂过，可是妈妈用耐心和包容将她的乖张给驯服了。在妈妈的鼓励下，她不仅开始努力学习，还在高中时期养成了每天跑步的习惯，并做到了风雨无阻。肖颖告诉我们，正是在这样的成长经历下，她才更深刻地体悟到父母的不易，学会了独立与坚强。

初到交大，肖颖迅速适应了环境，她没有选择闲散安逸的生活节奏，而是参加了不少社团，如校礼仪队、学生会等，并曾在奶茶店打工赚取生活费，每天的日程被各种训练、活动安排得满满的。

最让笔者诧异的是，肖颖居然还参加了校篮球队的训练，要将眼前这个纤弱白净的湘妹子和篮球队练到一起，还真需要一点想象空间。在西北干燥的气候条件下，顶着炎炎烈日甚至是漫漫沙尘进行篮球训练可不是轻松的娱乐，这得拿出“女汉子”的韧劲和魄力才能拿下。而肖颖却在那种会“常常训练得大汗淋漓、累

得打报告，但大多数同学还是会咬紧牙关，努力坚持。尽管军训强度相对国防生训练强度较小，但学员们还是会因身体不适而出现各种问题，比如站军姿姿势不对可能会导致致昏厥等状况的发生，饮食上不注意就会出现拉肚子的情况。可是同学们并没有知难而退，而是积极参与到如火如荼的军训中。

站军姿、跨立、停止间转法、原地踏步、齐步走、跑步走、正步走”等等一系列军训项目。

在新生们休息时间，我们采访了他们，了解到：大学军训相较于中学军训难度更大，强度更强，项目更多，内容更具体力，学校对教官们的要求也是“严抓、狠抓”。从早上八点到晚上九点半，学员除去吃饭和休息时间，其余时间都在训练场；军训期间也有学员禁止带手机，军容严整等等一系列的严格规定。

当被问到“军训累不累”时，四营十二连五排的王某强同学略有羞涩地笑笑说：“累，很累。”“在所有的项目中，男兵排和女兵排都觉得站军姿最难最苦，基本上大部分时间都在站军姿，一站就是三十到四十分钟，站得

四肢酸痛，部分同学坚持不住了就会打报告，但大多数同学还是会咬紧牙关，努力坚持。尽管军训强度相对国防生训练强度较小，但学员们还是会因身体不适而出现各种问题，比如站军姿姿势不对可能会导致致昏厥等状况的发生，饮食上不注意就会出现拉肚子的情况。可是同学们并没有知难而退，而是积极参与到如火如荼的军训中。

站军姿、跨立、停止间转法、原地踏步、齐步走、跑步走、正步走”等等一系列军训项目。

站军姿、跨立、停止间转法、原地踏步、齐步走、跑步走、正步走”等等一系列军训项目。

得只有头发丝不疼”的高强度训练中坚持了下来，并乐此不疲，她的这股拼劲让笔者佩服不已。“在刚刚闭幕不久的我校第四届十七届运动会上，肖颖积极备战，并夺得了女子八百米跑第一和跳远第三的好成绩，她的爆发力再次让笔者叹服。而肖颖告诉笔者，她只是喜欢“逼”自己去挑战一些看似很难做到的事情来磨练自己的意志力。她说自己曾经很怕黑，为了克服对黑夜的惧怕，高考前，她与闺蜜相约到远离宿舍闹寂无人的教学楼里待一晚，但是在最后关头，闺蜜因为害怕反悔，并抛下她临阵逃跑了。而肖颖虽犹豫不决，却仍在担心害怕中坚持到了天亮。她说，那天晚上的感觉就像是恐高的人去蹦极一样，但是看到第二天日出那一刻，她觉得自己浑身充满了力量 and 信心。

也许正如那句话说的的那样，“一个人如果不逼自己，永远不会知道自己有多强大。”那场看似幼稚的挑战黑暗之举，让肖颖摆脱了对黑暗的恐惧，并成功释放了高考前的压力。此后，在许许多多看似找不到出路的时候，肖颖总会狠心“逼”自己一把，然后在不断的挑战和磨练中超越自我。

肖颖告诉我们，对于自己喜欢的事情，不管多么困难，她都会下定决心，坚持完成。她所喜欢的《旅行的意义》一书中所描写的主人公，即使是在人生最低谷的时候也能够坚强地面对生活。这一点最让她感动，肖颖说自己也要做这样的人。

肖颖一直很认真地回答我们的问题，虽然之前也接受过类似的采访，但是她没有丝毫的不耐烦。肖颖没有“女神”的高冷范儿，但她率性、灵动、坚韧，青春靓丽的外貌也因此具有了别样的“女神”气质，她就像是一朵向日葵，坚强而不刚硬，明亮却不高傲，还有着如葵花般的温暖。

采访结束，肖颖又要投入到紧张的篮球队训练中去，她说，训练固然辛苦，但自己会一直坚持下去，她的目标是参加今年的大运会，即使作为替补队员也会很知足。看着这样乐观、认真的肖颖，笔者心中暖暖的，愿她的青春梦想在更大的舞台上美丽绽放！

肖颖有一个朋友告诉笔者，

生活，无疑是一种自我挑战，自我超越。烈日下的烘烤，汗水的浸泡，激烈的酸痛，无声的隐忍……都在学员的脑海里留下了与众不同的不可磨灭的迷彩记忆。然而除此之外，军训的背后，还有着更加深刻的意义：正如四营十二连五排的教官——自动化学院电气工程及其自动化专业国防生朱志武所说：“军训结果与军训时间长短关系不大，大学生接受的人学军训，并不是为了把他们培养成专业的军人去保家卫国，而主要是为了培养他们的吃苦的意识，在以后的学习生活中，起到一定的促进作用。”

更值得注意的是，据带队教官反映，由于缺乏体育锻炼，军训时同学打报告要求休息、站军姿晕厥的现象时有发生，这反映出新生体质普遍较差。俗话说：“身体是革命的本钱”。因此，希望同学们通过军训，树立自主锻炼的意识，养成积极运动的习惯，增强体质，为自己今后的学习和生活打下坚实的基

础。

生命总有些珍贵的东西值得妥善收藏。为期十天的军训

不仅是对学员们进行军事训练的导师，更像是值得倾心交流的朋友。“教官虽然很严格，不过也很可爱，在休息的时候经常和我们一起玩游戏、唱歌，就像经常一起玩的兄弟一样，真的很好。有时候还给我们讲一些道理，我们都觉得受益匪浅。”一位军训学员真诚地夸赞道。

问及四营十连九排这一女学生排“教官对你们怎么样”时，她

生命总有些珍贵的东西值得妥善收藏。为期十天的军训

在一次篮球队训练中，有一名队员受伤，肖颖竟然坚持将她抱回了宿舍。看似彪悍的“女汉子”之举却透着浓浓的柔情，肖颖对朋友的关怀备至让人动容。

在朋友们眼中，肖颖漂亮、热情、大方，是个不折不扣的“女神”；她兴趣广泛又多才多艺，喜欢唱歌、跳舞、打篮球、画画；她真诚、善良，为人谦和，即使校花夺冠后，也从未有半点沾沾自喜，人缘反倒越来越好了；她还是一个很有毅力，从不轻言放弃的人，在篮球队训练中，哪怕天气恶劣，哪怕身体再累，她都会反复练习直至动作达标……

肖颖告诉我们，对于自己喜欢的事情，不管多么困难，她都会下定决心，坚持完成。她所喜欢的《旅行的意义》一书中所描写的主人公，即使是在人生最低谷的时候也能够坚强地面对生活。这一点最让她感动，肖颖说自己也要做这样的人。

肖颖一直很认真地回答我们的问题，虽然之前也接受过类似的采访，但是她没有丝毫的不耐烦。肖颖没有“女神”的高冷范儿，但她率性、灵动、坚韧，青春靓丽的外貌也因此具有了别样的“女神”气质，她就像是一朵向日葵，坚强而不刚硬，明亮却不高傲，还有着如葵花般的温暖。

采访结束，肖颖又要投入到紧张的篮球队训练中去，她说，训练固然辛苦，但自己会一直坚持下去，她的目标是参加今年的大运会，即使作为替补队员也会很知足。看着这样乐观、认真的肖颖，笔者心中暖暖的，愿她的青春梦想在更大的舞台上美丽绽放！

肖颖有一个朋友告诉笔者，

生活，无疑是一种自我挑战，自我超越。烈日下的烘烤，汗水的浸泡，激烈的酸痛，无声的隐忍……都在学员的脑海里留下了与众不同的不可磨灭的迷彩记忆。然而除此之外，军训的背后，还有着更加深刻的意义：正如四营十二连五排的教官——自动化学院电气工程及其自动化专业国防生朱志武所说：“军训结果与军训时间长短关系不大，大学生接受的人学军训，并不是为了把他们培养成专业的军人去保家卫国，而主要是为了培养他们的吃苦的意识，在以后的学习生活中，起到一定的促进作用。”

更值得注意的是，据带队教官反映，由于缺乏体育锻炼，军训时同学打报告要求休息、站军姿晕厥的现象时有发生，这反映出新生体质普遍较差。俗话说：“身体是革命的本钱”。因此，希望同学们通过军训，树立自主锻炼的意识，养成积极运动的习惯，增强体质，为自己今后的学习和生活打下坚实的基

础。

生命总有些珍贵的东西值得妥善收藏。为期十天的军训

不仅是对学员们进行军事训练的导师，更像是值得倾心交流的朋友。“教官虽然很严格，不过也很可爱，在休息的时候经常和我们一起玩游戏、唱歌，就像经常一起玩的兄弟一样，真的很好。有时候还给我们讲一些道理，我们都觉得受益匪浅。”一位军训学员真诚地夸赞道。

问及四营十连九排这一女学生排“教官对你们怎么样”时，她

生命总有些珍贵的东西值得妥善收藏。为期十天的军训